

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
 Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железнодорожск
 Дата подписания: 14.01.2025 11:50:55
 Уникальный программный ключ:
 6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b554cf0da



Согласовано: Иванченко И.В.
 Директор Базовой общеобразовательной
 школы, филиала СГПИ в г. Железнодорожск

ИП Иванченко И.В.

Меню № 14.01.2025
Завтрак, обед 1-4 класс

№ рецептуры	Сезон: Зима	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г						Энерг. ценность,ккал		Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
					Б	Ж	У	К	Д	В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe								
																	Б	Ж	У	К	Д	В1	С	А
ЗАВТРАК 7 ДЕНЬ																								
№75		Икра свекольная	60	5,55	2	0,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,35	1,02									
№210		Омлет натуральный с маслом	180	72,66	15,04	18,89	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	0,95									
№388		Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	11,76	56,4	0,0	0,0	0,0	0,0	10,80	19,20	13,20	0,21									
№376		Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36									
х/к		Хлеб пшеничный	30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8									
Итого завтрак:			605	93,37	19,25	20,35	77,49	547,40	0,31	29,50	0,34	100,90	98,13	243,65	6,88									
ОБЕД 7 ДЕНЬ																								
№102		Суп картофельный с горохом	250	8,12	8,42	4,61	26,27	125,3	0,3	0,2	0,000	52,7	49,01	72,3	0,52									
№234		Шницель рыбные (минтай)	90	27,01	12,25	7,57	7,64	102,6	0,09	1,2	0,005	42,2	23,07	26,9	0,95									
№312		Картофельное пюре	150	18,99	2,98	15,85	20,65	255,0	0,16	11,29	0,5	30	20,16	82,36	0,21									
№388		Напиток из шиповника	200	6,44	0,7	0,3	18,2	103,0	0,0	55,0	0,3	3,6	28,3	3,0	1,0									
№388		Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	11,76	56,4	0,0	0,0	0,0	0,0	10,80	19,20	13,20	0,26									
х/к		Хлеб пшеничный	30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8									
х/к		Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	0,00	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20									
Итого обед:			860	72,32	28,43	29,47	106,00	744,30	0,80	79,69	0,31	154,70	152,04	250,86	7,32									
Итого за день:			1465	165,69	47,68	49,82	183,49	1291,70	1,11	109,19	0,65	255,60	250,17	494,51	14,20									

Ответственный по питанию Иванченко И.В.
 Мед.сестра

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске



Меню
14.01.2025

Льготное питание завтрак 5 - 9 класс

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 7)
Рацион: Старш

День: вторник
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 7 ДЕНЬ														
№210	Омлет натуральный с маслом	180	72,66	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
№388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
Итого		545	89,65	21,51	26,16	69,77	469,20	0,29	25,10	0,33	42,70	82,60	207,10	5,86

Ответственный по питанию

Мед сестра

C. Kung



Утверждаю
ИП Мнаçаканян И.И.

Согласовано
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова
Школа



**Меню
14.01.2025**

Льготное питание завтрак, обед (дети-инвалиды)

ИП Мнаçаканян И.И.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 7)

Рацион: Старш

День: вторник
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: дети-инвалиды

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена,	Пищевые в-ва, г			Энерг. Ценност ь, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 7 ДЕНЬ														
№210	Омлет натуральный с маслом	200	74,80	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,27	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,71	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого завтрак:		670	79,78	21,03	25,68	58,01	412,80	0,25	13,10	0,32	31,90	63,40	193,90	3,22
ОБЕД 7 ДЕНЬ														
№102	Суп картофельный с горохом	250	7,36	8,42	4,61	26,27	125,3	0,3	0,2	0,000	52,7	49,01	72,3	0,52
№234	Шницель рыбные (минтай)	100	28,39	12,25	7,57	7,64	102,6	0,09	1,2	0,005	42,2	23,07	26,9	0,95
№312	Картофельное пюре	180	19,51	2,98	15,85	20,65	255,0	0,16	11,3	0,5	30	20,16	82,36	0,21
№388	Напиток из шиповника	200	6,14	0,7	0,3	25	103,0	0,0	55,0	0,3	3,6	28,3	3,0	1,0
№388	Банан калиброванный	200	38,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,71	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,14	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
Итого обед:		1120	102,25	27,95	28,99	101,04	687,90	0,76	67,69	0,81	143,90	132,84	237,66	4,68
Итого за день:		1790	182,03	48,98	54,67	159,05	1100,70	1,01	80,79	1,13	175,80	196,24	431,56	7,90

Ответственный по питанию

Мед сестра

С. Жит

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске



В.В. Решетникова

Меню
14.01.2025

"Выготное питание детей участников специальной военной операции, обучающихся по образовательным программам основного общего образования"

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 2)
Рацион: Старш

День: вторник
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена,	Пищевые в-ва, г			Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У		В1	С	А	Ca	P	Fe		
ЗАТРАК 7 ЛЕНЬ															
№131	Кукуруза консервированная	60	18,02	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02	
№210	Омлет натуральный с маслом	180	72,66	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06	
№376 х/к	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36	
	Хлеб пшеничный	30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
Итого завтрака:		670	94,08	26,63	27,28	65,73	491,00	0,27	17,50	0,34	90,10	78,93	230,45	4,24	

Ответственный по питанию

Мед сестра

(Handwritten signatures)