

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске
Дата подписания: 20.10.2025 17:14:01
Уникальный программный ключ:
6ed79967cd09433ac580691de3e95b564cf0da



ИП Иванченко Т.В.

Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

№ рецептуры	Сезон: Зима	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,ккал		Витамины, мг			Минеральные вещества,мг				
					Б	Ж	У	К	В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe		
ЗАВТРАК 7 ДЕНЬ																	
№75		Икра свекольная	60	5,55	2	0,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02		
№210		Омлет натуральный с маслом	180	72,66	15,04	18,23	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06		
№388		Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6		
№376		Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36		
х/к		Хлеб пшеничный	30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8		
Итого завтрак:			605	93,37	19,25	19,69	77,49	547,40	0,31	29,50	0,34	100,90	98,13	243,65	6,88		
ОБЕД 7 ДЕНЬ																	
№ 102		Суп картофельный с горохом	250	8,12	8,42	4,61	26,27	125,3	0,3	0,2	0,000	52,7	49,01	72,3	0,52		
№ 234		Шницель рыбные (минтай)	90	27,01	12,25	7,57	7,64	102,6	0,09	1,2	0,005	42,2	23,07	26,9	0,95		
№ 312		Картофельное пюре	150	18,99	2,98	15,85	20,65	255,0	0,16	11,29	0,5	30	20,16	82,36	0,21		
№388		Напиток из шиповника	200	6,44	0,7	0,3	18,2	103,0	0,0	55,0	0,3	3,6	28,3	3,0	1,0		
№ 388		Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6		
х/к		Хлеб пшеничный	30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8		
х/к		Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	0,00	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20		
Итого обед:			860	72,32	28,43	29,47	106,00	744,30	0,80	79,69	0,31	154,70	152,04	250,86	7,32		
Итого за день:			1465	165,69	47,68	49,16	183,49	1291,70	1,11	109,19	0,65	255,60	250,17	494,51	14,20		

Ответственный по питанию _____
Мед. сестра _____

Утверждаю
ИП Мнацаканян Т.В.



Т.В. Мнацаканян

ОБЩИННИК
3292651 00009421
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ
г. ЖЕЛЕЗНОВОДСК

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
МНАЦАКАНЯН Т.В.
ВЛАДИМИРОВИЧ

Мер

Согласовано
Директор Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железнодорожном
_____ В.В. Решетников

Меню горячего питания (завтраков) для организации питания учащихся обучающихся в 5-9 классах, пользующихся льготой на горячее питание для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

Неделя: 2															Возраст: 5 - 9 класс			
№ ре- септ уды	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг							
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe			
ЗАВТРАК 7 ДЕНЬ																		
№2 10	Омлет натуральный с маслом	200	80,73	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06				
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36				
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8				
Ито го зав		445	85,96	21,03	25,68	Фя	412,80	0,25	13,10	0,32	31,90	63,40	193,90	3,22				
Ито го		890	171,93	42,06	51,36	#ЗНАЧ!	825,60	0,50	26,20	0,64	63,80	126,80	387,80	6,44				

Ответственный по питанию

Мед сестра

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.

Т.В. Мнацаканян

Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
В.В. Решетникова

21.10.2025

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся 5-9 классов
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске
пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО) на 2025-2026 учебный год

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 2)
Рацион: Старш

День: вторник
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Неделя: 2				Энерг. Ценност ь,ккал	Возраст: 5-9 класс			Минеральные вещества,мг			
				Пищевые в-ва,г					Витамины, мг						
				Б	У	У	Б		В1	С	А	Мg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 7 ДЕНЬ															
№131	Кукуруза консервированная	60	18,02	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02	
№210	Омлет натуральный с маслом	200	80,73	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06	
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36	
х/к	Хлеб пшеничный	30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
Итого завтра		670	102,15	26,63	27,28	65,73	491,00	0,27	17,50	0,34	90,10	78,93	230,45	4,24	

Ответственный по питанию

Мед сестра