

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске
Дата подписания: 09.01.2026 18:28:38
Уникальный программный ключ:
6ed79967cd09433ac580691de3e95b564cf0da



12.01.2026
12.01.2026
Возраст: 7-11 лет
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

: Осень-зима
ИП Иванченко Т.В.

Рацион: МладшеД		День: понедельник				Сезон: осень-зима				Возраст: 7-11				Минеральные вещества, мг									
№		Наименование блюда		Выход,г		Цена,		Пищевые в-ва,г				Энерг.		Витамин, мг		A				P		Fe	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№		№	
№		№		№		№		№		№		№		№		№		№					



12.01.2026

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся Базовой общеобразовательной школы

Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год

для 5-9 классах, пользующихся льготой на горячее питание

Рацион: Старш

День: понедельник
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ ре- цеп- ты	Наименование блюда	Выход, г	Цена,	Пищевые в-ва, г			Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак 1														
№181	Каша жидкая молочная из крупы манной с маслом сливочным	200/5	19,17	13,3	7,12	40,4	297,3	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3
№14	Масло сливочное крестьянское с массовой долей 72,5%	15	20,55	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
		710	45,16	15,11	14,75	65,93	477,50	0,20	14,79	0,30	54,30	76,10	145,70	3,52

Ответственный по питанию

Мед сестра

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
В.В. Решетникова

Меню
12.01.2026

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 5-9 классов, пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО)

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 8)

Рацион: Старш

День: понедельник
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ ре- сеп- ту	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Мg	Ca	P	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак 1														
№ 181	Каша жидкая молочная из крупы манной с маслом сливочным	200/5	19,17	13,3	7,12	40,4	297,3	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3
№ 15	Сыр Российский	20	17,60	3,5	4,5	0,0	54,5	0	0	0,1	5,5	98,2	75,0	00,2
№ 14	Масло сливочное	15	20,55	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
		590	62,76	18,61	19,25	65,93	532,00	0,20	14,79	0,40	59,80	174,30	220,70	3,72

Ответственный по питанию

Мед сестра

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске
Дата подписания: 12.01.2026 13:18:47
Уникальный программный ключ:
6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da

Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
В.В. Решетникова

13.01.2026
Возраст: 7-11 лет
Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

ИП Мнацаканян Т.В.
Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 2)

Рацион: МладшСД

День: вторник
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 7-11

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г						Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества,мг				
				ЗАВТРАК 2 ДЕНЬ							В1	C	A	Mg	Ca	P	Fe			
				Б	Ж	У	К	К	К											
№295/331	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	35,11	10,9	13,29	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	140,9	1,7						
№304	Рис отварной	180	18,01	6,62	6,08	32,9	214,3	0,29	5	0,021	138	20,58	207,2	4,67						
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36						
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8						
Итого завтрак:		515	58,56	19,25	19,75	68,50	515,80	0,39	19,13	0,32	174,20	40,08	377,50	7,53						
ОБЕД 2 ДЕНЬ																				
№ 102	Суп картофельный с горохом	250	9,85	8,42	4,61	26,27	125,3	0,3	0,2	0,000	52,7	49,01	72,3	0,52						
№ 234	Шницель рыбные (минтай)	90	35,33	12,25	7,57	7,64	102,6	0,09	1,2	0,005	42,2	23,07	26,9	0,95						
№ 312	Картофельное пюре	150	26,36	2,98	15,85	20,65	255,0	0,16	11,29	0,2	30	20,16	82,36	1,21						
№ 377	Компот из яблок свежих	200	8,24	0,1	0	15,6	87,2	0,01	2,20	0,0	15,20	11,10	1,80	1,50						
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	16,80	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6						
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8						
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,36	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20						
Итого		860	99,98	27,83	29,17	103,40	728,50	0,31	26,89	0,21	166,30	134,84	249,66	8,82						
обед:																				
итого за день:		1375	158,54	47,08	48,92	171,90	1244,30	1,20	46,02	0,53	340,50	174,92	627,16	16,35						

Ответственный по питанию
Мед.сестра

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске



Базова В.В. Решетникова

13.01.2026

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся Базовой общеобразовательной школы

Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год

для 5-9 классов, пользующихся льготой на горячее питание

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 2)

Рацион: Старш

День: вторник
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

				Неделя: 1				Возраст: 5 - 9 класс							
№ ре- цеп- ту- ры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг				
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 2 ДЕНЬ															
№2 95/3 31	Котлета рубленая из птицы (грудка)	100	39.01	10,9	13,8	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	140,9	1,7	
№3 04	Рис отварной	180	18.01	6,73	6,08	42	214,3	0,29	5	0,021	138	20,58	207,2	4,67	
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36	
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
Ито- го зав- тра		590	62,46	19,36	20,26	77,60	515,80	0,39	19,13	0,32	174,20	40,08	377,50	7,53	

Ответственный по питанию

Мед сестра

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г.Железноводске



В.В.Решетникова

13.01.2026

**Меню горячего питания (завтрак) для учащихся
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026
для 5-9 классов, пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети**

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 2)

Рацион: Старш

День: вторник

Сезон: осень-зима

Неделя: 1

Возраст: 5 - 9 класс

№ ре- сеп- туры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб.	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность к,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Ма	Са	Р	Ее
1	2	3		4	5		6	7	8	9	10	11	12	13
Завтрак 2														
№2 95/3	Котлета рубленая из птицы (грудка)	120	46,81	10,9	13,8	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	140,9	1,7
№3 04	Рис отварной	180	18,01	6,73	6,08	32,9	214,3	0,29	5	0,021	138	20,58	207,2	4,67
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	16,80	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
Ито го		590	85,02	19,84	20,74	80,26	572,20	0,43	31,13	0,33	185,00	59,28	390,70	10,17

Ответственный по питанию

Мед сестра

[Signature]
[Signature]

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железнодорожске
Дата подписания: 15.01.2026 09:53:53
Уникальный программный ключ:
6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da

Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железнодорожске
И.В. Решетникова



7-11 лет

14.01.2026

Возраст:

Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школе
Филиала СГПИ в г. Железнодорожске на 2025-2026 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

ИП Мнацаканян Т.В.
Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3)
Рацион: МладшесД

День: среда
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 7-11

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г				Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У	К		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe	
ЗАВТРАК 3 ДЕНЬ																
№188/22 3	Запеканка из творога со стуженым молоком	150/30	99,47	14,27	16,41	34,2	425,3	0,30	7,90	0,20	52,9	42,3	144,3	01,80		
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	16,80	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6		
№382	Какао с молоком	200	13,86	2,90	2,50	24,80	97,50	0,0	2,3	0,01	34,00	11,00	51,00	01,0		
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8		
Итого завтрак:		530	132,17	19,25	19,75	80,96	631,40	0,44	22,20	0,21	107,40	79,40	235,50	6,24		
ОБЕД 3 ДЕНЬ																
№ 108	Суп картофельный с клецками	250	9,45	16,42	5,61	26,27	193,3	0,3	9,8	0,5	52,7	99,01	131,4	1,52		
№279	Тефтели из говядины с соусом основным	90/50	53,62	10,11	13,20	9,50	178,20	0,1	8,6	0,0	14,60	26,10	45,10	1,100		
№302.	Гречка отварная рассыпчатая	150	13,56	3,6	14,6	31,2	206	0,00	6,2	0,2	26,0	42,2	78,0	06,0		
№358	Кисель из сока фруктового	200	6,59	0,25	0,00	6,90	98,50	0,000	3,50	0,0	5,00	15,20	9,10	0,1		
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8		
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,36	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20		
Итого обед:		790	86,62	33,98	34,07	95,35	778,00	0,58	28,10	0,51	113,70	194,81	316,70	10,72		
Итого за день:		1320	218,79	53,23	53,82	176,31	1409,40	1,02	50,30	0,72	221,10	274,21	552,20	16,96		

Ответственный по питанию: С. Осип
Мед. сестра: С. Осип



14.01.2026

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся Базовой общеобразовательной школы

Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год

для 5-9 классов, пользующихся льготой на горячее питание

И.И. Мнаçаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 3)

Рацион: Старш

День: среда
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ реп	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Неделя: 1			Энерг. Плотность	Возраст: 3 - 9 класс			Минеральные вещества,мг			
				Пищевые в-ва,г				Витамины, мг						
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P
ЗАВТРАК 3 ДЕНЬ														
№1 75	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	200/5	19,80	19,2	14,9	46,79	271,2	0,22	11,69	0,046	45,6	73,9	101,3	01,6
№ 14	Масло сливочное крестьянское с массовой долей 72,5%	15	20,55	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
№3 76	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Ито го зав тра		520	43,91	21,88	22,51	75,32	465,40	0,34	15,69	0,25	66,30	97,80	142,30	3,02

Ответственный по питанию

Мед. сестра

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г.Железноводске



В.В. Решетникова

14.01.2026

**Меню горячего питания (завтрак) для учащихся
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026
для 5-9 классов, пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников**

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3)
Рацион: Старш

День: среда

Сезон: осень-зима

Неделя: 1

Возраст: 5 - 9 класс

№ рецеп	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
Завтрак 2														
№18 8/22 3	Запеканка из творога со стуженным молоком	200/50	132,62	16,47	18,5	34,2	425,3	0,30	7,90	0,20	52,9	42,3	144,3	01,80
№388	Яблоко сезонное калиброванное	120	16,80	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
№38 2	Какао с молоком	200	13,86	2,90	2,50	24,80	97,50	0,0	2,3	0,01	34,00	11,00	51,00	01,0
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Ито го		620	165,32	21,45	21,84	80,96	631,40	0,44	22,20	0,22	107,40	79,40	235,50	6,24

Ответственный по питанию

Мед сестра

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске
Дата подписания: 15.01.2026 09:53:53
Уникальный программный ключ:
6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
В.В. Решетникова

15.01.2026
Возраст: 7-11лет
Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

ИП Мнацаканян Т.В.
Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 4)
Рацион: МладшеСД

День: четверг
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 7-11

№ рецепту ры	Наименование блюда	Выходг	Цена,	Пищевые в-ваг				Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У	К		В1	С	А	Мg	Са	Р	Fe	
ЗАВТРАК 4 ДЕНЬ																
№ 75	Икра кабачковая конс.	60	9,22	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02		
№ 204	Макароны с сыром	150/40	41,02	10,57	17,31	35,87	265	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1		
№ 388	Банан калиброванный	200	38,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6		
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60		
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8		
Итого завтрак		695	91,80	19,25	19,75	83,75	527,80	0,38	20,50	0,32	143,90	65,83	232,35	6,16		
ОБЕД 4 ДЕНЬ																
№131	Кукуруза консервир.	60	19,87	0,5	0,1	1,5	8,1	0	4	0	4,4	13,8	25,2	00,6		
№ 84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	14,22	5,21	4,34	29,62	278,3	0,30	7,8	0,220	44,2	58,87	107,7	1,93		
№ 291	Плов из птицы	90/150	60,70	18,01	23,6	22	246,4	0,1	4,8	0,3	42,3	32,3	149,3	2,4		
№388	Напиток из шиповника	200	6,44	0,7	0,3	18,2	103,0	0,0	55,0	0,3	3,6	28,3	3,0	1,0		
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8		
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,36	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20		
Итого обед:		805	104,63	28,02	29,00	92,80	737,75	0,60	71,60	0,82	109,90	145,57	338,30	7,93		
Итого за день:		1500	196,43	47,27	48,75	176,55	1265,55	0,98	92,10	1,14	253,80	211,40	570,65	14,09		

Ответственный по питанию
Мед. сестра

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске



15.01.2026

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся Базовой общеобразовательной школы

Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год

для 5-9 классов, пользующихся льготой на горячее питание

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 9)

Рацион: Старш

День: четверг
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ ре- цеп- ту- ры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Неделя: 1			Энерг. Ценност ь,ккал	Возраст: 5-9 класс			Минеральные вещества,мг			
				Пищевые в-ва,г				Витамины, мг						
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 4 ДЕНЬ														
№ 204	Макароны с сыром	180/50	41,02	22,5	27,5	65	265	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1
№3 76	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Ито- го зав- тра		810	44,58	25,10	27,86	93,40	393,20	0,32	4,10	0,30	74,90	31,10	182,60	2,50

Ответственный по питанию

А.Кур
Мед сестра С.Осин

Утверждаю:

ИП Мнацаканян Т.В.

Т.В. Мнацаканян

Согласовано:

Директор Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова

15.01.2026

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся

Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный
для 5-9 классов, пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 4)

Рацион: Старш

День: четверг
Неделя: 1

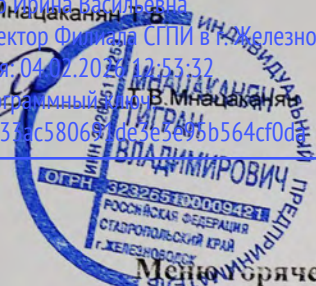
Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ реп шту	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Неделя: 1			Энерг. Ценнос ть,ккал	Возраст: 3-5 класс			Минеральные вещества,мг			
				Пищевые в-ва,г				Витамины, мг						
				Б	Ж	У		В1	С	А	Мг	Са	Р	Fe
Завтрак 1														
№ 75	Икра кабачковая конс.	100	18,44	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№ 204	Макароны с сыром	200/80	75,36	22,5	27,5	44,5	265	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1
№3 76	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Ито го зав		810	97,36	30,70	29,46	80,62	471,40	0,34	8,50	0,32	133,10	46,63	219,15	3,52

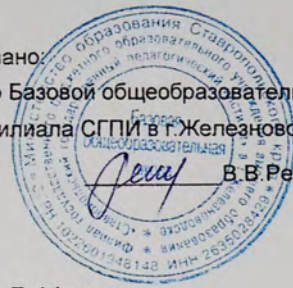
Ответственный по питанию

Мед сестра

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о подписи:
ФИО: Иванова Ирина Васильевна
Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске
Дата подписания: 04.02.2025 12:53:32
Уникальный программный идентификатор:
6ed79967ed094332c580681de3e5e0bb564cf0d



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
В.В. Решетникова



16.01.2026

Возраст:

7-11 лет

Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

ИП Минацканен Т.В.
Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 5)
Рацион: МладшСД

День: пятница
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 7-11

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход,г	Цена.	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг				
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 5 ДЕНЬ															
№210	Омлет натуральный с маслом	180	69,25	15,04	18,89	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06	
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	16,80	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6	
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36	
х к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
Итого завтрак:		545	91,49	17,25	19,75	69,77	469,20	0,30	25,10	0,33	42,70	82,60	207,10	5,86	
ОБЕД 5 ДЕНЬ															
№ 112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	9,19	3,57	2,84	19,00	117,00	0,100	6,00	0,200	21,00	22,00	54,00	0,90	
№295/331	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	35,11	12,7	18,8	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	140,9	1,7	
№143	Рагу из овощей	150	18,38	8,73	6,08	32,9	214,3	0,29	5	0,021	138	20,58	207,2	4,67	
№ 349	Компот из сухофруктов	200	4,38	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44	0,70	
х к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
х к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,36	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20	
Итого обед:		740	70,46	29,26	28,47	115,59	753,40	0,61	13,03	0,20	216,26	72,48	478,64	9,97	
Итого за день:		1285	161,95	46,51	48,22	185,36	1222,60	0,91	38,13	0,53	258,96	155,08	685,74	15,83	

Ответственный по питанию
Мед.сестра

А.В. Селезнева

ВЛАДИМИРОВИЧ

Согласовано
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
Д. В. Решетникова
В. В. Решетникова

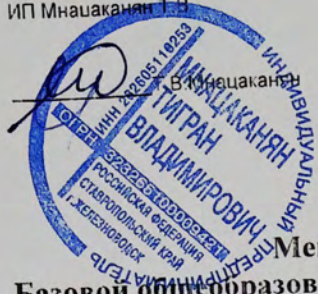
ИИ ПИНАЦАКАЯНЯ И.В.
Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)
Рацион: Старш

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

Ответственный по питанию С. Осип
Мед. сестра С. Осип

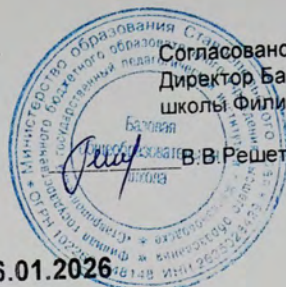
Ответственный по питанию

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.



16.01.2026

Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
В.В. Решетникова



Меню горячего питания (завтрак) для учащихся
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026
для 5-9 классов, пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников

ИП Мнацаканян Т.В.
Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)
Рацион: Старш

День: пятница
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

Примерное меню и пищевая ценность при Рацион: Старш				День: пятница Неделя: 1				Возраст: 5 - 9 класс			Минеральные вещества,мг				
№ п/п	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. к	Витамины, мг							
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe	
Завтрак1															
№7 5	Икра свекольная	100	10,55	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02	
№2 10	Омлет натуральный с маслом	200	76,94	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06	
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36	
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
Ито го зав тра к		610	92,93	26,63	27,28	65,73	491,00	0,27	17,50	0,34	90,10	78,93	230,45	4,24	

Ответственный по питанию А. Кух
Мед сестра Е. Осип

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Иванченко Ирина Васильевна

Должность: директор Филиала Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

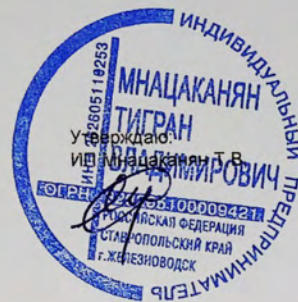
Дата подписания: 04.02.2026 22:33:37

Уникальный программный ключ: 6ed79967cd09433ac580694de3e3e95b564cf0da

Согласовано:

Директор Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова



И.П. Иванченко Т.В.

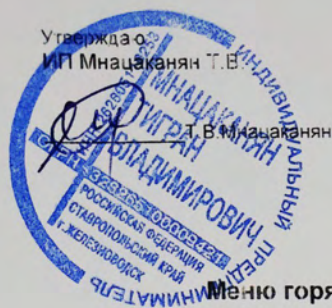
19.01.2026

Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

Сезон: Осень-зима № рецептуры	Возраст: 7-11 Наименование блюда	Выход, г	Цена,	Пищевые в-ва, г			Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 6 ДЕНЬ															
№175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	200,5	19,80	12,59	7	42,79	271,2	0,22	11,69	0,046	45,6	73,9	101,3	01,6	
№ 14	Масло сливочное крестьянское массовая доля 72,5%	10	13,70	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0	
№ 15	Сыр Российский	15	13,20	3,5	4,5	0,0	54,5	0	0	0,1	5,5	98,2	75,0	00,2	
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	16,80	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6	
№376	Чай с сахаром	200,15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60	
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
Итого завтрак:		595	67,06	19,25	19,59	83,08	576,30	0,34	27,69	0,35	82,60	215,20	230,50	5,86	
ОБЕД 6 ДЕНЬ															
№ 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250,5	13,26	5,21	4,34	29,62	193,2	0,30	7,8	0,220	44,2	58,87	77,7	1,2	
№268	Биточки (говядина)	100	58,62	13,75	14,09	11,7	233,27	0,07	0,96	0,2	32,57	31,37	64,7	1,3	
№302	Гречка отварная рассыпчатая	150	13,56	3,6	14,6	31,2	206	0,00	6,2	0,2	26,0	42,2	78,0	00,6	
№ 349	Компот из сухофруктов	200	4,38	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44	0,70	
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,36	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20	
Итого обед:		745	93,22	26,82	33,78	126,01	867,27	0,59	15,69	0,37	135,93	154,14	296,94	5,80	
Итого за день:		1340	160,28	46,07	53,37	209,09	1443,57	0,93	43,38	0,72	218,53	369,34	527,44	11,66	

Ответственный по питанию

Мед.сестра



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
В. В. Решетникова

19.01.2026

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 5-9 классах, пользующихся льготой на горячее питание

И. П. Мнаçаканян Т. В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 6)
Рацион: Старш

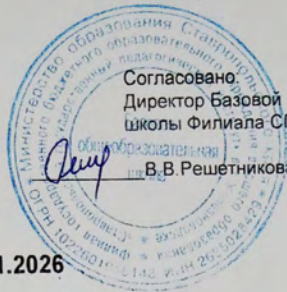
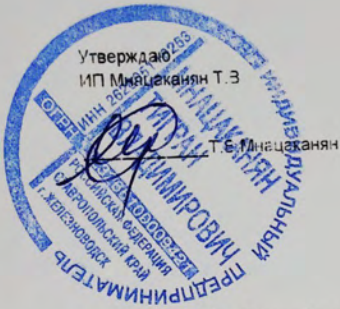
День: понедельник
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ реп ент уры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
№1 75	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	200/5	19,80	19,2	14,9	46,79	271,2	0,22	11,69	0,046	45,6	73,9	101,3	01,6
№ 14	Масло сливочное крестьянское с массовой долей 72,5%	10	13,70	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
№3 76	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Ито го		520	37,06	21,88	22,51	75,32	465,40	0,34	15,69	0,25	66,30	97,80	142,30	3,02

Ответственный по питанию

Мед.сестра



Согласовано
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
В.В. Решетникова

19.01.2026

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 5-9 классов, пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО)

ИП Мнацаканян Т.В.
Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 8)

Рацион: Старш			День: понедельник Неделя: 2					Сезон: осень-зима Возраст: 5 - 9 класс							
№ реце птур	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг				
				Б	Ж	У		В1	С	А	Мg	Са	Р	Е	
II неделя															
ЗАВТРАК 6 ДЕНЬ															
№17 5	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	200/5	19,80	19,2	14,9	46,79	271,2	0,22	11,69	0,046	45,6	73,9	101,3	01,6	
№ 14	Масло сливочное	15	20,55	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0	
№ 15	Сыр Российский	20	17,60	3,5	4,5	0,0	54,5	0	0	0,1	5,5	98,2	75,0	00,2	
№37 6	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60	
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
Итог о завт рака		520	61,51	25,38	27,01	75,32	519,90	0,34	15,69	0,35	71,80	196,00	217,30	3,22	

Ответственный по питанию А.Кур
Мед. сестра Е.Осин

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Иванченко Ирина Васильевна

Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске

Дата подписания: 04.02.2026 12:53:31

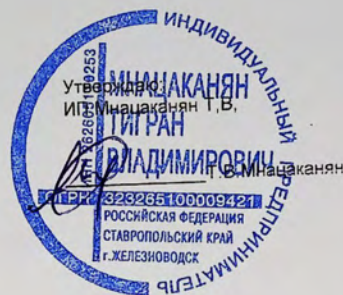
Уникальный программный идентификатор: 6ed79967cd09433ac580691de3e3a95b564cf0da

Согласовано:

Директор Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова

ИП Иванченко Т.В.



20.01.2026

Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

Сезон: осень-зима
Возраст: 7-11

Сезон: Осень-зима № рецептуры	Возраст: 7-11 Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг				
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 7 ДЕНЬ															
№75	Икра свекольная	70	7,60	2	0,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02	
№210	Омлет натуральный с маслом	180	69,25	15,04	18,23	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06	
№388	Яблоко сезонное калиброванное	120	16,80	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6	
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36	
х.к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
Итого завтрак:		605	99,09	19,25	19,69	77,49	547,40	0,31	29,50	0,34	100,90	98,13	243,65	6,88	
ОБЕД 7 ДЕНЬ															
№102	Суп картофельный с горохом	250	9,85	8,42	4,61	26,27	125,3	0,3	0,2	0,000	52,7	49,01	72,3	0,52	
№234	Шницель рыбные (минтай)	90	35,33	12,25	7,57	7,64	102,6	0,09	1,2	0,005	42,2	23,07	26,9	0,95	
№312	Картофельное пюре	150	26,36	2,98	15,85	20,65	255,0	0,16	11,29	0,5	30	20,16	82,36	0,21	
№388	Напиток из шиповника	200	6,44	0,7	0,3	18,2	103,0	0,0	55,0	0,3	3,6	28,3	3,0	1,0	
№388	Яблоко сезонное калиброванное	120	16,80	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6	
х.к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
х.к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,36	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20	
Итого обед:		860	98,18	28,43	29,47	106,00	744,30	0,80	79,69	0,31	154,70	152,04	250,86	7,32	
итого за день:		1465	197,27	47,68	49,16	183,49	1291,70	1,11	109,19	0,65	255,60	250,17	494,51	14,20	

Ответственный по питанию

Мед. сестра

Мед сестра

Утверждаю:

ИП Минаканян Т.В.

В. Минаканян

Согласовано:

Директор Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова

20.01.2026

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся

Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 5-9 классов, пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО)

ИП Минаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 2)

Рацион: Старш

День: вторник

Неделя: 2

Сезон: осень-зима

Возраст: 5 - 9 класс

Неделя: 2															Возраст: 5 - 9 класс			
№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг							
				Б	Ж	У		В1	С	А	Мg	Ca	P	Fe				
ЗАВТРАК 7 ДЕНЬ																		
№131	Кукуруза консервированная	60	19,87	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02				
№210	Омлет натуральный с маслом	200	76,94	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06				
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36				
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8				
Итого завтра к:		670	102,25	26,63	27,28	65,73	491,00	0,27	17,50	0,34	90,10	78,93	230,45	4,24				

Ответственный по питанию

Мед сестра

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Иванченко Ирина Васильевна

Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске

Дата подписания: 04.02.2026 12:53:43

Уникальный программный ключ:

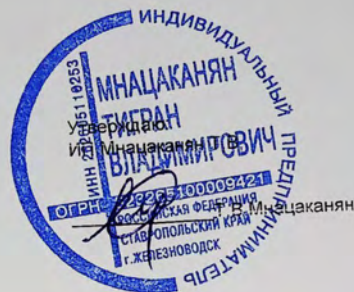
6ed79967cd09433ac580660901564100a

Согласовано:

Директор Базовой общеобразовательной

школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова



21.01.2026

ИП Мнацаканян Т.В.

Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

Сезон: осень-зима
Возраст: 7-11

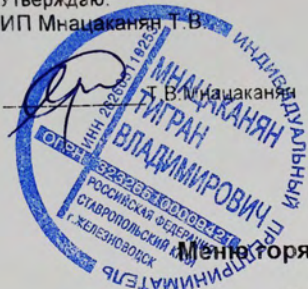
Сезон: Осень-зима № рецептуры	Возраст: 7-11 Наименование блюда	Выход, г	Цена,	Пищевые в-ва, г			Энерг.	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг					
				Б	Ж	У	Ценность, ккал	В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe		
							К									
ЗАВТРАК 8 ДЕНЬ																
№295/331	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	35,11	10,9	12,59	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	140,9	01,7		
		150	15,01	6,12	6,08	32,90	214,3	0,3	5,0	0,021	138,0	20,6	207,2	4,7		
		120	16,80	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6		
№304	Рис отварной	120	16,80	0,13	0,02	15,2	62,0	0,0004	12,83	0,0	2,4	4,4	2,4	00,4		
№388	Яблоко сезонное калиброванное	200/15	3,40	0,13	0,02	10,20	52,20	0,10	0,00	0,000	9,70	6,90	27,00	0,80		
№376	Чай с сахаром и лимоном	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,10	0,00	0,000	9,70	6,90	27,00	0,80		
х/к	Хлеб пшеничный	605	72,15	19,23	19,53	80,26	572,20	0,43	31,13	0,01	185,00	59,28	390,70	10,17		
ОБЕД 8 ДЕНЬ																
№96	Рассольник Ленинградский с крупой рисовой со сметаной	250/5	15,08	3,82	5,37	18,30	154,0	0,21	24,10	0,5	10,20	83,60	72,3	1,75		
		90/50	38,91	12,7	18,8	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	40,9	1,7		
		150	10,46	9,2	14,2	53,2	268	0,22	1,6	0,7	88,5	1,41	65,7	05,8		
№1011/331 сб. 2011.2005	Тефтели рубленые из грудки птицы с соусом основным	150	10,46	9,2	14,2	53,2	268	0,22	1,6	0,7	88,5	1,41	65,7	05,8		
№203	Макароны отварные с маслом	200	4,38	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44	0,70		
№349	Компот из сухофруктов	120	16,80	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6		
№388	Яблоко сезонное калиброванное	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8		
х/к	Хлеб пшеничный	20	1,36	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20		
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	625	89,03	21,23	19,83	91,54	622,00	0,53	31,13	0,01	190,70	64,68	416,80	11,37		
Итого за день:																

Ответственный по питанию

Мед.сестра

И.И. Селиванова

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова
В.В. Решетникова

21.01.2026

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся Базовой общеобразовательной школы

Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год

для 5-9 классах, пользующихся льготой на горячее питание

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 8)

Рацион: Старш

День: среда
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

Рацион: Старш			Неделя: 2				Возраст: 5 - 9 класс								
№ ре- сеп- ты	Наименованис блюда	Выход:	Цена,	Пищевые в-ва			Энерг. Ценност ь, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 8 ДЕНЬ															
№ 181	Каша жидкая молочная из крупы овсяной	200	12,67	16,6	9,7	30,4	379,2	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3	
№ 14	Масло сливочное крестьянское с массовой долей 72,5%	15	20,55	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0	
№3 76	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60	
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
		590	36,78	19,28	17,31	58,93	573,40	0,22	5,96	0,30	59,90	85,70	157,30	3,76	

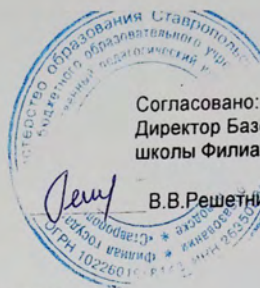
Ответственный по питанию:

Мед сестра

С. Осипу

Утверждаю:

ИП Мнацаканян Т.В.



Согласовано:

Директор Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова

21.01.2026

**Меню горячего питания (завтрак) для учащихся
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 5-9 классов, пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО)**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3)
Рацион: Старш

День: среда

Сезон: осень-зима

Возраст: 5 - 9 класс

Неделя: 2

		Неделя: 2						Возраст: 5 - 9 класс									
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена.	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг						
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe			
I неделя																	
ЗАВТРАК 8 ЛЕНЬ																	
№ 131	Капша жидкая молочная из крупы овсяной	200	12,67	16,6	9,7	40,4	379,2	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3			
№ 14	Масло сливочное	15	20,55	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0			
№ 15	Сыр Российский	20	17,60	3,5	4,5	0,0	54,5	0	0	0,1	5,5	98,2	75,0	00,2			
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60			
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8			
		590	54,38	20,18	21,45	40,53	499,70	0,10	1,96	0,40	47,70	163,00	191,30	2,56			

Ответственный по питанию

Мед. сестра

С.Осипов

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце

ФИО: Иванченко Татьяна Сергеевна

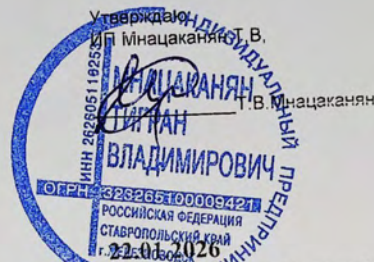
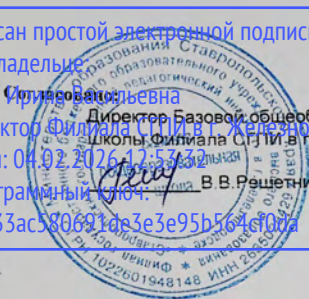
Должность: директор Базовой общеобразовательной школы Филнала СГПИ в г. Железноводске

Дата подписания: 04.02.2026 12:53:33

Уникальный программный ключ:

6ed79967cd09433ac5806a1de3e3e95b50c000a

ИП Минацкая Т.В.



Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы
Филнала СГПИ в г. Железноводске на 2025 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

Сезон: осень-зима
Возраст: 7-11

Сезон: Осень-зима № рецептуры	Возраст: 7-11 Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб.	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг				
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 9 ДЕНЬ															
№ 222	Пудинг творожный с изюмом и с повидлом фруктовым	150/50	93,45	16,1	18,7	40,4	395,3	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3	
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60	
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	16,80	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6	
		535	113,60	19,18	19,54	80,56	579,90	0,26	17,96	0,11	67,70	101,90	170,50	6,38	
ОБЕД 9 ДЕНЬ															
№ 112	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	9,19	6,27	3,71	9,78	102,3	0,2	22,6	0,017	58,9	67,38	114,2	1,84	
№270	Птица тушенная в соусе с овощами (грудка)	90/150	68,28	10,11	13,20	9,50	412,00	0,1	8,6	0,0	14,60	26,10	45,10	1,100	
№358	Кисель из сока фруктового	200	6,59	0,25	0,00	6,90	98,50	0,000	3,50	0,0	5,00	15,20	9,10	0,1	
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,36	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20	
		740	87,46	20,23	17,57	47,66	714,80	0,51	34,70	0,03	93,90	120,98	221,50	5,04	
Итого обед:		1275	201,06	39,41	37,11	128,22	1294,70	0,77	52,66	0,13	161,60	222,88	392,00	11,42	
итого за день:															

Ответственный по питанию

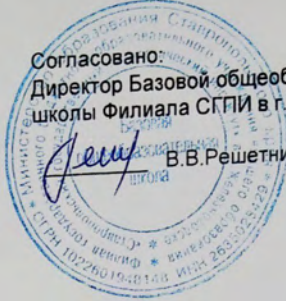
Мед. сестра

Т.В. Минацкая

Утверждаю
ИП Мнацаканян Т. В.



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
В. В. Решетникова



22.01.2026

**Меню горячего питания (завтрак) для учащихся Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 5-9 классов, пользующихся льготой на горячее питание**

ИП Мнацаканян Т. В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 9)
Рацион: Старш

День: четверг
Неделя: 2

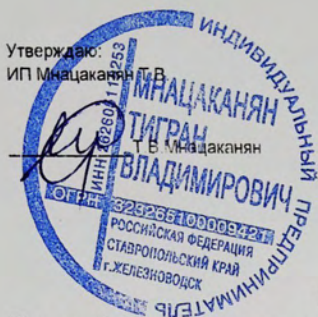
Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

ИПТ «Импакт» Т.Б.				День: Четверг				Сезон: Осень						
Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 9)				Неделя: 2				Возраст: 5 - 9 класс						
№ ре- цеп- ты	Наименование блюда	Выход, г	Цена,	Пищевые в-ва, г			Энерг. Ценност ь, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P
ЗАВТРАК 9 ДЕНЬ														
№ 222	Пудинг творожный с изюмом и с повидлом	200/50	124,60	16,6	15,7	50,4	395,3	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3
№ 376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
		650	128,16	19,20	16,06	78,80	523,50	0,22	5,96	0,10	56,90	82,70	157,30	3,74

Мед. сестра
А. С. Сунд

Утверждаю:

ИП Мнацаканян Т.В.

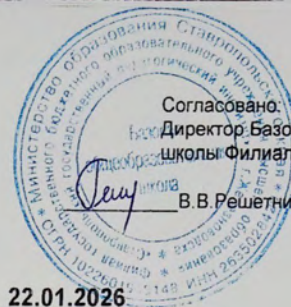


Согласовано:

Директор Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова

22.01.2026



**Меню горячего питания (завтрак) для учащихся
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 5-9 классов, пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО)**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 4)

Рацион: Старш

День: четверг
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ рецепту рн	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Неделя: 2				Возраст: 5 - 9 класс						
				Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У	Е	В1	С	А	Мg	Ca	P	Е
ЗАВТРАК 9 ДЕНЬ														
№ 222	Творог с изюмом и с повидлом фруктовым	200/50	124,80	16,6	9,7	40,4	395,3	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3
№375	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
		650	128,36	19,20	10,06	68,80	523,50	0,22	5,96	0,10	56,90	82,70	157,30	3,74

Ответственный по питанию:

И.о.д.истра:

А.К. Осинов

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце

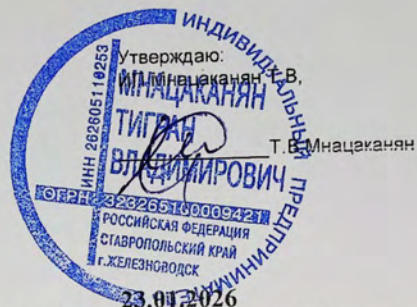
ФИО: Иванченко Т.В. Минацкая

Должность: директор Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

Дата подписания: 04.02.2026 10:26:30

Уникальный программный код: 6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b56470da

ИП Минацкая Т.В.

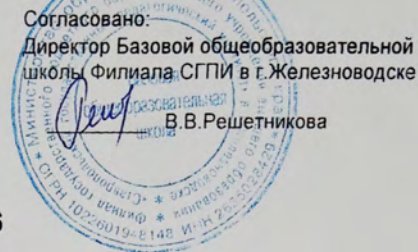
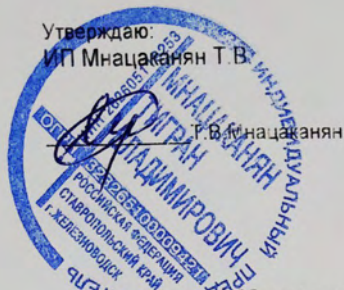


Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

Сезон: Осень-зима		Сезон: осень-зима														
№ рецептуры		Возраст:7-11	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг.	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг				
		Наименование блюда			Ценность,кка	Б	Ж	У	л	В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 10 ДЕНЬ																
№ 204	Макароны с сыром	150/40	41,02	17	18,6	44,5	376	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1		
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	16,80	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6		
№ 377	Чай с сахаром и лимоном	200/15,7	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36		
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8		
Итого завтрак:		562	63,26	19,21	19,46	81,66	546,60	0,34	24,93	0,31	80,10	40,70	184,20	4,90		
ОБЕД 10 ДЕНЬ																
№71	Огурец соленый	53	8,00	0,5	0,1	1,5	8,1	0	4	0	4,4	13,8	25,2	00,6		
№ 99	Суп с овощами со сметаной	250/5	14,81	6,42	5,61	36,27	278,9	0,3	11,2	0,560	72,7	59,01	72,3	2,52		
№ 291	Плов из птицы	90/150	60,70	18,01	23,6	22	246,4	0,1	4,8	0,3	42,3	32,3	189,33	2,4		
№ 377	Компот из яблок свежих	200	8,24	0,1	0	15,6	87,2	0,01	2,20	0,0	15,20	11,10	1,80	1,50		
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8		
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,36	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20		
Итого обед:		805	95,15	28,63	29,97	96,85	722,55	0,62	22,20	0,86	150,00	128,51	341,73	9,02		
итого за день:		1367	158,41	47,84	49,43	178,51	1269,15	0,96	47,13	1,17	230,10	169,21	525,93	13,92		

Ответственный по питанию
Мед.сестра

Акулиничева С.О.



23.01.2026

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 5-9 классах,пользующихся льготой на горячее питание

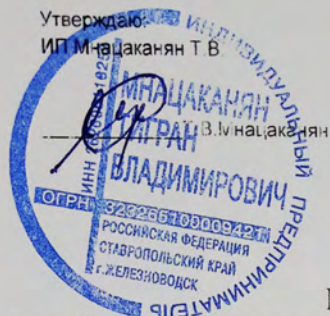
ИП Мнаçаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 10)

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 10)														
№ ре- сеп- ты	Наименование блюда	Выход,г	Цена.	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P
ЗАВТРАК 10 ДЕНЬ														
№ 75	Икра кабачковая консерв.	100	15,40	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№ 204	Макароны отварные с маслом сливочным	200	13,94	9,2	11,3	53,2	268	0,22	1,6	0,66	88,5	1,41	65,7	05,8
№3 77	Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Ито го за в		730	34,78	10,93	11,68	78,60	382,20	0,32	14,43	0,66	100,60	12,71	95,10	6,96

Ответственный по питанию

Мед.сестра



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
В.В. Решетникова

23.01.2026

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 5-9 классов, пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО)

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)

Рацион: Старш

День: пятница
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

Неделя: 2															Сезон: осень-зима		Возраст: 5 - 9 класс	
№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг							
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe			
ЗАВТРАК 10 ДЕНЬ																		
№ 75	Икра кабачковая конс.	100	15,36	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02				
№ 204	Макароны отварные с маслом сливочным	200	13,94	9,2	11,3	53,2	268	0,22	1,6	0,66	88,5	1,41	65,7	05,8				
№377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36				
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8				
Итого завтра к:		730	34,74	16,53	13,28	86,32	460,40	0,34	18,83	0,68	158,80	28,24	131,65	6,96				

Ответственный по питанию

Мед сестра

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о документе:
ФИО: Минацкая Ирина Васильевна
Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске
Дата подписания: 04.10.2025 17:03:33
Уникальный идентификатор документа:
6ed79968cd0947471804971136295b564cf0da

Согласовано
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
В.В. Решетникова

26.01.2026

Возраст: 7-11 лет

Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

: Осень-зима

ИП Минацкая И.В.

Рацион: МладшСД

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	День: понедельник				Сезон: осень-зима							
				Неделя: 1				Возраст: 7-11							
				Пищевые в-ва,г				Витамины, мг				Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У	Энерг. К	В1	С	А		Mg	Ca	P	Fe
1 неделя															
ЗАВТРАК 1 ДЕНЬ															
№181	Каша жидкая молочная из крупы манной с маслом сливочным	200,5	19,70	13,3	7,12	40,4	297,3	0,1	1,96	0,1		39,2	61,8	116,3	02,3
№15	Сыр Российский	15	13,20	3,5	4,5	0,0	54,5	0	0	0,1		5,5	98,2	75,0	00,2
№14	Масло сливочное крестьянское массовая доля 72,5%	10	13,70	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2		3,0	3,0	0,0	0,0
№37	Чай с сахаром и лимоном	200/15,7	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0		2,40	4,40	2,40	0,36
х к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0		9,7	6,9	27	00,8
№388	Яблоко сезонное калиброванное	120	16,80	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0		10,80	19,20	13,20	02,6
		602	68,84	19,09	19,73	77,69	588,40	0,24	26,79	0,41		70,60	193,50	233,90	6,36
ОБЕД 1 ДЕНЬ															
№101	Суп картофельный с крупой (рисовой)	250	11,15	1,97	2,85	12,1	85,75	0,09	18,6	0,5		22,8	26,7	66,2	0,88
№268	Биточки (говядина)	100	58,62	12,75	14,09	11,7	233,27	0,07	0,96	0,2		32,57	31,37	64,7	1,3
№203	Макароны отварные с маслом	150	10,46	9,2	14,2	53,2	268	0,22	1,6	0,7		88,5	1,41	65,7	05,8
№349	Компот из сухофруктов	200	4,38	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000		17,76	9,40	23,44	0,70
х к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0		9,7	6,9	27	00,8
х к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,36	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00		5,70	5,40	26,10	1,20
Итого обед		750	88,01	28,18	31,89	130,49	821,82	0,60	21,89	1,36		177,01	81,18	273,14	10,68
итого за день		1352	156,85	47,27	51,62	208,18	1410,22	0,84	48,68	1,77		247,61	274,68	507,04	17,04

Мед.сестра

Ответственный по питанию

Утверждаю:

ИП Мнацаканян Т.В.

Т.В. Мнацаканян

Согласовано:

Директор Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

Базовая
общееобразовательная
школа
В.В. Решетникова

Меню
26.01.2026

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся

Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год для 5-9 классов, пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО)

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 8)

Рацион: Старш

День: понедельник
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ ре- цеп- ты	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Мg	Ca	P	Fe
1	2	3	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Завтрак 1														
№ 181	Каша жидкая молочная из крупы манной с маслом сливочным	200/5	19,17	13,3	7,12	40,4	297,3	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3
№ 15	Сыр Российский	20	17.60	3.5	4.5	0,0	54.5	0	0	0,1	5,5	98,2	75,0	00,2
№ 14	Масло сливочное	15	20.55	0.08	7.25	0,13	66.0	0.0	0.0	0.2	3,0	3,0	0,0	0,0
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
		590	62,76	18,61	19,25	65,93	532,00	0,20	14,79	0,40	59,80	174,30	220,70	3,72

Ответственный по питанию

Мед сестра



26.01.2026

**Меню горячего питания (завтрак) для учащихся Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 5-9 классах, пользующихся льготой на горячее питание**

Рацион: Старш

День: понедельник
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ ре- сеп- т уры	Наименование б.пода	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак 1														
№181	Каша жидкая молочная из крупы манной с маслом сливочным	200/5	19,17	13,3	7,12	40,4	297,3	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3
№14	Масло сливочное крестьянское с массовой долей 72.5%	15	20,55	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
		710	45,16	15,11	14,75	65,93	477,50	0,20	14,79	0,30	54,30	76,10	145,70	3,52

Ответственный по питанию

Мед.сестра

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Иванченко Ирина Владимировна
Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске
Дата подписания: 04.01.2026 17:05:53
Уникальный идентификатор документа:
6ed79967cd0913ac5b8e0441673e95b5b4c9da

Согласовано
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
В.В. Решетникова

27.01.2026

Возраст: 7-11 лет

**Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 2)

Рацион: МладшСД

День: вторник
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 7-11

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг.	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг					
				Б	Ж	У	Ценность.	В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe		
							ккал									
ЗАВТРАК 2 ДЕНЬ																
№295/331	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	35,11	10,9	13,29	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	140,9	1,7		
№304	Рис отварной	180	18,01	6,62	6,08	32,9	214,3	0,29	5	0,021	138	20,58	207,2	4,67		
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36		
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8		
Итого		515	58,56	19,25	19,75	68,50	515,80	0,39	19,13	0,32	174,20	40,08	377,50	7,53		
ЗАВТРАК:																
ОБЕД 2 ДЕНЬ																
№ 102	Суп картофельный с горохом	250	9,85	8,42	4,61	26,27	125,3	0,3	0,2	0,000	52,7	49,01	72,3	0,52		
№ 234	Шницель рыбные (минтай)	90	35,33	12,25	7,57	7,64	102,6	0,09	1,2	0,005	42,2	23,07	26,9	0,95		
№ 312	Картофельное пюре	150	26,36	2,98	15,85	20,65	255,0	0,16	11,29	0,2	30	20,16	82,36	1,21		
№ 377	Компот из яблок свежих	200	8,24	0,1	0	15,6	87,2	0,01	2,20	0,0	15,20	11,10	1,80	1,50		
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	16,80	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6		
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8		
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,36	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20		
Итого		860	99,98	27,83	29,17	103,40	728,50	0,81	26,89	0,21	166,30	134,84	249,66	8,82		
обед:																
итого за		1375	158,54	47,08	48,92	171,90	1244,30	1,20	46,02	0,53	340,50	174,92	627,16	16,35		
день:																

Ответственный по питанию

Мед.сестра

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске



27.01.2026

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся

Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026
для 5-9 классов, пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 2)
Рацион: Старш

День: вторник
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ реп спт уры	Наименование блюда	Выход,г	Цена.	Пищевые в-ва,г				Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У	К		В1	С	А	Мg	Ca	P	Fe
				г	г	г	г		мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Завтрак 2															
№2 95/3	Котлета рубленая из птицы (грудка)	120	46,81	10,9	13,8	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	140,9	1,7	
№3 04	Рис отварной	180	18,01	6,73	6,08	32,9	214,3	0,29	5	0,021	138	20,58	207,2	4,67	
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36	
х/к	Хлеб пшеничный	30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	16,80	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6	
Ито го		590	85,02	19,84	20,74	80,26	572,20	0,43	31,13	0,33	185,00	59,28	390,70	10,17	

Ответственный по питанию

Мед сестра

С. Осипу

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
В.В. Решетникова



27.01.2026

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 5-9 классах, пользующихся льготой на горячее питание

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 2)

Рацион: Старш

День: вторник
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

				Неделя: 1			Возраст: 5-9 класс								
№ ре- цеп- ту- ры	Наименование блюда	Выход, г	Цена,	Пищевые в-ва, г			Энерг. Ценност ь, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 2 ДЕНЬ															
№2															
95/3 31	Котлета рубленая из птицы (грудка)	100	39,01	10,9	13,8	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	140,9	1,7	
№3															
04	Рис отварной	180	18,01	6,73	6,08	42	214,3	0,29	5	0,021	138	20,58	207,2	4,67	
№3															
76	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36	
х/к															
	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
Ито- го зав- тра		590	62,46	19,36	20,26	77,60	515,80	0,39	19,13	0,32	174,20	40,08	377,50	7,53	

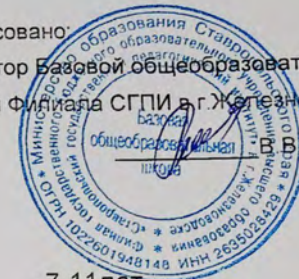
Ответственный по питанию

Мед сестра

С. Осен

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.
ФИО: Иванушко Ирина Васильевна
Должность: директор филиала СГПИ в г. Железноводске
Дата подписания: 28.01.2026 13:05:54
Уникальный идентификационный ключ:
6ed799a7cd09488ac580691de3e3e93a64cf0da

Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске



И.В. Решетникова

28.01.2026

Возраст:

7-11 лет

**Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 3)
Рацион: МладшСД

День: среда
Неделя: 1

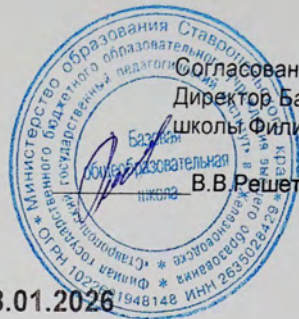
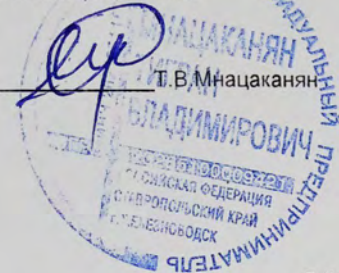
Сезон: осень-зима
Возраст: 7-11

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход,г	Цена.	Неделя: 1			Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Пищевые в-ва,г				В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
				Б	Ж	У								
ЗАВТРАК 3 ДЕНЬ														
№188/22 3	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/30	99,47	14,27	16,41	34,2	425,3	0,30	7,90	0,20	52,9	42,3	144,3	01,80
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	16,80	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
№382	Какао с молоком	200	13,86	2,90	2,50	24,80	97,50	0,0	2,3	0,01	34,00	11,00	51,00	01,0
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого завтрак:		530	132,17	19,25	19,75	80,96	631,40	0,44	22,20	0,21	107,40	79,40	235,50	6,24
ОБЕД 3 ДЕНЬ														
№ 108	Суп картофельный с клецками	250	9,45	16,42	5,61	26,27	193,3	0,3	9,8	0,5	52,7	99,01	131,4	1,52
№279	Тефтели из говядины с соусом основным	90/50	53,62	10,11	13,20	9,50	178,20	0,1	8,6	0,0	14,60	26,10	45,10	1,100
№302.	Гречка отварная рассыпчатая	150	13,56	3,6	14,6	31,2	206	0,00	6,2	0,2	26,0	42,2	78,0	06,0
№358	Кисель из сока фруктового	200	6,59	0,25	0,00	6,90	98,50	0,000	3,50	0,0	5,00	15,20	9,10	0,1
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,36	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
Итого обед:		790	86,62	33,98	34,07	95,35	778,00	0,58	28,10	0,51	113,70	194,81	316,70	10,72
итого за день:		1320	218,79	53,23	53,82	176,31	1409,40	1,02	50,30	0,72	221,10	274,21	552,20	16,96

Ответственный по питанию

Мед.сестра

Утверждаю
ИП Мнацаканян Т.В.



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
В.В. Решетникова

28.01.2026

**Меню горячего питания (завтрак) для учащихся
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026
для 5-9 классов, пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников**

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3)
Рацион: Старш

День: среда

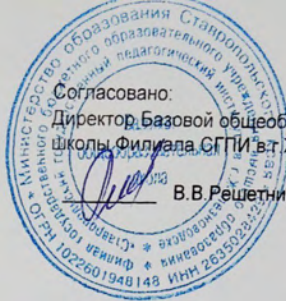
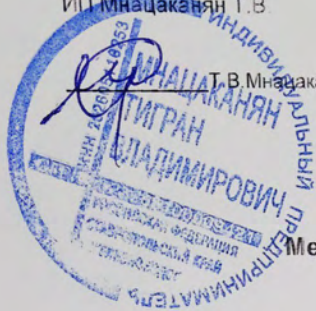
Сезон: осень-зима

№		Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Неделя: 1				Возраст: 5 - 9 класс			Минеральные вещества,мг				
					Пищевые в-ва,г				Энерг.	Витамины, мг						
					Б	Ж	У	К	В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe	
1	2		3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13		
Завтрак 2																
№18 8/22 3	Запсканка из творога со сгущенным молоком	200/50	132.62	16.47	18.5	34.2	425.3	0,30	7,90	0,20	52,9	42,3	144,3	01,80		
№388	Яблоко сезонное калиброванное	120	16,80	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6		
№38 2	Какао с молоком	200	13.86	2.90	2.50	24.80	97.50	0.0	2,3	0.01	34,00	11,00	51,00	01.0		
х/к	Хлеб пшеничный	30	2.04	1.60	0.36	10.20	52.20	0.1	0	0	9,7	6,9	27	00.8		
Ито го		620	165,32	21,45	21,84	80,96	631,40	0,44	22,20	0,22	107,40	79,40	235,50	6,24		

Ответственный по питанию

Мед сестра

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.
Т.В. Мнацаканян



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
В.В. Решетникова

28.01.2026

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 5-9 классах, пользующихся льготой на горячее питание

ИП Мнацаканян Т.В.
Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 3)
Рацион: Старш

День: среда
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ реп	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Неделя: 1			Энерг. Ценность	Возраст: 3-9 класс			Минеральные вещества,мг			
				Пищевые в-ва,г				Витамины, мг						
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P
ЗАВТРАК 3 ДЕНЬ														
№1 75	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	200/5	19,80	19,2	14,9	46,79	271,2	0,22	11,69	0,046	45,6	73,9	101,3	01,6
№ 14	Масло сливочное крестьянское с массовой долей 72,5%	15	20,55	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
№3 76	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Ито го зав тра		520	43,91	21,88	22,51	75,32	465,40	0,34	15,69	0,25	66,30	97,80	142,30	3,02

Ответственный по питанию

Мед сестра

С. Осец

Утверждаю:
ИП Минацкая Т.В.
Информация о документе:
ФИО: Иванова Ирина Васильевна
Должность: директор Филлала СГПИ в г. Железноводске
Дата подписания: 01.03.2026 13:03:39
Уникальный идентификатор документа:
6ed79966-1097-3ac580691de3b1c5564cf0da

Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филлала СГПИ в г. Железноводске
В.В. Решетникова

29.01.2026

Возраст: 7-11 лет

**Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы
Филлала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)**

ИП Минацкая Т.В.
Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 4)
Рацион: МладшСД

День: четверг
Неделя: 1

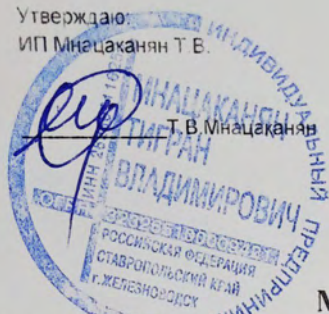
Сезон: осень-зима
Возраст: 7-11

№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход,г	Цена.	Неделя: 1			Энерг. Ценность, ккал	Возраст: 7-11			Минеральные вещества,мг			
				Пищевые в-ва,г				Витамины, мг						
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P
ЗАВТРАК 4 ДЕНЬ														
№ 75	Икра кабачковая конс.	60	9.22	5,6	1,6	7,72	78.2	0,02	4,4	0,018	58.2	15.53	36.55	1,02
№ 204	Макароны с сыром	150/40	41.02	10.57	17.31	35.87	265	0.2	0.1	0.3	57.2	10.2	141.6	01.1
№ 388	Банан калиброванный	200	38.00	0.48	0.48	11.76	56.4	0.0	12.0	0.0	10.80	19.20	13.20	02.6
№376	Чай с сахаром	200/15	1.52	1.00	0.00	18.20	76.00	0.02	4.00	0.000	8.00	14.00	14.00	0.60
х/к	Хлеб пшеничный	30	2.04	1.60	0.36	10.20	52.20	0.1	0	0	9.7	6.9	27	00.8
Итого завтрак		695	91,80	19,25	19,75	83,75	527,80	0,38	20,50	0,32	143,90	65,83	232,35	6,16
ОБЕД 4 ДЕНЬ														
№131	Кукуруза консервир.	60	19.87	0,5	0,1	1,5	8.1	0	4	0	4.4	13.8	25.2	00.6
№ 84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	14.22	5,21	4,34	29,62	278,3	0,30	7,8	0,220	44,2	58,87	107,7	1,93
№ 291	Плов из птицы	90/150	60.70	18,01	23,6	22	246.4	0,1	4,8	0,3	42,3	32,3	149,3	2,4
№388	Напиток из шиповника	200	6.44	0,7	0,3	18,2	103,0	0,0	55,0	0,3	3,6	28,3	3,0	1,0
х/к	Хлеб пшеничный	30	2.04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00.8
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1.36	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0.000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
Итого		805	104,63	28,02	29,00	92,80	737,75	0,60	71,60	0,82	109,90	145,57	338,30	7,93
обед: итого за день:		1500	196,43	47,27	48,75	176,55	1265,55	0,98	92,10	1,14	253,80	211,40	570,65	14,09

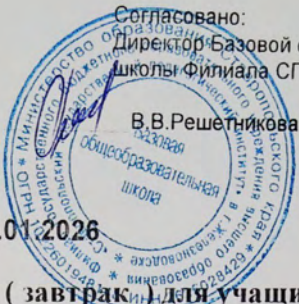
Ответственный по питанию

Мед.сестра

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске



29.01.2026

**Меню горячего питания (завтрак) для учащихся
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный
для 5-9 классов, пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 4)

Рацион: Старш

День: четверг
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

Неделя: 1																Возраст: 5 - 9 класс			
№ реп спу	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценнос ть, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг								
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Мg	Ca	P	Fe				
Завтрак 1																			
№ 75	Икра кабачковая конс.	100	18,44	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02					
№ 204	Макароны с сыром	200/80	75,36	22,5	27,5	44,5	265	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1					
№ 76	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60					
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8					
Ито го зав		810	97,36	30,70	29,46	80,62	471,40	0,34	8,50	0,32	133,10	46,63	219,15	3,52					

Ответственный по питанию

Мед сестра

[Signature]
[Signature]

ИП Мнацаканян Т.В. Индивидуальный предприниматель

Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г.Железноводске

В.В. Решетникова

0

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 5-9 классах,пользующихся льготой на горячее питание

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 9)
Рацион: Старш

День: четверг
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

Рацион: Старш			Дети: четверть			Возраст: 5 - 9 класс								
№ ре- сеп- ту- ры	Наименование блюда	Выход,г	Цена.	Пищевые в-ва,г			Энерг. Цепност к. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У	К	В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 4 ДЕНЬ														
№ 204	Макароны с сыром	180/50	41,02	22,5	27,5	65	265	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1
№3 76	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Ито го зав тра		810	44,58	25,10	27,86	93,40	393,20	0,32	4,10	0,30	74,90	31,10	182,60	2,50

Ответственный по питанию

Мед сестра

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Иванченко Ирина Владимировна
Должность: директор филиала СГПИ в г. Железноводске
Дата подписания: 04.09.2025 13:03:52
Уникальный идентификатор:
6ed79967c09433a5f00691de3e3e95b56ecf0da

Утверждаю:

ИП Мнацаканян Т.В.

Должность: директор филиала СГПИ в г. Железноводске

Дата подписания: 04.09.2025 13:03:52

Уникальный идентификатор:

6ed79967c09433a5f00691de3e3e95b56ecf0da

Согласовано:

Директор Базовой общеобразовательной

школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова

30.01.2026

Возраст:

7-11 лет

Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 5)

Рацион: МладшСД

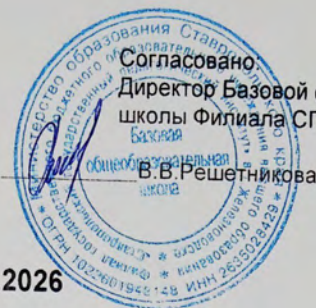
День: пятница
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 7-11

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг.	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг				
				Б	Ж	У	Ценность,	В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe	
							ккал								
ЗАВТРАК 5 ДЕНЬ															
№210	Омлет натуральный с маслом	180	69.25	15.04	18.89	32.61	298,60	0.2	0,27	0,3	19.8	52.10	164.50	02.06	
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	16.80	0.48	0.48	11.76	56.4	0.0	12.0	0.0	10.80	19.20	13.20	02.6	
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3.40	0.13	0,02	15.20	62,00	0.00	12,83	0.0	2.40	4.40	2.40	0.36	
х/к	Хлеб пшеничный	30	2.04	1.60	0.36	10.20	52.20	0.1	0	0	9.7	6.9	27	00,8	
Итого завтрак:		545	91,49	17,25	19,75	69,77	469,20	0,30	25,10	0,33	42,70	82,60	207,10	5,86	
ОБЕД 5 ДЕНЬ															
№ 112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	9.19	3.57	2.84	19.00	117,00	0.100	6,00	0.200	21.00	22.00	54.00	0.90	
№295/331	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	35.11	12.7	18.8	10.2	187,3	0	1.3	0.3	24.1	8.2	140.9	1.7	
№143	Рагу из овощей	150	18.38	8.73	6.08	32.9	214,3	0.29	5	0.021	138	20.58	207.2	4.67	
№ 349	Компот из сухофруктов	200	4.38	0.66	0,09	32.01	132,80	0.02	0,73	0.000	17.76	9.40	23.44	0.70	
х/к	Хлеб пшеничный	30	2.04	1.60	0.36	10.20	52,20	0.1	0	0	9.7	6.9	27	00,8	
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1.36	2.00	0.30	11.28	49,80	0.10	0,000	0.00	5.70	5.40	26.10	1.20	
Итого обед:		740	70,46	29,26	28,47	115,59	753,40	0,61	13,03	0,20	216,26	72,48	478,64	9,97	
Итого за день:		1285	161,95	46,51	48,22	185,36	1222,60	0,91	38,13	0,53	258,96	155,08	685,74	15,83	

Ответственный по питанию
Мед. сестра

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.



30.01.2026

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026
для 5-9 классов, пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)

Рацион: Старш

День: пятница

Неделя: 1

Сезон: осень-зима

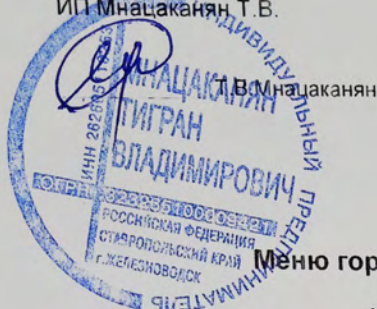
Возраст: 5 - 9 класс

№	Наименование	Выход,г	Цена.	Неделя: 1				Возраст: 5 - 9 класс			Минеральные вещества,мг				
				Б	Ж	У	Энерг.	В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe	
Завтрак1															
№7 5	Икра свекольная	100	10,55	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02	
№2 10	Омлет натуральный с маслом	200	76,94	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06	
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36	
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
Ито го зав тра к		610	92,93	26,63	27,28	65,73	491,00	0,27	17,50	0,34	90,10	78,93	230,45	4,24	

Ответственный по питанию

Мед сестра

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.



30.01.2026

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 5-9 классов, пользующихся льготой на горячее питание

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)

Рацион: Старш

День: пятница
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ реп сиг уры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Неделя: 1				Возраст: 5 - 9 класс			Минеральные вещества,мг			
				Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг						
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P
ЗАВТРАК 5 ДЕНЬ														
№7 5	Икра свекольная	57	8,82	5,6	1,6	17,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№2 10	Омлет натуральный с маслом	200	76,94	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Ито го зав		610	91,20	26,63	27,28	75,73	491,00	0,27	17,50	0,34	90,10	78,93	230,45	4,24

Ответственный по питанию

Мед. сестра

С. Осен