

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железнодорожск
Дата подписания: 13.03.2025 16:54:20
Уникальный программный ключ:
6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b54cf0da



ИП Мнацаканян Т.В.

Меню

14.03.2025
Завтрак, обед 1-4 класс

Сезон: Зима № рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У	К	В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe			
ЗАВТРАК 10 ДЕНЬ																	
№ 204	Макароны с сыром	150/40	29,59	17	18,6	44,5	376	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	0,13			
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	0,25			
№377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,00	2,40	4,40	2,40	0,36			
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8			
Итого завтрак:		562	46,58	19,21	19,46	81,66	546,60	0,34	24,93	0,31	80,10	40,70	184,20	4,90			
ОБЕД 10 ДЕНЬ																	
№71	Огулец соленный	53	5,94	0,5	0,1	1,5	8,1	0	4	0	4,4	13,8	25,2	00,6			
№ 99	Суп с овощами со сметаной	250/5	11,49	6,42	5,61	36,27	278,9	0,3	11,2	0,560	72,7	59,01	72,3	2,52			
№ 291	Плов из птицы	90/150	60,32	18,01	23,6	22	246,4	0,1	4,8	0,3	42,3	32,3	189,33	2,4			
№ 377	Компот из яблок свежих	200	6,35	0,1	0	15,6	87,2	0,01	2,20	0,0	15,20	11,10	1,80	1,50			
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8			
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,22	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20			
Итого обед:		805	87,15	28,63	29,97	96,85	722,55	0,62	22,20	0,86	150,00	128,51	341,73	9,02			
Итого за день:		1367	133,73	47,84	49,43	178,51	1269,15	0,96	47,13	1,17	230,10	169,21	525,93	13,92			

Ответственный по питанию
Мед.сестра

Утверждаю:
И.П. Мнацаканян Т.В.

Т.В. Мнацаканян

Согласовано:

Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова

Меню
14.03.2025

Льготное питание завтрак 5 - 9 класс

И.П. Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 10)

№ ре- цеп- ты	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 10 ДЕНЬ														
№ 75	Икра кабачковая конс.	50	15,37	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№ 204	Макароны с сыром	180/50	40,52	22,5	27,5	65	376	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1
№3 77	Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Ито го зав		730	61,12	24,23	27,88	90,40	490,20	0,30	12,93	0,30	69,30	21,50	171,00	2,26

Ответственный по питанию

Мед сестра

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.

Т.В. Мнацаканян

Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова

Меню
14.03.2025

Льготное питание завтрак, обед (дети-инвалиды)

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 10)

Рацион: Старш

День: пятница
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: дети-инвалиды

ЗАВТРАК 10 ДЕНЬ														
№ 204	Макароны с сыром	180/50	36,93	22,5	27,5	65	376	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1
№ 377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,27	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
№ 388	Банан калиброванный	200	38,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,71	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого за трапезу		683	79,91	24,71	28,36	102,16	546,60	0,34	24,93	0,31	80,10	40,70	184,20	4,90
ОБЕД 10 ДЕНЬ														
№ 99	Суп с овощами со сметаной	250/5	10,23	6,42	5,61	36,27	278,9	0,3	11,2	0,560	72,7	59,01	72,3	2,52
№ 234	Шницель рыбные (минтай)	100	28,39	12,25	7,57	7,64	102,6	0,09	1,2	0,005	42,2	23,07	26,9	0,95
№ 312	Картофельное пюре	180	19,51	2,98	15,85	20,65	255	0,16	11,3	0,5	30,0	20,16	82,4	00,2
№ 377	Компот из яблок свежих	250	6,92	0,1	0	15,6	87,2	0,01	2,20	0,0	15,20	11,10	1,80	1,50
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,71	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	40	1,71	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
Итого за обед		1065	68,47	13,10	22,12	94,00	723,10	0,68	24,69	1,06	133,30	102,57	209,56	6,23
Итого за день		1748	148,38	37,81	50,48	196,16	1269,70	1,02	49,62	1,37	213,40	143,27	393,76	11,13

Ответственный по питанию

Мед сестра

Утверждаю:

ИП Мнацаканян Т.В.

Т.В.Мнацаканян

Согласовано:

Директор Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г.Железноводске

В.В.Решетникова

Меню
14.03.2025

"Льготное питание детей участников специальной военной операции, обучающихся по образовательным программам основного общего образования"

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)

Рацион: Старш

День: пятница
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P
ЗАВТРАК 10 ДЕНЬ														
№ 75	Икра кабачковая конс.	55	8,45	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№ 204	Макароны с сыром	180/50	40,52	22,5	27,5	44,5	376	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1
№377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого завтра к:		730	52,37	29,83	29,48	77,62	568,40	0,32	17,33	0,32	127,50	37,03	207,55	2,26

Ответственный по питанию

Мед сестра