

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Иванченко Ирина Васильевна  
 Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске  
 Дата подписания: 19.12.2025 15:47:36  
 Уникальный программный ключ:  
 6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da



19.12.2025

Возраст: 7-11 лет

**Меню горячего питания ( завтрак и обед ) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы**

**Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год**

**для 1 - 4 классов (за счет бюджета)**

ИП Мнацаканян Т.В.  
 Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)  
 Рацион: Младший

№ рекцептур ны	Наименование блюда	Выход.г	Цена, руб.	Пищевые в-ва.г				Энерг. ккал	Ценность, ккал	Витамины. Мг	Минеральные вещества, мг	
				Б	Ж	У	К					
<b>ЗАВТРАК 5 ДЕНЬ</b>												
№210	Омлет натуральный с маслом	180	72,66	15,04	18,89	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10
№388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20
№376 х/к	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40
Итого завтак:		30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9
			<b>545</b>	<b>89,65</b>	<b>17,25</b>	<b>19,75</b>	<b>69,77</b>	<b>469,20</b>	<b>0,30</b>	<b>25,10</b>	<b>0,33</b>	<b>42,70</b>
<b>ОБЕД 5 ДЕНЬ</b>												
№112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	7,10	3,57	2,84	19,00	117,00	0,100	6,00	0,200	21,00	22,00
№295/331	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	34,73	12,7	18,8	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2
№143	Рагу из овощей	150	15,11	8,73	6,08	32,9	214,3	0,29	5	0,021	138	20,58
№349 х/к	Компот из сухофруктов	200	4,38	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000	17,76	9,40
Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	0	9,7	6,9
Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,22	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,000	0,000	5,70	5,40
Итого обед: итого за день:		<b>740</b>	<b>64,37</b>	<b>29,26</b>	<b>28,47</b>	<b>115,59</b>	<b>753,40</b>	<b>0,61</b>	<b>13,03</b>	<b>0,20</b>	<b>216,26</b>	<b>72,48</b>
			<b>1285</b>	<b>154,02</b>	<b>46,51</b>	<b>48,22</b>	<b>185,36</b>	<b>1222,60</b>	<b>0,91</b>	<b>38,13</b>	<b>0,53</b>	<b>258,96</b>
											<b>155,08</b>	<b>685,74</b>
												<b>15,83</b>

Ответственный по питанию С.С.Соколов  
 Мед.сестра С.С.Соколов

Письмо Фондации СПИЛ в Железноводске  
 Гендиректор: Елизавета Григорьевна Соколова  
 Соколова Елизавета Григорьевна



Утверждаю:  
ИП Мнацаканян Т.В.  
Т.В.Мнацаканян  
ИГРАН  
ВЛАДИМИРОВИЧ  
Мнацаканян  
ИП  
ОГРН 322265100009421  
Российская Федерация  
СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ  
г. ЖЕЛЕЗНОВОДСК  
АГРАРНАЯ АКАДЕМИЯ

Согласовано:  
Директор Базовой общеобразовательной  
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

Б.В.Решетникова

19.12.2025

**Меню горячего питания (завтрак) для учащихся Базовой общеобразовательной школы**

**Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год  
для 5-9 классах, пользующихся льготой на горячее питание**

ИП И Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)

Рацион: Старш

День: пятница  
Неделя: 1

Сезон: осень-зима  
Возраст: 5 - 9 класс

№ рец епт уры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г		Энерг. Ценность ,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг				
				Б	Ж		К	В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
<b>ЗАВТРАК 5 ДЕНЬ</b>														
№7 5	Икра свекольная	100	9,25	5,6	1,6	17,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№2 10	Омлет натуральный с маслом	200	80,73	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
<b>Итого</b>		<b>610</b>	<b>95,21</b>	<b>26,63</b>	<b>27,28</b>	<b>75,73</b>	<b>491,00</b>	<b>0,27</b>	<b>17,50</b>	<b>0,34</b>	<b>90,10</b>	<b>78,93</b>	<b>230,45</b>	<b>4,24</b>

Ответственный по питанию

*С.Денис*  
Мед сестра



Утверждаю:  
ИП Мнацаканян Т.В.

Т.В.Мнацаканян



Согласовано:  
Директор Базовой общеобразовательной  
школы Филиала СГПИ в г.Железноводске

В.В.Решетникова

19.12.2025

**Меню горячего питания ( завтрак ) для учащихся  
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026  
для 5-9 классов, пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)

Рацион: Старш

День: пятница  
Неделя: 1

Сезон: осень-зима  
Возраст: 5 - 9 класс

№ пен	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г				Энерг,	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У	К		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe

**Завтрак1**

№7 5	Икра свекольная	100	9,25	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№2 10	Омлет натуральный с маслом	200	80,73	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
x/k	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
<b>Итог 3ав</b>		<b>610</b>	<b>106,97</b>	<b>27,11</b>	<b>27,76</b>	<b>77,49</b>	<b>547,40</b>	<b>0,31</b>	<b>29,50</b>	<b>0,34</b>	<b>100,90</b>	<b>98,13</b>	<b>243,65</b>	<b>6,88</b>

Ответственный по питанию

Мед сестра

*Д.Руб*  
*С.Деял*

Меню горячего питания ( завтрак ) для учащихся на 2025-2026

Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г.Железноводске  
пользующихся льготой на горячее питание(дети участников

5-9 классов)

14133039