

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске
Дата подписания: 15.01.2026 09:53:53
Уникальный программный ключ:
6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da



Согласовано
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
В.В. Решетникова

15.01.2026
Возраст: 7-11лет
Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

ИП Мнацаканян Т.В.
Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 4)
Рацион: МладшеСД

День: четверг
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 7-11

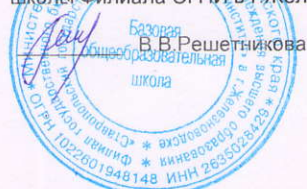
№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг				
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe	
ЗАВТРАК 4 ДЕНЬ															
№ 75	Икра кабачковая конс.	60	9,22	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02	
№ 204	Макароны с сыром	150/40	41,02	10,57	17,31	35,87	265	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1	
№ 388	Банан калиброванный	200	38,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6	
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60	
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
Итого завтрак		695	91,80	19,25	19,75	83,75	527,80	0,38	20,50	0,32	143,90	65,83	232,35	6,16	
ОБЕД 4 ДЕНЬ															
№131	Кукуруза консервир.	60	19,87	0,5	0,1	1,5	8,1	0	4	0	4,4	13,8	25,2	00,6	
№ 84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	14,22	5,21	4,34	29,62	278,3	0,30	7,8	0,220	44,2	58,87	107,7	1,93	
№ 291	Плов из птицы	90/150	60,70	18,01	23,6	22	246,4	0,1	4,8	0,3	42,3	32,3	149,3	2,4	
№388	Напиток из шиповника	200	6,44	0,7	0,3	18,2	103,0	0,0	55,0	0,3	3,6	28,3	3,0	1,0	
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,36	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20	
Итого обед:		805	104,63	28,02	29,00	92,80	737,75	0,60	71,60	0,82	109,90	145,57	338,30	7,93	
Итого за день:		1500	196,43	47,27	48,75	176,55	1265,55	0,98	92,10	1,14	253,80	211,40	570,65	14,09	

Ответственный по питанию
Мед сестра

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железнодорожске



15.01.2026

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся Базовой общеобразовательной школы

Филиала СГПИ в г. Железнодорожске на 2025-2026 учебный год

для 5-9 классов, пользующихся льготой на горячее питание

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 9)

Рацион: Старш

День: четверг
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

Неделя: 1														
№ ре- цепту- ры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 4 ДЕНЬ														
№ 204	Макароны с сыром	180/50	41,02	22,5	27,5	65	265	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1
№3 76	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Ито- го зав- тра		810	44,58	25,10	27,86	93,40	393,20	0,32	4,10	0,30	74,90	31,10	182,60	2,50

Ответственный по питанию

Мед сестра

Утверждаю:

ИП Мнацаканян Т.В.

Т.В. Мнацаканян

Согласовано:

Директор Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова

15.01.2026

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся

Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный
для 5-9 классов, пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 4)

Рацион: Старш

День: четверг
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ ре- цепту	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Неделя: 1			Энерг. Ценнос- ть,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Мг	Са	Р	Fe
Завтрак 1														
№ 75	Икра кабачковая конс.	100	18,44	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№ 204	Макароны с сыром	200/80	75,36	22,5	27,5	44,5	265	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1
№3 76	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Ито го зав		810	97,36	30,70	29,46	80,62	471,40	0,34	8,50	0,32	133,10	46,63	219,15	3,52

Ответственный по питанию

Мед сестра