

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Иванченко Ирина Васильевна  
 Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске  
 Дата подписания: 02.04.2025 08:43:53  
 Уникальный программный ключ:  
 6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b554cf0da



Согласовано:  
 Директор Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске  
 В.В. Решетникова

ИП Иванченко Т.В.

Меню

02.04.2025

Завтрак, обед 1-4 класс

№ рецептуры	Сезон: Зима	Возраст: 7-11	Наименование блюда	Выход, г	Цена,	Пищевые в-ва, г						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
						Б	Ж	У	л	к	В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe								
																		Б	Ж	У	л	к	В1	С	А
<b>ЗАВТРАК 8 ДЕНЬ</b>																									
№295/331			Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	34,73	10,9	12,59	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	140,9	01,7									
№304			Рис отварной	150	12,55	6,12	6,08	32,90	214,3	0,3	5,0	0,021	138,0	20,6	207,2	4,7									
№388			Банан калиброванный	200	38,00	0,48	11,76	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6									
№376			Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,2	62,0	0,0004	12,83	0,0	2,4	4,4	2,4	00,4									
х/к			Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,10	0,00	0,000	9,70	6,90	27,00	0,80									
				<b>685</b>	<b>90,51</b>	<b>19,23</b>	<b>19,53</b>	<b>80,26</b>	<b>572,20</b>	<b>0,43</b>	<b>31,13</b>	<b>0,01</b>	<b>185,00</b>	<b>59,28</b>	<b>390,70</b>	<b>10,17</b>									
<b>ОБЕД 8 ДЕНЬ</b>																									
№ 96			Рассольник Ленинградский с крупой рисовой со сметаной	250/5	12,69	3,82	5,37	18,30	154,0	0,21	24,10	0,5	10,20	83,60	72,3	1,75									
№1011/331 сб. 2011,2005			Тфтели рубленые из грудки птицы с соусом основным	90/50	38,50	12,7	18,8	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	40,9	1,7									
№203			Макароны отварные с маслом	150	8,21	9,2	14,2	53,2	268	0,22	1,6	0,7	88,5	1,41	65,7	05,8									
№349			Компот из сухофруктов	200	4,38	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44	0,70									
х/к			Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8									
х/к			Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,22	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20									
<b>Итого обед:</b>				<b>795</b>	<b>66,83</b>	<b>29,98</b>	<b>39,12</b>	<b>135,19</b>	<b>844,10</b>	<b>0,65</b>	<b>27,73</b>	<b>1,46</b>	<b>155,96</b>	<b>114,91</b>	<b>255,44</b>	<b>11,95</b>									
<b>итого за день:</b>				<b>1480</b>	<b>157,34</b>	<b>49,21</b>	<b>58,65</b>	<b>215,45</b>	<b>1416,30</b>	<b>1,08</b>	<b>58,86</b>	<b>1,47</b>	<b>340,96</b>	<b>174,19</b>	<b>646,14</b>	<b>22,12</b>									

Ответственный по питанию  
 Мед. сестра

Утверждаю:  
ИП Мнацаканян Т.В.

Т.В. Мнацаканян

Согласовано:  
Директор Базовой общеобразовательной  
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова

Меню  
02.04.2025

Льготное питание завтрак 5 - 9 класс

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 8)  
Рацион: Старш

День: среда  
Неделя: 2

Сезон: осень-зима  
Возраст: 5 - 9 класс

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
<b>ЗАВТРАК 8 ДЕНЬ</b>														
№181	Каша жидкая молочная из крупы овсяной	200/5	10,28	16,6	9,7	30,4	379,2	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3
№14	Масло сливочное крестьянское с массовой долей 72,5%	15	14,40	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
		<b>590</b>	<b>28,03</b>	<b>19,28</b>	<b>17,31</b>	<b>58,93</b>	<b>573,40</b>	<b>0,22</b>	<b>5,96</b>	<b>0,30</b>	<b>59,90</b>	<b>85,70</b>	<b>157,30</b>	<b>3,76</b>

Ответственный по питанию

Мед сестра

Утверждаю:  
ИП Мнацаканян Т.В.

Т.В. Мнацаканян

Согласовано:  
Директор Базовой общеобразовательной  
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова

Меню  
02.04.2025

Льготное питание завтрак, обед (дети-инвалиды)

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 8)  
Рацион: Старш

День: среда  
Неделя: 2

Сезон: осень-зима  
Возраст: дети-инвалиды

№ рец епт упы	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P
<b>ЗАВТРАК 8 ДЕНЬ</b>														
№2 95/3 31	Котлета рубленая из птицы (грудка)	100	38,39	10,9	13,8	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	140,9	1,7
№2 03	Макароны отварные с маслом	180	7,79	9,2	14,2	43	268	0,22	1,6	0,7	88,5	1,41	65,7	05,8
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,27	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,71	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
<b>Ито го зав тра</b>		<b>525</b>	<b>51,16</b>	<b>21,83</b>	<b>28,38</b>	<b>78,60</b>	<b>569,50</b>	<b>0,32</b>	<b>15,73</b>	<b>0,96</b>	<b>124,70</b>	<b>20,91</b>	<b>236,00</b>	<b>8,66</b>
<b>ОБЕД 8 ДЕНЬ</b>														
№ 96	Рассольник Ленинградский с крупой рисовой со сметаной	250/5	11,64	3,82	5,37	18,30	154,0	0,21	24,10	0,5	10,20	83,60	72,3	1,75
№10	Тефтели рубленые из грудки птицы с соусом томатным	100/80	38,66	12,7	18,8	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	40,9	1,7
№3 02	Гречка отварная рассыпчатая	180	11,81	3,6	11	31,2	206	0,00	6,2	0,2	26,0	42,2	78,0	06,0
№ 349	Компот из сухофруктов	200	4,38	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44	0,70
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,71	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,14	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
<b>Ито го обе л:</b>		<b>1100</b>	<b>69,33</b>	<b>24,38</b>	<b>35,92</b>	<b>113,19</b>	<b>782,10</b>	<b>0,43</b>	<b>32,33</b>	<b>0,95</b>	<b>93,46</b>	<b>155,70</b>	<b>267,74</b>	<b>12,15</b>
<b>Ито го за ден</b>		<b>1690</b>	<b>120,49</b>	<b>46,21</b>	<b>64,30</b>	<b>191,79</b>	<b>1351,60</b>	<b>0,75</b>	<b>48,06</b>	<b>1,91</b>	<b>218,16</b>	<b>176,61</b>	<b>503,74</b>	<b>20,81</b>

Ответственный по питанию

Мед сестра



Утверждаю:  
ИП Мнацаканян Т.В.  
Т.В. Мнацаканян



Согласовано:  
Директор Базовой общеобразовательной школы филиала СГПИ в г. Железноводске  
В.В. Решетникова

**"Льготное питание детей участников специальной военной операции, обучающихся по образовательным программам основного общего образования"**

ИП Мнацаканян Т.В.  
Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3)  
Рацион: Старш

День: среда

Сезон: осень-зима

Неделя: 2

Возраст: 5 - 9 класс

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена,	Пищевые в-ва, г			Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Ca	P	Fe	

1 неделя

**ЗАВТРАК 8 ЛЕНЬ**

№ 181	Каша жидкая молочная из крупы овсяной	200/5	13,15	16,6	9,7	40,4	379,2	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3
№ 14	Масло сливочное	15	14,40	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
№ 15	Сыр Российский	20	12,18	3,5	4,5	0,0	54,5	0	0	0,1	5,5	98,2	75,0	00,2
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
№ 388	Банан калиброванный	200	38,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
		<b>590</b>	<b>79,25</b>	<b>20,18</b>	<b>21,45</b>	<b>40,53</b>	<b>499,70</b>	<b>0,10</b>	<b>1,96</b>	<b>0,40</b>	<b>47,70</b>	<b>163,00</b>	<b>191,30</b>	<b>2,56</b>

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Мед сестра \_\_\_\_\_