

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске
Дата подписания: 21.10.2025 17:10:01
Уникальный программный ключ:
6ed79967cd09433ac580691de3e95b564cf0da

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.
22.10.2025

Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной школы филиала СГПИ в г. Железноводске
И.В. Решетникова

ИП Мнацаканян Т.В.

Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

Сезон: осень-зима
Возраст: 7-11

Сезон: Осень № рецептуры	Возраст: 7-11 Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг					
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe		
ЗАВТРАК 8 ДЕНЬ																
№295/331		90	34,73	10,9	12,59	10,2	187,3	0	1,3	0,3			24,1	8,2	140,9	01,7
№304		150	12,55	6,12	6,08	32,90	214,3	0,3	5,0	0,021			138,0	20,6	207,2	4,7
№ 388		200	38,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0			10,80	19,20	13,20	02,6
№376		200/15	3,40	0,13	0,02	15,2	62,0	0,0004	12,83	0,0			2,4	4,4	2,4	00,4
х/к		30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,10	0,00	0,000			9,70	6,90	27,00	0,80
		685	90,51	19,23	19,53	80,26	572,20	0,43	31,13	0,01			185,00	59,28	390,70	10,17
ОБЕД 8 ДЕНЬ																
№ 96		250/5	12,69	3,82	5,37	18,30	154,0	0,21	24,10	0,5			10,20	83,60	72,3	1,75
№1011/331 об. 2011.2005		90/50	38,50	12,7	18,8	10,2	187,3	0	1,3	0,3			24,1	8,2	40,9	1,7
№203		150	8,21	9,2	14,2	53,2	268	0,22	1,6	0,7			88,5	1,41	65,7	05,8
№ 349		200	4,38	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000			17,76	9,40	23,44	0,70
х/к		30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0			9,7	6,9	27	00,8
х/к		20	1,22	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00			5,70	5,40	26,10	1,20
Итого обед:		795	66,83	29,98	39,12	135,19	844,10	0,65	27,73	1,46			155,96	114,91	255,44	11,95
Итого за день:		1480	157,34	49,21	58,65	215,45	1416,30	1,08	58,86	1,47			340,96	174,19	646,14	22,12

Ответственный по питанию
Мед. сестра

Утверждаю:

ИП Мнацаканян Т.В.



Согласовано:

Директор Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова



22.10.2025

Меню горячего питания (завтраков) для организации питания учащихся обучающихся в 5-9 классах, пользующихся льготой на горячее питание для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 8)

Рацион: Старш

День: среда
Неделя: 2

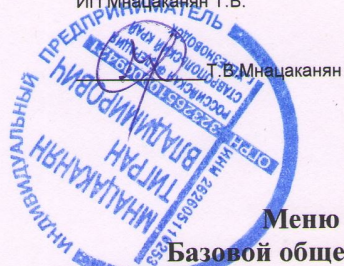
Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

				Неделя: 2				Возраст: 3-9 класс							
№ реп епт уры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг				
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 8 ДЕНЬ															
№ 181	Каша жидкая молочная из крупы овсяной	200/5	10,28	16,6	9,7	30,4	379,2	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3	
№ 14	Масло сливочное крестьянское с массовой долей 72,5%	15	14,40	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0	
№3 76	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60	
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
		590	28,03	19,28	17,31	58,93	573,40	0,22	5,96	0,30	59,90	85,70	157,30	3,76	

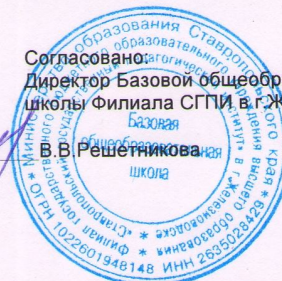
Ответственный по питанию

Мед сестра

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
В.В. Решетникова



22.10.2025

**Меню горячего питания (завтрак) для учащихся 5-9 классов
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске
пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО) на 2025-2026 учебный го**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3)
Рацион: Старш

День: среда

Сезон: осень-зима

Неделя: 2

Возраст: 5 - 9 класс

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценнос ть,ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А		Мg	Ca	P	Fe

1 неделя

ЗАВТРАК & ЛЕНЬ															
№ 181	Капа жидкая молочная из крупы овсяной	200/5	13,15	16,6	9,7	40,4	379,2	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3	
№ 14	Масло сливочное	15	14,40	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0	
№ 15	Сыр Российский	20	12,18	3,5	4,5	0,0	54,5	0	0	0,1	5,5	98,2	75,0	00,2	
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60	
х/к	Хлеб пшеничный	30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
№ 388	Банан калиброванный	200	38,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6	
		590	79,25	20,18	21,45	40,53	499,70	0,10	1,96	0,40	47,70	163,00	191,30	2,56	

Ответственный по питанию

Мед сестра