

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске
Дата подписания: 08.10.2025 16:39:10
Уникальный программный ключ:
6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.
Т.В. Мнацаканян

ИП Мнацаканян Т.В.

Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы Филиала СГППИ в г. Железноводске на 2025 учебный год для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

Сезон: осень-зима
Возраст: 7-11

Сезон: Зима		Возраст: 7-11		Возраст: 7-11															
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г						Энерг.		Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Целостность, ккал						л									
				Б	Ж	У	К	В1	С	А	Мg	Са	Р	Fe					
ЗАВТРАК 9 ДЕНЬ																			
№ 222	Пудинг твороженный с изюмом и с повидлом фруктовым	150/50	80,68	16,1	18,7	40,4	395,3	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3					
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60					
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	2,7	00,8					
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	97	9,51	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6					
		565	93,54	19,18	19,54	80,56	579,90	0,26	17,96	0,11	67,70	101,90	170,50	6,38					
ОБЕД 9 ДЕНЬ																			
№ 112	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,10	6,27	3,71	9,78	102,3	0,2	22,6	0,017	58,9	67,38	114,2	1,84					
№270	Птица тушенная в соусе с овощами (грудка)	90/150	63,22	10,11	13,20	9,50	412,00	0,1	8,6	0,0	14,60	26,10	45,10	1,100					
№358	Кисель из сока фруктового	200	6,29	0,25	0,00	6,90	98,50	0,000	3,50	0,0	5,00	15,20	9,10	0,1					
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	2,7	00,8					
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,22	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20					
		740	79,66	20,23	17,57	47,66	714,80	0,51	34,70	0,03	93,90	120,98	221,50	5,04					
	Итого обед:	1305	173,20	39,41	37,11	128,22	1294,70	0,77	52,66	0,13	161,60	222,88	392,00	11,42					
итого за день:																			

Отвественный по питанию _____
Мед сестра _____

Ответственный по питанию _____
Мед.сестра _____

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.



09.10.2025

**Меню горячего питания (завтраков) для организации питания учащихся
обучающихся в 5-9 классах,
пользующихся льготой на горячее питание
для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 9)
Рацион: Старш

День: четверг
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

Неделя: 2							Возраст: 5 - 9 класс							
№ реп епту пы	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P
ЗАВТРАК 9 ДЕНЬ														
№ 222	Пудинг твороженный с изюмом и с повидлом фруктовым	200/50	128,88	16,6	15,7	50,4	395,3	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3
№3 76	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
		650	132,23	19,20	16,06	78,80	523,50	0,22	5,96	0,10	56,90	82,70	157,30	3,74
		590	264,46	38,40	32,12	157,60	1047,00	0,44	11,92	0,20	113,80	165,40	314,60	7,48

Мед сестра

С. Демидова
Д. Демидова

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.

Т.В.Мнацаканян

Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г.Железноводске

В.В.Решетникова

09.10.2025

**Меню горячего питания (завтрак) для учащихся 5-9 классов
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске
пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО) на 2025-2026 учебный год**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 4)

Рацион: Старш

День: четверг
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Неделя: 2				Энерг. Ценност ь,ккал	Возраст: 5-9 класс			Минеральные вещества,мг			
				Пищевые в-ва,г			Витамины, мг								
				Б	Ж	У	Е		В1	С	А	Мg	Са	Р	Еa
ЗАВТРАК 9 ДЕНЬ															
№ 222	Пудинг творожный с изюмом и с повидлом фруктовым	200/50	128,88	16,6	9,7	40,4	395,3	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3	
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60	
х/к	Хлеб пшеничный	30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
		650	130,40	19,20	10,06	68,80	523,50	0,22	5,96	0,10	56,90	82,70	157,30	3,74	

Ответственный по питанию

Мед сестра