

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Иванченко Ирина Викторовна

Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске

Дата подписания: 18.02.2026 11:49

Уникальный программный ключ:

6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da

ИП Мнацаканян Т.В.



20.02.2026

Меню горячего питания ( завтрак и обед ) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы  
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025 учебный год  
для 1 - 4 классов

Сезон: Осень-зима

Возраст: 7-11

Сезон: осень-зима

Возраст: 7-11

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
<b>ЗАВТРАК 10 ДЕНЬ</b>														
№ 204	Макароны с сыром	150/40	41,02	17	18,6	44,5	376	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	16,80	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
№377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
<b>Итого завтрак:</b>		<b>562</b>	<b>63,26</b>	<b>19,21</b>	<b>19,46</b>	<b>81,66</b>	<b>546,60</b>	<b>0,34</b>	<b>24,93</b>	<b>0,31</b>	<b>80,10</b>	<b>40,70</b>	<b>184,20</b>	<b>4,90</b>
<b>ОБЕД 10 ДЕНЬ</b>														
№71	Огурец соленный	53	8,00	0,5	0,1	1,5	8,1	0	4	0	4,4	13,8	25,2	00,6
№ 99	Суп с овощами со сметаной	250/5	14,81	6,42	5,61	36,27	278,9	0,3	11,2	0,560	72,7	59,01	72,3	2,52
№ 291	Плов из птицы	90/150	60,70	18,01	23,6	22	246,4	0,1	4,8	0,3	42,3	32,3	189,33	2,4
№ 377	Компот из яблок свежих	200	8,24	0,1	0	15,6	87,2	0,01	2,20	0,0	15,20	11,10	1,80	1,50
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,36	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
<b>Итого обед:</b>		<b>805</b>	<b>95,15</b>	<b>28,63</b>	<b>29,97</b>	<b>96,85</b>	<b>722,55</b>	<b>0,62</b>	<b>22,20</b>	<b>0,86</b>	<b>150,00</b>	<b>128,51</b>	<b>341,73</b>	<b>9,02</b>
<b>итого за день:</b>		<b>1367</b>	<b>158,41</b>	<b>47,84</b>	<b>49,43</b>	<b>178,51</b>	<b>1269,15</b>	<b>0,96</b>	<b>47,13</b>	<b>1,17</b>	<b>230,10</b>	<b>169,21</b>	<b>525,93</b>	<b>13,92</b>

Ответственный по питанию

Мед.сестра

*(Signature)*

Утверждаю:  
ИП Мнацаканян Т.В.  
Т.В. Мнацаканян

Согласовано:  
Директор Базовой общеобразовательной  
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске  
В.В. Решетникова

20.02.2026

**Меню горячего питания (завтрак) для учащихся Базовой общеобразовательной школы  
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год  
для 5-9 классах, пользующихся льготой на горячее питание**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 10)

№ рец. эп. тпы	Наименование блюда	Выход, г	Цена,	Пищевые в-ва, г			Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
<b>ЗАВТРАК 10 ДЕНЬ</b>														
№ 75	Икра кабачковая конс.	100	15,40	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№ 204	Макароны отварные с маслом сливочным	200	13,94	9,2	11,3	53,2	268	0,22	1,6	0,66	88,5	1,41	65,7	05,8
№ 377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
<b>Итого зав</b>		<b>730</b>	<b>34,78</b>	<b>10,93</b>	<b>11,68</b>	<b>78,60</b>	<b>382,20</b>	<b>0,32</b>	<b>14,43</b>	<b>0,66</b>	<b>100,60</b>	<b>12,71</b>	<b>95,10</b>	<b>6,96</b>

Ответственный по питанию

Мед сестра

Утверждаю  
ИП Мнацаканян Т.В.

Согласовано:  
Директор Базовой общеобразовательной  
школы, Филиала СГПИ в г. Железноводске  
В.В. Решетникова



20.02.2026

**Меню горячего питания ( завтрак ) для учащихся  
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год  
для 5-9 классов, пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО)**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 5)

Рацион: Старш

День: пятница  
Неделя: 2

Сезон: осень-зима  
Возраст: 5 - 9 класс

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
<b>ЗАВТРАК 10 ДЕНЬ</b>														
№ 75	Икра кабачковая конс.	100	15,36	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№ 204	Макароны отварные с маслом сливочным	200	13,94	9,2	11,3	53,2	268	0,22	1,6	0,66	88,5	1,41	65,7	05,8
№377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
<b>Итого завтрак:</b>		<b>730</b>	<b>34,74</b>	<b>16,53</b>	<b>13,28</b>	<b>86,32</b>	<b>460,40</b>	<b>0,34</b>	<b>18,83</b>	<b>0,68</b>	<b>158,80</b>	<b>28,24</b>	<b>131,65</b>	<b>6,96</b>

Ответственный по питанию

Мед сестра