

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске
Дата подписания: 02.04.2025 08:43:53
Уникальный программный ключ:
6ed79967cd09433ac580691de3e95b55cf0da



ИП Минаканян Т.В.

01.04.2025
Завтрак, обед 1-4 класс

Сезон: Зима		Возраст: 7-11		Сезон: осень-зима																			
№ рецептуры		Наименование блюда		Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г					Энерг. Ценность,ккал			Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
						Б	Ж	У	К	л	В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe						
ЗАВТРАК 7 ДЕНЬ																							
№75	Икра свекольная	60	5,55	2	0,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02									
№210	Омлет натуральный с маслом	180	72,66	15,04	18,23	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,30	02,06									
№388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6									
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36									
х/к	Хлеб пшеничный	30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8									
Итого завтрак:		605	93,37	19,25	19,69	77,49	547,40	0,31	29,50	0,34	100,90	98,13	243,65	6,88									
ОБЕД 7 ДЕНЬ																							
№102	Суп картофельный с горохом	250	8,12	8,42	4,61	26,27	125,3	0,3	0,2	0,000	52,7	49,01	72,3	0,52									
№234	Шницель рыбные (минтай)	90	27,01	12,25	7,57	7,64	102,6	0,09	1,2	0,005	42,2	23,07	26,9	0,95									
№312	Картофельное пюре	150	18,99	2,98	15,85	20,65	255,0	0,16	11,29	0,5	30	20,16	82,36	0,21									
№388	Напиток из шиповника	200	6,44	0,7	0,3	18,2	103,0	0,0	55,0	0,3	3,6	28,3	3,0	1,0									
№388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6									
х/к	Хлеб пшеничный	30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8									
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	0,00	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20									
Итого обед:		860	72,32	28,43	29,47	106,00	744,30	0,80	79,69	0,31	154,70	152,04	250,86	7,32									
Итого за день:		1465	165,69	47,68	49,16	183,49	1291,70	1,11	109,19	0,65	255,60	250,17	494,51	14,20									

Ответственный по питанию
Мед.сестра
И.В. Решетникова



Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.
Т.В. Мнацаканян



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
В.В. Решетникова

Меню
01.04.2025

Льготное питание завтрак 5 - 9 класс

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 7)

Рацион: Старш

День: вторник
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

Неделя: 2														
№ реп епт уды	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P
ЗАВТРАК 7 ДЕНЬ														
№2 10	Омлет натуральный с маслом	200	80,73	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Ито го зав		445	85,96	21,03	25,68	Фя	412,80	0,25	13,10	0,32	31,90	63,40	193,90	3,22
Ито го		890	171,93	42,06	51,36	#ЗНАЧ!	825,60	0,50	26,20	0,64	63,80	126,80	387,80	6,44

Ответственный по питанию

Мед сестра



Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.
Т.В. Мнацаканян



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова

Меню
01.04.2025

Льготное питание завтрак, обед (дети-инвалиды)

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 7)

Рацион: Старш

День: вторник
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: дети-инвалиды

№ ре- сеп- ты	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P
ЗАВТРАК 7 ДЕНЬ														
№2 10	Омлет натуральный с маслом	200	74,80	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,27	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,71	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Ито- го зав- тра- ка		670	79,78	21,03	25,68	58,01	412,80	0,25	13,10	0,32	31,90	63,40	193,90	3,22
ОБЕД 7 ДЕНЬ														
№ 102	Суп картофельный с горохом	250	7,36	8,42	4,61	26,27	125,3	0,3	0,2	0,000	52,7	49,01	72,3	0,52
№ 234	Шницель рыбные (минтай)	100	28,39	12,25	7,57	7,64	102,6	0,09	1,2	0,005	42,2	23,07	26,9	0,95
№ 312	Картофельное пюре	180	19,51	2,98	15,85	20,65	255,0	0,16	11,3	0,5	30	20,16	82,36	0,21
№3 88	Напиток из шиповника	200	6,14	0,7	0,3	25	103,0	0,0	55,0	0,3	3,6	28,3	3,0	1,0
№ 388	Банан калиброванный	200	38,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,71	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
х/к	Хлеб ржаной (Ржано- пшеничный)	20	1,14	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
Ито- го обе- да		1120	102,25	27,95	28,99	101,04	687,90	0,76	67,69	0,81	143,90	132,84	237,66	4,68
Ито- го за ден-		1790	182,03	48,98	54,67	159,05	1100,70	1,01	80,79	1,13	175,80	196,24	431,56	7,90

Ответственный по питанию

Мед сестра



"Льготное питание детей участников специальной военной операции, обучающихся по образовательным программам основного общего образования"

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 2)
Рацион: Старш

День: вторник
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г				Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У	К		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 7 ДЕНЬ															
№131	Кукуруза консервированная	60	18,02	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02	
№210	Омлет натуральный с маслом	200	80,73	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06	
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36	
х/к	Хлеб пшеничный	30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
Итого завтра		670	102,15	26,63	27,23	65,73	491,00	0,27	17,50	0,34	90,10	78,93	230,45	4,24	

Ответственный по питанию

Мед сестра