

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
Должность: директор Филиала СППИ в г. Железноводске
Дата подписания: 19.02.2025 09:26:02
Уникальный программный ключ:
6ed79967cd09433ac5806946e7eab0c0

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ
Филиал государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования
«СТАВРОПОЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ»
в г. Железноводске



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора
по учебной и научной работе
Т.А. Пономаренко
«20» декабря 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
«ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

(наименование дисциплины)

Направление переподготовки: **Педагогическое образование**
Профиль: **Физическая культура**
Форма обучения: **очно-заочная (с применением дистанционных образовательных технологий)**

Срок освоения программы
профессиональной переподготовки – **27.01.2025 г. – 24.05.2025 г.**

Рабочая программа дисциплины одобрена
на заседании кафедры гуманитарных и
социально-экономических дисциплин от «13» декабря 2024 года Протокол № 5

Заведующий кафедрой

М.Н. Арутюнян

Разработчик

И.С. Буракова

Руководитель
центра дополнительного
образования

Е.Н. Командин

Железноводск, 2024 г.

Содержание

1. Цель и задачи, дисциплины	3
2. Место дисциплины в структуре образовательной программы	3
3. Планируемые результаты обучения по дисциплине	3
4. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы	5
5. Содержание дисциплины по разделам (темам) и видам занятий	5
6. Контроль качества освоения дисциплины	5
7. Учебно-методическое обеспечение дисциплины	7
8. Перечень основной и дополнительной учебной литературы	7
9. Материально-техническое обеспечение дисциплины	9
ПРИЛОЖЕНИЕ	10

1. Цель и задачи дисциплины

Цель дисциплины «История физической культуры и спорта» является формирование знаний об истории возникновения и развития зарубежных и отечественных систем физического воспитания, истории международного спортивного и олимпийского движения, общей характеристики спорта.

Задачи дисциплины:

- 1.Использовать знания истории физической культуры и спорта в профессиональной деятельности, в том числе при решении задач нравственного и патриотического воспитания детей, подростков и молодежи, для организации физкультурно-спортивной деятельности;
- 2.Изучить историю становления и развития отечественных и зарубежных систем физического воспитания и международного олимпийского движения;
- 3.Изучить современные концепции физического воспитания, спортивной и оздоровительной тренировки.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «История физической культуры» относится к Модулю 2. Предметно-методический модуль.

3. Планируемые результаты обучения по дисциплине

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции
<i>Общепрофессиональные компетенции</i>	
ОПК-8. Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний.	ОПК-8.1. Знает методологию и методы психолого-педагогического исследования. ОПК-8.2. Умеет: - осуществлять анализ и обобщение передового педагогического опыта; - осуществлять адаптацию и внедрение передового педагогического опыта в профессиональной деятельности.
<i>Профессиональные компетенции</i>	
ПК-4. Способен к осуществлению логопедического сопровождения индивидуальных образовательных маршрутов детей с дефицитным развитием	ПК-4.1. Знает: - специфику ведения нормативной документации логопеда в образовательных учреждениях для детей с нарушениями слуха, зрения, опорно-двигательного аппарата, включая электронный документооборот; - клинико-психолого-педагогические особенности детей с нарушением слуха, зрения, опорно-двигательного аппарата; - теории, закономерности, принципы построения и функционирования систем образования детей с дефицитным развитием; - закономерности и условия, нормы и ограничения реализации программ логопедического сопровождения индивидуальных образовательных маршрутов детей с дефицитным развитием; - технологии проектирования и специфику реализации программ логопедического сопровождения индивидуальных образовательных маршрутов детей с дефицитным развитием. ПК-4.2. Умеет: - осуществлять ведение нормативной документации, включая электронный документооборот; - проектировать и реализовывать программы логопедического сопровождения индивидуальных образовательных маршрутов с учетом психолого- педагогических особенностей детей с дефицитным развитием; - анализировать эффективность системы логопедического сопровождения, при необходимости корректировать его содержание. ПК-4.3. Владеет: - технологией ведения нормативной документации, включая электронный документооборот; - технологиями индивидуализации логопедического сопровождения образовательных маршрутов детей с дефицитным развитием; - технологиями проектирования и реализации логопедического сопровождения индивидуальных образовательных маршрутов с учетом психолого- педагогических особенностей детей с дефицитным развитием; методами анализа эффективности реализации логопедического сопровождения индивидуальных образовательных маршрутов детей с дефицитным развитием

ПК-8. Способен проектировать траектории своего профессионального роста и личного развития

ПК-8.1. Проектирует цели своего профессионального и личного развития
ПК-8.2. Осуществляет отбор средств реализации программ профессионального и личного роста
ПК-8.3. Разрабатывает программы профессионального и личного роста

4. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Общая трудоемкость дисциплины составляет 36 часов.

Вид учебной работы	Всего часов
Аудиторные занятия (всего)	6
В том числе:	
Лекции (Л)	4
Практические занятия (ПЗ)	2
Из них аудиторных занятий, проводимых в интерактивных формах	
Самостоятельная работа студентов (СРС) (всего)	29
Вид промежуточной аттестации и итогового контроля: зачет	1
Общая трудоемкость, час.	36

5. Содержание дисциплины по разделам (темам) и видам занятий

№ п/п	Наименование раздела (темы) дисциплины	Лекции	Практические занятия	Лабораторные	СРС	Всего	Планируемые результаты
1.	История Физической культуры и спорта зарубежных стран	1		-	6	7	ОПК-8, ПК-4, ПК-8
2.	История Физической культуры и спорта в России	1		-	7	8	
3.	Международное спортивное движение	1	1	-	7	9	
4.	Международное спортивное движение студентов в области массовой и оздоровительной физической культуры	1	1	-	9	11	
5.	Форма промежуточной аттестации (зачет / экзамен)					1	
6.	Всего:	4	2		29	36	
7.	Итого:	4	2		29	36	

6. Контроль качества освоения дисциплины

Контроль качества освоения учебного материала по дисциплине проводится в форме текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации в соответствии с «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в ГБОУ ВО СГПИ и его филиалах».

Для аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений требованиям образовательной программы используются оценочные материалы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестаций (Приложение 2).

Уровень сформированности компетенции			
не сформирована	сформирована частично	сформирована в целом	сформирована полностью
«Не зачтено»	«Зачтено»		
«Неудовлетворительно»	«Удовлетворительно»	«Хорошо»	«Отлично»
Описание критериев оценивания			
<p>Обучающийся демонстрирует:</p> <ul style="list-style-type: none"> - существенные пробелы в знаниях учебного материала; - допускаются принципиальные ошибки при ответе на основные вопросы билета, отсутствует знание и понимание основных понятий и категорий; - непонимание сущности дополнительных вопросов в рамках заданий билета; - отсутствие умения выполнять практические задания, предусмотренные программой дисциплины; - отсутствие готовности (способности) к дискуссии и низкая степень контактности. 	<p>Обучающийся демонстрирует:</p> <ul style="list-style-type: none"> - знания теоретического материала; - неполные ответы на основные вопросы, ошибки в ответе, недостаточное понимание сущности излагаемых вопросов; - неуверенные и неточные ответы на дополнительные вопросы; - недостаточное владение литературой, рекомендованной программой дисциплины; - умение без грубых ошибок решать практические задания. 	<p>Обучающийся демонстрирует:</p> <ul style="list-style-type: none"> - знание и понимание основных вопросов контролируемого объема программного материала; - твердые знания теоретического материала. - способность устанавливать и объяснять связь практики и теории, выявлять противоречия, проблемы и тенденции развития; - правильные и конкретные, без грубых ошибок, ответы на поставленные вопросы; - умение решать практические задания, которые следует выполнить; - владение основной литературой, рекомендованной программой дисциплины; Возможны незначительные неточности в раскрытии 	<p>Обучающийся демонстрирует:</p> <ul style="list-style-type: none"> - глубокие, всесторонние и аргументированные знания программного материала; - полное понимание сущности и взаимосвязи рассматриваемых процессов и явлений, точное знание основных понятий в рамках обсуждаемых заданий; - способность устанавливать и объяснять связь практики и теории; - логически последовательные, содержательные, конкретные и исчерпывающие ответы на все задания билета, а также дополнительные вопросы экзаменатора; - умение решать практические задания; - наличие собственной обоснованной позиции по обсуждаемым вопросам; - свободное

		отдельных положений вопросов билета, присутствует неуверенность в ответах на дополнительные вопросы.	использование в ответах на вопросы материалов рекомендованной основной и дополнительной литературы.
--	--	--	---

7. Учебно-методическое обеспечение дисциплины

Учебно-методическое обеспечение дисциплины включает рабочую программу дисциплины, методические материалы, оценочные материалы.

Полный комплект методических документов размещен на ЭИОС Филиала СГПИ в г. Железноводске.

Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся включает: учебники, учебные пособия, электронные образовательные ресурсы, методические материалы.

Самостоятельная работа обучающихся является формой организации образовательного процесса по дисциплине и включает следующие виды деятельности: поиск (подбор) и обзор научной и учебной литературы, электронных источников и информации по изучаемой теме; электронным учебником, со справочниками, составление плана и тезисов ответа; подготовка проекта; выполнение индивидуальных заданий; подготовка к практическим занятиям; подготовка к зачету.

8. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

Основная литература:

1. Алхасов, Д. С. Теория и история физической культуры : учебник и практикум для вузов / Д. С. Алхасов. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 191 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-04714-1. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/515146>

2. Бахтина, Т.Н. Физическая культура: учебное пособие. [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Т.Н. Бахтина, И.И. Александров, Н.В. Курова. — Электрон. дан. — СПб. : СПбГЛТУ, 2012. — 128 с. — Режим доступа: <http://e.lanbook.com/book/45580>

3. Пельменев, В. К. История физической культуры : учебное пособие для вузов / В. К. Пельменев, Е. В. Конеева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 184 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11804-9. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/455416>

4. Алхасов, Д. С. Теория и история физической культуры : учебник и практикум для вузов / Д. С. Алхасов. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 191 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-04714-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/454169>

Дополнительная литература:

1. Голощапов Б.Р. История физической культуры и спорта: учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений.- М.: Издательский центр «Академия»,2001.-312 с.

2. Холодов Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта: учеб. пособ. для студ. высш. и сред. учебных заведений. - 3-е изд., стер. - М.: Академия,2004. - 480с.

3. Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование: Учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений Ю.Д. Железняк, В.А. Кашкаров, И.П. Кравцевич и др.; Под ред. Ю.Д. Железняка.- М.: Академия,2002.-384 с.

4. Холодов Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта: учеб. пособ. для студ. высш. и сред. учебных заведений. – 3-е изд., стер. – М.: Академия, 2002. – 480с.

5. Князев, В.М. Физическая культура в высших учебных заведениях России. [Электронный ресурс] : учеб. пособие / В.М. Князев, С.С. Прокопчук. — Электрон. дан. — СПб. : НИУ ИТМО, 2013. — 167 с. — Режим доступа: <http://e.lanbook.com/book/71158>

Периодические издания

Научно-теоретический журнал: Теория и практика физической культуры и спорта

Интернет-ресурсы:

Электронные библиотечные системы

№ п/п	Наименование	Адрес сайта
1.	ЭБС «Юрайт»	www.urait.ru
2.	ЭБС «Юрайт» (раздел «Легендарные книги»)	www.urait.ru
3.	Электронно-библиотечная система «Лань»	http://e.lanbook.com/

Электронные образовательные ресурсы

№ п/п	Наименование	Адрес сайта
1.	Министерство науки и высшего образования Российской Федерации	https://minobrnauki.gov.ru/
2.	Официальный сайт Министерства образования Ставропольского края	http://www.stavminobr.ru/
3.	Федеральный портал «Российское образование»	http://www.edu.ru/
4.	Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов	http://fcior.edu.ru/
5.	Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам»	http://window.edu.ru/
6.	Российская государственная библиотека	http://www.rsl.ru/
7.	Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU	https://elibrary.ru/defaultx.asp
8.	Учреждение Российской академии образования. Научная педагогическая библиотека им. К.Д. Ушинского	http://www.gnpbu.ru/
9.	Сайт Екатерины Кисловой	http://ekislova.ru/
10.	Справочный портал «Энциклопедиум: энциклопедии, словари, справочники»	http://enc.biblioclub.ru/
11.	Справочно-информационный портал «ГРАМОТА.РУ»	http://gramota.ru/slovari/online/#3
12.	Сайт «СЛОВАРИ.РУ»	https://www.slovari.ru/start.aspx?s=0&p=3050
13.	Развитие личности: журнал (входит в перечень ВАК)	http://rl-online.ru/
14.	Парламентская библиотека. Федеральное собрание Российской Федерации. Государственная Дума. Официальный сайт [ресурс свободного доступа]	http://www.gosduma.net/analytics/library/
15.	Портал Федеральных государственных	http://fgosvo.ru/

	образовательных стандартов[ресурс свободного доступа]	
16.	Энциклопедии и справочники интернета [ресурс свободного доступа]	https://library.mirea.ru/Ресурсы/85
17.	Словари, энциклопедии и справочники онлайн [ресурс свободного доступа]	https://slovaronline.com/
18.	«Научный архив» ГПНТБ, РГБ проект Министерства Образования и науки Российской Федерации	http://научныйархив.рф
19.	Электронная база данных «Университетская информационная система РОССИЯ» (УИС РОССИЯ)	https://uisrussia.msu.ru/
20.	Электронная база данных обзор СМИ Polpred.com[ресурс свободного доступа]	http://polpred.com/
21.	Журнальный зал: литературный интернет-проект [ресурс свободного доступа]	http://magazines.russ.ru

9. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Занятия, текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация по дисциплине проводятся в учебных аудиториях, укомплектованных типовой мебелью для обучающихся и преподавателя. По заявке устанавливается мобильный комплект (ноутбук, проектор, экран, колонки).

Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с подключением к сети Интернет и обеспечены доступом в электронную информационно-образовательную среду вуза.

Компьютерное оборудование оснащено комплектом лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства:

1. Операционная система (возможны следующие варианты: «Microsoft Windows», «Linux»).
2. Пакеты ПО общего назначения (возможны следующие варианты:
3. «Microsoft Office», «Libre Office», «Apache Open Office»).
4. Приложение, позволяющее просматривать и воспроизводить медиа контент PDF файлов «Adobe Acrobat Reader DC».
5. Приложение, позволяющее сканировать и распознавать текстовые документы (возможны следующие варианты: «ABBYYFineReader», «WinScan2PDF»).
6. Антивирусная программа «Антивирус Kaspersky End point Security для бизнеса».

**Методические материалы по дисциплине
«История физической культуры и спорта»**

1. Планы практических занятий и методические рекомендации

Практическое занятие – 1: Исследование применения физических упражнений в первобытном, рабовладельческом обществе, в средние века, в странах Востока. Зарождение зарубежных систем физического воспитания и спорта.

Цель: закрепление теоретических знаний.

Вопросы для подготовки:

Применение физических упражнений в первобытном и рабовладельческом обществе, в Средние века, в странах Востока.

Зарубежные системы физической культуры и спорта в период с 18в. до настоящего времени.

Практическое занятие – 2: «Физической культуры в России с Древнейших времен до настоящего времени».

Цель: закрепление теоретических знаний.

Вопросы для подготовки:

Создание и развитие в России системы физического воспитания и современных видов спорта во второй половины 19 -начале 20 в.

Становление и развитие советской системы физического воспитания и спорта.

Становление и развитие физической культуры как учебного предмета в общеобразовательной школе.

Физическая культура и спорт в Российской Федерации.

Практическое занятие – 3: «Международное спортивное движение»

Цель: закрепление теоретических знаний.

Вопросы для подготовки:

Международное спортивное движение по отдельным видам спорта.

Международное олимпийское движение.

Международное спортивное движение студентов в области массовой и оздоровительной физической культуры.

Критерии оценки:

оценка «отлично» выставляется студенту, если он продемонстрировал полноту и глубину знаний в рамках тематики самостоятельной работы, знает основные термины, способен анализировать и синтезировать научную литературу по заявленной проблеме. Умеет применять полученные знания для решения конкретных практических задач.

оценка «хорошо» выставляется студенту, который продемонстрировал полноту и глубину знаний по всем вопросам, логично излагает материал, умеет применить полученные знания для решения конкретных проблем.

оценка «удовлетворительно» выставляется студенту, при наличии у него знаний основных категорий и понятий по изучаемой проблеме, умения достаточно грамотно изложить материал.

оценка «неудовлетворительно» выставляется студенту, который не освоил основного содержания самостоятельной работы, не владеет знаниями по обязательной педагогической и методической литературе, не смог четко и грамотно изложить материал.

- оценка «зачтено» выставляется студенту, если он продемонстрировал достаточно полное *знание* материала; продемонстрировал *знание* основных теоретических понятий; достаточно последовательно, грамотно и логически стройно изложил материал; продемонстрировал *умение* ориентироваться в литературе по проблематике дисциплины; *умеет* сделать достаточно обоснованные выводы по излагаемому материалу.

- оценка «не зачтено» выставляется в случае незнания значительной части программного материала; не владения понятийным аппаратом дисциплины; существенных ошибок при изложении учебного материала; неумения строить ответ в соответствии со структурой излагаемого вопроса; неумения делать выводы по излагаемому материалу.

2. Задания для самостоятельной работы

Раздел 1. История Физической культуры и спорта зарубежных стран.

1. Рассмотреть применение физических упражнений в первобытном обществе и в рабовладельческом обществе, их значение.
2. Особенности физической культуры в Средние века.
3. Раскрыть особенности систем физической культуры в странах Востока.
4. Рассмотреть особенности создания зарубежных систем физической культуры и спорта в период с 18в. до настоящего времени.

Раздел 2 История физической культуры и спорта в России

1. Рассмотреть особенности развития физической культуры в России с Древнейших времен до 18 века.
2. Проследить развитие в России системы физического воспитания и современных видов спорта во второй половине 19 - начале 20 в.
3. Становление и развитие советской системы физического воспитания и спорта.
4. Становление и развитие физической культуры как учебного предмета в общеобразовательной школе.
5. Рассмотреть значение физической культуры и спорта в Российской Федерации.

Раздел 3 Международное спортивное движение

1. Раскрыть причины создания международного спортивного движения по отдельным видам спорта.
2. Цель создания международного олимпийского движения.
3. Международное спортивное движение студентов в области массовой и оздоровительной физической культуры.

3. Примерные темы рефератов

1. Создание системы физического воспитания.
2. Физическое воспитание в средние века. Воспитание рыцарей.
3. Развитие науки в Новое время.
4. Создание буржуазных систем гимнастики.
5. Роль Пьера де Кубертена в возрождении олимпийского движения.
6. Участие советских, российских спортсменов в международных соревнованиях.
7. Участие Ставропольских спортсменов в международных соревнованиях.
8. Физическое воспитание в Спарте и Афинах.
9. Особенности физического воспитания в Древнем Риме.
10. Особенности физического воспитания в первобытном обществе.
11. Физическое воспитание в Новое время.
12. Развитие международного спортивного движения в 17в.
13. Создание в России спортивных обществ.

-
14. Создание Российского олимпийского комитета. Участие российских спортсменов в международных соревнованиях.
15. Роль П.Ф.Лесгафта в развитии науки и физической культуры в России.
16. Создание комплекса ГТО и его роль в физической подготовке школьников.

Критерии оценки реферата

Критериями оценки реферата могут выступить следующие моменты:

- в какой мере раскрывается актуальность темы;
- каков теоретический уровень суждений автора, как владеет он современными методологическими основами наук при освещении поставленных в реферате вопросов;
- соответствие структуры и содержания реферата плану;
- целостное, глубокое понимание вопросов темы или разрабатываемой проблемы;
- как удалось автору связать излагаемые в реферате вопросы теории с проблемами сегодняшнего дня, умение использовать теоретические источники и учебно-методическую литературу;
- достаточно ли проявлена автором самостоятельность в постановке вопросов, в трактовке их, есть ли в работе оригинальные мысли, свежие факты, описание лучшего опыта работы, конкретных примеров из практики, соответствующие рекомендации и предложения;
- излагается ли в реферате собственное понимание рассматриваемой проблемы, достаточна ли его аргументация;
- как оформлен реферат или доклад (объем, наличие плана, содержательность введения, полнота списка используемой литературы, наличие приложений, анализа опыта работы, схем, таблиц, диаграмм, планов, анкет и т.д.);
- имеет ли работа определенную ценность, чтобы рекомендовать ее в фонд учебных пособий по курсам.

Чаще всего реферат оценивается по 4-х балльной системе - «неудовлетворительно», «удовлетворительно», «хорошо», «отлично».

Оценочные материалы по дисциплине «История физической культуры и спорта»

1. Оценочные материалы для текущего контроля

1.1. Вопросы для собеседования

Раздел 1. «История Физической культуры и спорта зарубежных стран».

1. Физическая культура в первобытном обществе и в рабовладельческом обществе.
2. Физическая культура в Средние века.
 1. Создание и развитие систем физической культуры в странах Востока.
 2. Зарубежные системы физической культуры и спорта в период с 18в. до настоящего времени.

Раздел 2. «История физической культуры и спорта в России».

1. Физической культуры в России с Древнейших времен до 18 века.
2. Создание и развитие в России системы физического воспитания и современных видов спорта во второй половины 19 - начале 20 в.
 1. Становление и развитие советской системы физического воспитания и спорта.
 2. Становление и развитие физической культуры как учебного предмета в общеобразовательной школе.
 3. Физическая культура и спорт в Российской Федерации.

Раздел 3. «Международное спортивное движение».

1. Международное спортивное движение по отдельным видам спорта.
2. Международное олимпийское движение.
3. Международное спортивное движение студентов в области массовой и оздоровительной физической культуры.

Критерии оценки:

оценка «отлично» выставляется студенту, если он продемонстрировал полноту и глубину знаний в рамках тематики групповой дискуссии, знает основные термины, фамилии ученых, исследовавших изучаемую проблему, способен анализировать и синтезировать научную литературу по заявленной проблеме. Умеет применять полученные знания для решения конкретных практических задач.

оценка «хорошо» выставляется студенту, который продемонстрировал полноту и глубину знаний по всем вопросам групповой дискуссии, логично излагает свои мысли, умеет применить научные знания для решения конкретных проблем.

оценка «удовлетворительно» выставляется студенту, при наличии у него знаний основных категорий и понятий по изучаемой проблеме, умения достаточно грамотно изложить материал.

оценка «неудовлетворительно» выставляется студенту, который не освоил основного содержания групповой дискуссии, не владеет знаниями по обязательной психолого-педагогической и методической литературе, не смог четко и грамотно изложить мысли.

2. Мозговой штурм

Раздел 2. История физической культуры и спорта в России.

Тема. Физической культуры в России с Древнейших времен до 18 века.

Тема. Создание и развитие в России системы физического воспитания и современных видов спорта во второй половины 19 – начале 20 в.

Кто являются создателями российской, советской системы физического воспитания и спорта.

Тема. Становление и развитие физической культуры как учебного предмета в общеобразовательной школе.

Тема. Физическая культура и спорт в Российской Федерации.

Критерии оценки:

оценка «отлично» выставляется студенту, если он продемонстрировал полноту и глубину знаний в рамках тематики групповой дискуссии, знает основные термины, фамилии ученых, исследовавших изучаемую проблему, способен анализировать и синтезировать научную литературу по заявленной проблеме. Умеет применять полученные знания для решения конкретных практических задач.

оценка «хорошо» выставляется студенту, который продемонстрировал полноту и глубину знаний по всем вопросам групповой дискуссии, логично излагает свои мысли, умеет применить научные знания для решения конкретных проблем.

оценка «удовлетворительно» выставляется студенту, при наличии у него знаний основных категорий и понятий по изучаемой проблеме, умения достаточно грамотно изложить материал.

оценка «неудовлетворительно» выставляется студенту, который не освоил основного содержания групповой дискуссии, не владеет знаниями по обязательной психолого-педагогической и методической литературе, не смог четко и грамотно изложить мысли.

3. Деловая игра.

Раздел 1. История Физической культуры и спорта зарубежных стран.

Тема. Физическая культура в первобытном и рабовладельческом обществе.

Тема. Физическая культура в Средние века.

Тема. Создание и развитие систем физической культуры в странах Востока.

Тема. Зарубежные системы физической культуры и спорта в период с 18в. До настоящего времени.

Раздел 3. Международное спортивное движение.

Физической культуры в России с Древнейших времен до 18 века.

Создание и развитие в России системы физического воспитания и современных видов спорта во второй половины 19 -начале 20 в.

Становление и развитие советской системы физического воспитания и спорта.

Становление и развитие физической культуры как учебного предмета в общеобразовательной школе.

Физическая культура и спорт в Российской Федерации.

Критерии оценки:

- оценка «зачтено» выставляется студенту, если он продемонстрировал достаточно полное *знание* материала; продемонстрировал *знание* основных теоретических понятий; достаточно последовательно, грамотно и логически стройно изложил материал; продемонстрировал *умение* ориентироваться в литературе по проблематике дисциплины; *умеет* сделать достаточно обоснованные выводы по излагаемому материалу.

- оценка «не зачтено» выставляется в случае незнания значительной части программного материала; не владения понятийным аппаратом дисциплины; существенных ошибок при изложении учебного материала; неумения строить ответ в соответствии со структурой излагаемого вопроса; неумения делать выводы по излагаемому материалу.

2. Оценочные материалы для промежуточной аттестации

2.1. Примерный перечень вопросов для зачета

1. Предмет и задачи курса истории физической культуры и спорта.
2. Теории происхождения физических упражнений и игр.
3. Основные этапы и особенности первоначального развития физической культуры в первобытном обществе.
4. Особенности развития физической культуры в государствах Древнего Востока.
5. Система физического воспитания в Древней Греции
6. Олимпийские игры в Древней Греции.
7. Особенности физической культуры в Древнем Риме.
8. Социальные особенности физической культуры в Западной Европе в период феодализма.
9. Гуманисты эпохи Возрождения и ранние социалисты-утописты о физическом воспитании.
10. Предпосылки и причины к созданию национальных систем физического воспитания (Идеи Д. Локка, Л.Ж. Руссо, П. Песталоцци; практическая деятельность И. Гутс-Мутса, А.Фита).
11. Немецкая национальная система физического воспитания.
12. Шведская национальная система физического воспитания.
13. Французская национальная система физического воспитания.
14. Сущность Сокольского движения.
15. Модернизация систем физического воспитания в странах Западной Европы (Ж.Демени, Ж.Эбер, Н.Бук) во второй период Нового времени.
16. Развитие спорта и создание спортивных организаций в зарубежных странах с середины XIX до начала XX в.
17. Характеристика международного рабочего спортивного движения в период между I и II мировыми войнами (деятельность КСИ и ЛСИ)
18. Основные направления развития спорта в Германии, Италии, Франции и других странах накануне второй мировой войны.
19. Сущность естественной школьной гимнастики К. Гаульгофера и М.Штрайхер.
20. Развитие массового спорта и спорта высших достижений в зарубежных странах на современном этапе.
21. Достижения спортсменов зарубежных стран на Международной арене и Олимпийских играх в прошедшем году.
22. Своеобразные черты физического воспитания у древних славян, в Киевской Руси, Русском централизованном государстве.
23. Теоретическое обоснование физического воспитания для физического развития и укрепления здоровья в медицинской (Авиценна) и педагогической (Славинецкий) литературе в период феодализма.
24. Создание основ русской национальной системы военно-физической подготовки (Пётр I, Суворов, Кутузов, Ушаков).
25. Вопросы физического воспитания в педагогической (Бецкой, Новиков) философского и публицистической (Радищев, Белинский, Герцен) литературе.
26. Исторические предпосылки развития спортивно-гимнастического движения в России во II половине XIX века.
27. Разработка педагогических (Ушинский) и естественно-научных (Сеченов, Покровский, Дементьев) основ физического воспитания.
28. Характеристика деятельности П.Ф. Лесгафта.
29. Оценка теории физического образования П.Ф. Лесгафта.
30. Утилитарные формы физической культуры в России в конце XIX начале XX века.

31. Развитие любительского и профессионального спорта в России в конце XIX начале XX века.
32. Участие России в создании МОК и развитии олимпизма.
33. Итоги выступлений спортсменов России на Играх IV и V Олимпиады
34. Влияние идей олимпизма на русское спортивно-гимнастическое движение до 1917 года.
35. Сущностные черты физкультурного движения в СССР в период 20-30-ых годов (классовость, упрощённость, милитаризация, политизация).
36. Поиски путей создания организационно-управленческих основ физкультурного движения в СССР в 1917 по 1937 года.
37. Анализ программно-нормативных основ физического воспитания в СССР в 30-е годы.
38. Причины отсутствия контактов спортивных организаций СССР с МОК в период между двумя мировыми войнами.
39. Достижения советских спортсменов на внутрисоюзной и международной арене в 20-30е годы.
40. Основные направления научных исследований по физическому воспитанию в СССР в 20-30е годы.
41. Характеристика основных форм работы физкультурных организаций по военно-физической, подготовке населения в годы войны (1941-1945).
42. Развитие спорта в стране и выход советских спортсменов на официальную спортивную арену в послевоенный период (1945-1955)
43. Анализ развития физкультурного движения в СССР с 1945 по 1960 год.
44. Анализ выступлений спортсменов СССР в Играх Олимпиад (1962-1988 гг.).
45. Анализ выступлений спортсменов СССР в Зимних Олимпийских играх (1966-1988гг.).
46. Итоги участия спортсменов России в Олимпийских играх в период с 1992 по последние Олимпийские игры
47. Анализ состояния физкультурного движения СССР в 50-80 гг.
48. Задачи физкультурного и спортивного движения в России на современном этапе.
49. Исторические условия и причины возникновения международного спортивного и олимпийского движения.
50. Роль Пьера де Кубертена в создании МОК и организации Олимпийских игр.
51. Анализ Олимпийской хартии.
52. Особенности I этапа олимпийского движения (1894-1916гг.)
53. Особенности II этапа олимпийского движения (1920-1940гг.)
54. Особенности III этапа олимпийского движения (1948-1988гг.)
55. Особенности современного этапа олимпийского движения (с 1988 по настоящее время).
56. Проблемы современного международного спортивного и олимпийского движения.
57. Атрибутика и хронология современных Олимпийских игр.
58. МОК – задачи, структура, статус, организация.
59. Основные понятия теории олимпизма.
60. Итоги спортивного года. Уровень достижения спортсменов России в прошедшем году.

Критерии оценки:

оценка «отлично» выставляется студенту, если он продемонстрировал полноту и глубину знаний в рамках дисциплины, знает основные термины, фамилии ученых, исследовавших изучаемую проблему, способен анализировать и синтезировать научную литературу по заявленной проблеме. Умеет применять полученные знания для решения конкретных практических задач.

оценка «хорошо» выставляется студенту, который продемонстрировал полноту и глубину знаний по всем вопросам экзаменационного билета, логично излагает свои

мысли, умеет применить психолого-педагогические знания для решения конкретных проблем.

оценка «удовлетворительно» выставляется студенту, при наличии у него знаний основных категорий и понятий по изучаемой дисциплине, умения достаточно грамотно изложить материал.

оценка «неудовлетворительно» выставляется студенту, который не освоил основного содержания дисциплины, не владеет знаниями по обязательной психолого-педагогической и методической литературе, не смог четко и грамотно изложить мысли.

Лист изменений рабочей программы дисциплины

№ п\п	Содержание изменений	Реквизиты документа об утверждении изменений	Дата внесения изменений
1.			