

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Иванченко Ирина Васильевна

Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске  
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

Дата подписания: 16.02.2026 10:02:52

Уникальный программный код: В В Решетникова

6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da

ИП Мнацаканян Т.В.

Утверждаю:

ИП Мнацаканян Т.В.

Т.В Мнацаканян

17.02.2026

Меню горячего питания ( завтрак и обед ) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025 учебный год для 1 - 4 классов

Сезон: Осень-зима № рецептуры	Возраст: 7-11 Наименование блюда	Выход, г	Цена,	Пищевые в-ва, г			Энерг.	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У	л К	В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
<b>ЗАВТРАК 7 ДЕНЬ</b>														
№75	Икра свекольная	70	7,60	2	0,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№210	Омлет натуральный с маслом	180	69,25	15,04	18,23	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	16,80	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х.к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
<b>Итого завтрак:</b>		<b>605</b>	<b>99,09</b>	<b>19,25</b>	<b>19,69</b>	<b>77,49</b>	<b>547,40</b>	<b>0,31</b>	<b>29,50</b>	<b>0,34</b>	<b>100,90</b>	<b>98,13</b>	<b>243,65</b>	<b>6,88</b>
<b>ОБЕД 7 ДЕНЬ</b>														
№ 102	Суп картофельный с горохом	250	9,85	8,42	4,61	26,27	125,3	0,3	0,2	0,000	52,7	49,01	72,3	0,52
№ 234	Шницель рыбные (минтай)	90	35,33	12,25	7,57	7,64	102,6	0,09	1,2	0,005	42,2	23,07	26,9	0,95
№ 312	Картофельное пюре	150	26,36	2,98	15,85	20,65	255,0	0,16	11,29	0,5	30	20,16	82,36	0,21
№388	Напиток из шиповника	200	6,44	0,7	0,3	18,2	103,0	0,0	55,0	0,3	3,6	28,3	3,0	1,0
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	16,80	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
х.к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
х.к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,36	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
<b>Итого обед:</b>		<b>860</b>	<b>98,18</b>	<b>28,43</b>	<b>29,47</b>	<b>106,00</b>	<b>744,30</b>	<b>0,80</b>	<b>79,69</b>	<b>0,31</b>	<b>154,70</b>	<b>152,04</b>	<b>250,86</b>	<b>7,32</b>
<b>итого за день:</b>		<b>1465</b>	<b>197,27</b>	<b>47,68</b>	<b>49,16</b>	<b>183,49</b>	<b>1291,70</b>	<b>1,11</b>	<b>109,19</b>	<b>0,65</b>	<b>255,60</b>	<b>250,17</b>	<b>494,51</b>	<b>14,20</b>

Ответственный по питанию

Мед сестра

Утверждаю  
ИП Мнацаканян Т В

Согласовано  
Директор Базовой общеобразовательной  
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В В Решетникова

Т В Мнацаканян

17.02.2026

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся Базовой общеобразовательной школы  
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год  
для 5-9 классах, пользующихся льготой на горячее питание

ИП Мнацаканян Т В

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 7)

Рацион Старше

День: вторник  
Модель: 2

Сезон: осень-зима  
Возраст: 5-9 класс

№ рпц сп убы	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва г			Энерг. Ценност ь, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
<b>ЗАВТРАК 7 ДЕНЬ</b>														
№2 10	Омлет натуральный с маслом	200	76,94	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Ито го		445	82,38	21,03	25,68	58,01	412,80	0,25	13,10	0,32	31,90	63,40	193,90	3,22

Ответственный по питанию

Мед. сестра

*С. Девя*  
*Д. Руж*

Утверждаю  
ИП Мнацаканян Т.В.



Согласовано,  
Директор Базовой общеобразовательной  
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске  
В.В. Решетникова



17.02.2026

**Меню горячего питания ( завтрак ) для учащихся  
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год  
для 5-9 классов, пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО)**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 2)  
Рацион: Старш

День: вторник  
Неделя: 2

Сезон: осень-зима  
Возраст: 5 - 9 класс

№ рецептур	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	М	У		В1	С	А	Мg	Ca	P	Fe
<b>ЗАВТРАК 7 ДЕНЬ</b>														
№131	Кукуруза консервированная	60	19,87	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№210	Омлет натуральный с маслом	200	76,94	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
<b>Итого завтра к:</b>		<b>670</b>	<b>102,25</b>	<b>26,63</b>	<b>27,28</b>	<b>65,73</b>	<b>491,00</b>	<b>0,27</b>	<b>17,50</b>	<b>0,34</b>	<b>90,10</b>	<b>78,93</b>	<b>230,45</b>	<b>4,24</b>

Ответственный по питанию

Мед сестра