

Документ подписан простой электронной подписью

Утверждаю  
Информацию в адрес  
ФИО: ИП Мнацаканян Т.В.  
Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске  
Дата подписания: 26.02.2026 г. В.В. Мнацаканян  
Уникальный идентификатор документа: 95b564cf0da  
6ed9967e171ac580001e3e95b564cf0da

Согласовано:

Директор Базовой общеобразовательной  
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова

26.02.2026

Возраст:

7-11лет

Меню горячего питания ( завтрак и обед ) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы  
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год  
для 1 - 4 классов

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 4)

Рацион: МладшСД

День: четверг  
Неделя: 1

Сезон: осень-зима  
Возраст: 7-11

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P
<b>ЗАВТРАК 4 ДЕНЬ</b>														
№ 75	Икра кабачковая конс.	60	9,22	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№ 204	Макароны с сыром	150/40	41,02	10,57	17,31	35,87	265	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1
№ 388	Банан калиброванный	200	38,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
<b>Итого завтрак</b>		<b>695</b>	<b>91,80</b>	<b>19,25</b>	<b>19,75</b>	<b>83,75</b>	<b>527,80</b>	<b>0,38</b>	<b>20,50</b>	<b>0,32</b>	<b>143,90</b>	<b>65,83</b>	<b>232,35</b>	<b>6,16</b>
<b>ОБЕД 4 ДЕНЬ</b>														
№131	Кукуруза консервир.	60	19,87	0,5	0,1	1,5	8,1	0	4	0	4,4	13,8	25,2	00,6
№ 84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	14,22	5,21	4,34	29,62	278,3	0,30	7,8	0,220	44,2	58,87	107,7	1,93
№ 291	Плов из птицы	90/150	60,70	18,01	23,6	22	246,4	0,1	4,8	0,3	42,3	32,3	149,3	2,4
№388	Напиток из шиповника	200	6,44	0,7	0,3	18,2	103,0	0,0	55,0	0,3	3,6	28,3	3,0	1,0
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,36	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
<b>Итого обед:</b>		<b>805</b>	<b>104,63</b>	<b>28,02</b>	<b>29,00</b>	<b>92,80</b>	<b>737,75</b>	<b>0,60</b>	<b>71,60</b>	<b>0,82</b>	<b>109,90</b>	<b>145,57</b>	<b>338,30</b>	<b>7,93</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1500</b>	<b>196,43</b>	<b>47,27</b>	<b>48,75</b>	<b>176,55</b>	<b>1265,55</b>	<b>0,98</b>	<b>92,10</b>	<b>1,14</b>	<b>253,80</b>	<b>211,40</b>	<b>570,65</b>	<b>14,09</b>

Ответственный по питанию

Мед.сестра

Утверждаю:  
И.П. Мнацаканян Т.В.  
И.П. МНАЦАКАНЯН  
ВЛАДИМИРОВИЧ  
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ  
г. ЖЕЛЕЗНОВОДСК

Согласовано:  
Директор Базовой общеобразовательной  
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске  
В.В. Решетникова

26.02.2026

**Меню горячего питания (завтрак) для учащихся Базовой общеобразовательной школы  
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год  
для 5-9 классах, пользующихся льготой на горячее питание**

И.П. Мнацаканян Т.В.  
Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 9)  
Рацион: Старш

День: четверг  
Неделя: 1

Сезон: осень-зима  
Возраст: 5 - 9 класс

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена,	Пищевые в-ва, г			Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
<b>ЗАВТРАК 4 ДЕНЬ</b>														
№ 204	Макароны с сыром	180/50	41,02	22,5	27,5	65	265	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1
№ 376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
<b>Итого завтрак</b>		<b>810</b>	<b>44,58</b>	<b>25,10</b>	<b>27,86</b>	<b>93,40</b>	<b>393,20</b>	<b>0,32</b>	<b>4,10</b>	<b>0,30</b>	<b>74,90</b>	<b>31,10</b>	<b>182,60</b>	<b>2,50</b>

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_  
Мед сестра *С. Акинф*

