

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
Школы Филиала СГПИ в г. Железноводске



25.02.2026

**Меню горячего питания (завтрак) для учащихся Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 5-9 класса, пользующихся льготой на горячее питание**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 3)

Рацион: Старш

День: среда
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ реп	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность К	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 3 ДЕНЬ														
№1 75	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	200/5	19,80	19,2	14,9	46,79	271,2	0,22	11,69	0,046	45,6	73,9	101,3	01,6
№ 14	Масло сливочное крестьянское с массовой долей 72,5%	15	20,55	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
№3 76	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Ито го зав тра		520	43,91	21,88	22,51	75,32	465,40	0,34	15,69	0,25	66,30	97,80	142,30	3,02

Ответственный по питанию

Мед сестра

(Handwritten signature)



25.02.2026

**Меню горячего питания (завтрак) для учащихся
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026
для 5-9 классов, пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников**

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 3)
Рацион: Старш

День: среда

Сезон: осень-зима

Неделя: 1

Возраст: 5 - 9 класс

№ реце	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. К	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
Завтрак 2														
№18 8/22 3	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/50	132,62	16,47	18,5	34,2	425,3	0,30	7,90	0,20	52,9	42,3	144,3	01,80
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	16,80	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
№38 2	Какао с молоком	200	13,86	2,90	2,50	24,80	97,50	0,0	2,3	0,01	34,00	11,00	51,00	01,0
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Ито го		620	165,32	21,45	21,84	80,96	631,40	0,44	22,20	0,22	107,40	79,40	235,50	6,24

Ответственный по питанию

Мед сестра