

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Иванченко Ирина Владимировна

Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железнодорожном

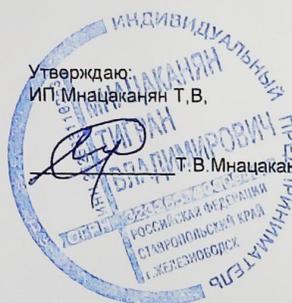
Дата подписания: 18.02.2026 09:07:49

Уникальный программный идентификатор: В.В. Решетникова

6ed79967cd09433ac580691dese3e95b564cf0da

Директор Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железнодорожном

Утверждаю:
ИП: Мнацаканян Т.В.
Т.В. Мнацаканян



18.02.2026

Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железнодорожном на 2025 учебный год для 1 - 4 классов

ИП Мнацаканян Т.В.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 8 ДЕНЬ														
№295/331	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	35,11	10,9	12,59	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	140,9	01,7
№304	Рис отварной	150	15,01	6,12	6,08	32,90	214,3	0,3	5,0	0,021	138,0	20,6	207,2	4,7
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	16,80	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,2	62,0	0,0004	12,83	0,0	2,4	4,4	2,4	00,4
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,10	0,00	0,000	9,70	6,90	27,00	0,80
		605	72,15	19,23	19,53	80,26	572,20	0,43	31,13	0,01	185,00	59,28	390,70	10,17
ОБЕД 8 ДЕНЬ														
№ 96	Рассольник Ленинградский с крупой рисовой со сметаной	250/5	15,08	3,82	5,37	18,30	154,0	0,21	24,10	0,5	10,20	83,60	72,3	1,75
№1011/331 сб. 2011.2005	Тефтели рубленые из грудки птицы с соусом основным	90/50	38,91	12,7	18,8	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	40,9	1,7
№203	Макароны отварные с маслом	150	10,46	9,2	14,2	53,2	268	0,22	1,6	0,7	88,5	1,41	65,7	05,8
№ 349	Компот из сухофруктов	200	4,38	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44	0,70
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	16,80	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,36	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
итого за день:		625	89,03	21,23	19,83	91,54	622,00	0,53	31,13	0,01	190,70	64,68	416,80	11,37

Ответственный по питанию

Мед сестра

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.

Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

Т.В. Мнацаканян

В.В. Решетникова

18.02.2026

**Меню горячего питания (завтрак) для учащихся Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 5-9 классов, пользующихся льготой на горячее питание**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 8)
Рацион: Старш

День: среда
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ рпс спг упы	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Цепло- ст ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 8 ДЕНЬ														
№181	Капа жидкая молочная из крупы овсяной	200	12,67	16,6	9,7	30,4	379,2	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3
№14	Масло сливочное крестьянское с массовой долей 72,5%	15	20,55	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
		590	36,78	19,28	17,31	58,93	573,40	0,22	5,96	0,30	59,90	85,70	157,30	3,76

Ответственный по питанию

Мед сестра



18.02.2026

**Меню горячего питания (завтрак) для учащихся
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 5-9 классов, пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО)**

ИП Мнацаканян Т.В.
Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 3)
Рацион: Старш

День: среда

Сезон: осень-зима

Неделя: 2

Возраст: 5 - 9 класс

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Цепнос-ть,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	У	У		К	В1	С	А	Мг	Са	Р

I неделя

ЗАВТРАК & ЛЕНЬ															
№ 181	Каша жидкая молочная из крупы овсяной	200	12,67	16,6	9,7	40,4	379,2	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3	
№ 14	Масло сливочное	15	20,55	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0	
№ 15	Сыр Российский	20	17,60	3,5	4,5	0,0	54,5	0	0	0,1	5,5	98,2	75,0	00,2	
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60	
Х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
		590	54,38	20,18	21,45	40,53	499,70	0,10	1,96	0,40	47,70	163,00	191,30	2,56	

Ответственный по питанию _____

Мед сестра _____