

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске
Дата подписания: 19.12.2025 15:47:36
Уникальный программный ключ:
6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da



Согласовано
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
В.В. Решетникова

19.12.2025 Возраст: 7-11 лет

Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

ИП Мнацаканян Т.В.
Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 6)
Рацион: МладшД

День: пятница
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 7-11

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, | Неделя: 1 | | | | Энерг. Ценность, ккал | Витамины, мг | | | | | Минеральные вещества,мг | | | | |
|----------------|--|---------|--------|----------------|-------|--------|---------|-----------------------|--------------|-------|--------|--------|--------|-------------------------|------|-------|--------|--------|
| | | | | Пищевые в-ва,г | | | | | В1 | С | А | Mg | Ca | P | Fe | | | |
| | | | | Б | Ж | У | К | | | | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК 5 ДЕНЬ | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| №210 | Омлет натуральный с маслом | 180 | 72,66 | 15,04 | 18,89 | 32,61 | 298,60 | 0,2 | 0,27 | 0,3 | 19,8 | 52,10 | 164,50 | 02,06 | 5,86 | 82,60 | 207,10 | 42,70 |
| № 388 | Яблоко сезонное калиброванное | 120 | 11,76 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 | 0,0 | 12,0 | 0,0 | 10,80 | 19,20 | 13,20 | 02,6 | | | | |
| №376 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15 | 3,40 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | 0,00 | 12,83 | 0,0 | 2,40 | 4,40 | 2,40 | 0,36 | | | | |
| х/к | Хлеб пшеничный | 30 | 1,83 | 1,60 | 0,36 | 10,20 | 52,20 | 0,1 | 0 | 0 | 9,7 | 6,9 | 27 | 00,8 | | | | |
| Итого завтрак: | | 545 | 89,65 | 17,25 | 19,75 | 69,77 | 469,20 | 0,30 | 25,10 | 0,33 | 42,70 | 82,60 | 207,10 | 5,86 | | | | |
| ОБЕД 5 ДЕНЬ | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| № 112 | Суп с макаронными изделиями и картофелем | 250 | 7,10 | 3,57 | 2,84 | 19,00 | 117,00 | 0,100 | 6,00 | 0,200 | 21,00 | 22,00 | 54,00 | 0,90 | 9,97 | 72,48 | 478,64 | 216,26 |
| №295/331 | Котлета рубленая из птицы (грудка) | 90 | 34,73 | 12,7 | 18,8 | 10,2 | 187,3 | 0 | 1,3 | 0,3 | 24,1 | 8,2 | 140,9 | 1,7 | | | | |
| №143 | Рагу из овощей | 150 | 15,11 | 8,73 | 6,08 | 32,9 | 214,3 | 0,29 | 5 | 0,021 | 138 | 20,58 | 207,2 | 4,67 | | | | |
| № 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 4,38 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,80 | 0,02 | 0,73 | 0,000 | 17,76 | 9,40 | 23,44 | 0,70 | | | | |
| х/к | Хлеб пшеничный | 30 | 1,83 | 1,60 | 0,36 | 10,20 | 52,20 | 0,1 | 0 | 0 | 9,7 | 6,9 | 27 | 00,8 | 1,20 | 26,10 | 478,64 | 216,26 |
| х/к | Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный) | 20 | 1,22 | 2,00 | 0,30 | 11,28 | 49,80 | 0,10 | 0,000 | 0,00 | 5,70 | 5,40 | 26,10 | 1,20 | | | | |
| Итого обед: | | 740 | 64,37 | 29,26 | 28,47 | 115,59 | 753,40 | 0,61 | 13,03 | 0,20 | 216,26 | 72,48 | 478,64 | 9,97 | | | | |
| итого за день: | | 1285 | 154,02 | 46,51 | 48,22 | 185,36 | 1222,60 | 0,91 | 38,13 | 0,53 | 258,96 | 155,08 | 685,74 | 15,83 | | | | |

Ответственный по питанию
Мед. сестра

(Handwritten signature)



19.12.2025

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год для 5-9 классах, пользующихся льготой на горячее питание

И.И. Мнацаканян И.В.
Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)
Рацион: Старш

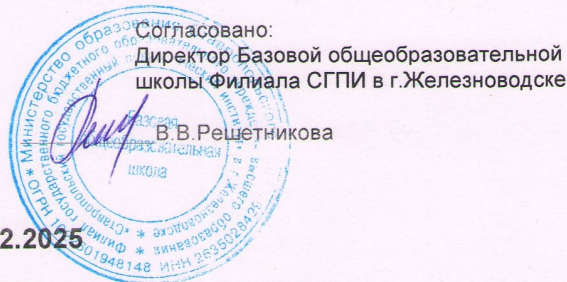
День: пятница
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

| Неделя: 1 | | | | | | | | | | | | | | | Возраст: 5 - 9 класс | |
|-------------------------------|-------------------------------|---------|-------|----------------|-------|-------|-----------------------------|--------------|-------|-------|-------------------------|-------|--------|-------|----------------------|--|
| № ре- цеп- ту- ры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность ,ккал | Витамины, мг | | | Минеральные вещества,мг | | | | | |
| | | | | Б | Ж | У | | К | В1 | С | А | Mg | Ca | P | Fe | |
| ЗАВТРАК 5 ДЕНЬ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| №7 5 | Икра свекольная | 100 | 9,25 | 5,6 | 1,6 | 17,72 | 78,2 | 0,02 | 4,4 | 0,018 | 58,2 | 15,53 | 36,55 | 1,02 | | |
| №2 10 | Омлет натуральный с маслом | 200 | 80,73 | 19,30 | 25,30 | 32,61 | 298,60 | 0,2 | 0,27 | 0,3 | 19,8 | 52,10 | 164,50 | 02,06 | | |
| №3 76 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15 | 3,40 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | 0,00 | 12,83 | 0,0 | 2,40 | 4,40 | 2,40 | 0,36 | | |
| х/к | Хлеб пшеничный | 30 | 1,83 | 1,60 | 0,36 | 10,20 | 52,20 | 0,1 | 0 | 0 | 9,7 | 6,9 | 27 | 00,8 | | |
| Ито- го | | 610 | 95,21 | 26,63 | 27,28 | 75,73 | 491,00 | 0,27 | 17,50 | 0,34 | 90,10 | 78,93 | 230,45 | 4,24 | | |

Ответственный по питанию

Мед сестра



19.12.2025

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026
для 5-9 классов, пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)

Рацион: Старш

День: пятница
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

| № | Наименование | Выход,г | Цена, | Неделя: 1 | | | Энерг. | Витамины, мг | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|------------------|----------------------------------|---------|--------|-----------|--------|-------|--------|--------------|-------|-------|--------------------------|-------|--------|-------|
| | | | | Пищевые | в-ва,г | | | В1 | С | А | Mg | Ca | P | Fe |
| Завтрак1 | | | | | | | | | | | | | | |
| №7 5 | Икра свекольная | 100 | 9,25 | 5,6 | 1,6 | 7,72 | 78,2 | 0,02 | 4,4 | 0,018 | 58,2 | 15,53 | 36,55 | 1,02 |
| №2 10 | Омлет натуральный с маслом | 200 | 80,73 | 19,30 | 25,30 | 32,61 | 298,60 | 0,2 | 0,27 | 0,3 | 19,8 | 52,10 | 164,50 | 02,06 |
| № 388 | Яблоко сезонное калиброванное | 120 | 11,76 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 | 0,0 | 12,0 | 0,0 | 10,80 | 19,20 | 13,20 | 02,6 |
| №3 76 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15 | 3,40 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | 0,00 | 12,83 | 0,0 | 2,40 | 4,40 | 2,40 | 0,36 |
| х/к | Хлеб пшеничный | 30 | 1,83 | 1,60 | 0,36 | 10,20 | 52,20 | 0,1 | 0 | 0 | 9,7 | 6,9 | 27 | 00,8 |
| Ито го зав | | 610 | 106,97 | 27,11 | 27,76 | 77,49 | 547,40 | 0,31 | 29,50 | 0,34 | 100,90 | 98,13 | 243,65 | 6,88 |

Ответственный по питанию

Мед сестра