

Документ подписан простой электронной подписью
 Утверждаю:
 Информация о владельце:
 ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
 Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске
 Дата подписания: 12.02.2026
 Уникальный программный ключ:
 6ed79967d09453ac580691de3e3e95b564cf0da

Согласовано:
 Директор Базовой общеобразовательной
 школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
 В.В. Решетникова

12.02.2026

Возраст:

7-11 лет

**Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы
 Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
 для 1 - 4 классов**

ИП Мнацаканян Т.В.
 Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 4)
 Рацион: МладшСД

День: четверг
 Неделя: 1

Сезон: осень-зима
 Возраст: 7-11

№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Подоль: 1			Энерг. Ценность, ккал	Возраст: 7-11			Минеральные вещества,мг			
				Пищевые в-ва,г				Витамины, мг						
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P
ЗАВТРАК 4 ДЕНЬ														
№ 75	Икра кабачковая конс.	60	9,22	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№ 204	Макароны с сыром	150/40	41,02	10,57	17,31	35,87	265	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1
№ 388	Банан калиброванный	200	38,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого завтрак		695	91,80	19,25	19,75	83,75	527,80	0,38	20,50	0,32	143,90	65,83	232,35	6,16
ОБЕД 4 ДЕНЬ														
№131	Кукуруза консервир.	60	19,87	0,5	0,1	1,5	8,1	0	4	0	4,4	13,8	25,2	00,6
№ 84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	14,22	5,21	4,34	29,62	278,3	0,30	7,8	0,220	44,2	58,87	107,7	1,93
№ 291	Плов из птицы	90/150	60,70	18,01	23,6	22	246,4	0,1	4,8	0,3	42,3	32,3	149,3	2,4
№388	Напиток из шиповника	200	6,44	0,7	0,3	18,2	103,0	0,0	55,0	0,3	3,6	28,3	3,0	1,0
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,36	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
Итого обед:		805	104,63	28,02	29,00	92,80	737,75	0,60	71,60	0,82	109,90	145,57	338,30	7,93
итого за день:		1500	196,43	47,27	48,75	176,55	1265,55	0,98	92,10	1,14	253,80	211,40	570,65	14,09

Ответственный по питанию

Мед сестра



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова

12.02.2026

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 5-9 классах, пользующихся льготой на горячее питание

ИП Мнаçаканян Т. В.
Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 9)
Рацион: Старш

День: четверг
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ ре- цеп- ту- ры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Неделя: 1			Энерг. Ценност ь, ккал	Возраст: 3-9 класс			Минеральные вещества,мг			
				Пищевые в-ва,г				Витамины, мг						
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 4 ДЕНЬ														
№204	Макароны с сыром	180/50	41,02	22,5	27,5	65	265	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Ито- го за в- тра		810	44,58	25,10	27,86	93,40	393,20	0,32	4,10	0,30	74,90	31,10	182,60	2,50

Ответственный по питанию

Мед сестра

утверждаю
ИП Мнацаканян Т.В.

Согласовано
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова

12.02.2026

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный
для 5-9 классов, пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 4)
Рацион: Старш

День: четверг
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№		Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Неделя: 1			Энерг. Ценнос ть,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
реп	ситу				Пищевые в-ва,г				В1	С	А	Мg	Ca	P	Fe
					Б	Ж	У								
Завтрак 1															
№	Икра кабачковая	100	18,44	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02	
75	конс														
№	Макароны с сыром	200/80	75,36	22,5	27,5	44,5	265	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1	
204															
№3	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60	
76															
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
Ито		810													
го			97,36	30,70	29,46	80,62	471,40	0,34	8,50	0,32	133,10	46,63	219,15	3,52	
заб															

Ответственный по питанию

Мед. сестра