

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске
Дата подписания: 09.09.2025 16:41:38
Уникальный программный ключ:
6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da



ИП Минацкая Т.В.

Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

Сезон: Зима № рецептуры	Возраст: 7-11 Сезон: осень-зима	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества,мг				
					Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe			
ЗАВТРАК 8 ДЕНЬ																		
№295/331		Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	34,73	10,9	12,59	10,2	187,3	0	1,3	0,3			24,1	8,2	140,9	01,7	
№304		Рис отварной	150	12,55	6,12	6,08	32,90	214,3	0,3	5,0	0,021			138,0	20,6	207,2	4,7	
№388		Банан калиброванный	200	38,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0			10,80	19,20	13,20	02,6	
№376		Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,2	62,0	0,0004	12,83	0,0			2,4	4,4	2,4	00,4	
х/к		Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,10	0,00	0,000			9,70	6,90	27,00	0,80	
			685	90,51	19,23	19,53	80,26	572,20	0,43	31,13	0,01			185,00	59,28	390,70	10,17	
ОБЕД 8 ДЕНЬ																		
№ 96		Рассольник Ленинградский с крупой рисовой со сметаной	250/5	12,69	3,82	5,37	18,30	154,0	0,21	24,10	0,5			10,20	83,60	72,3	1,75	
№1011/331 сб. 2011,2005		Тфтели рубленые из грудки птицы с соусом основным	90/50	38,50	12,7	18,8	10,2	187,3	0	1,3	0,3			24,1	8,2	40,9	1,7	
№203		Макароны отварные с маслом	150	8,21	9,2	14,2	53,2	268	0,22	1,6	0,7			88,5	1,41	65,7	05,8	
№ 349		Компот из сухофруктов	200	4,38	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000			17,76	9,40	23,44	0,70	
х/к		Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0			9,7	6,9	27	00,8	
х/к		Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,22	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00			5,70	5,40	26,10	1,20	
Итого обед:			795	66,83	29,98	39,12	135,19	844,10	0,65	27,73	1,46			155,96	114,91	255,44	11,95	
Итого за день:			1480	157,34	49,21	58,65	215,45	1416,30	1,08	58,86	1,47			340,96	174,19	646,14	22,12	

Ответственный по питанию
Мед.сестра



10.09.2025

**Меню горячего питания (завтраков) для организации питания учащихся
обучающихся в 5-9 классах,
пользующихся льготой на горячее питание
для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железнодорожске**

И.И. Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 8)
Рацион: Старш

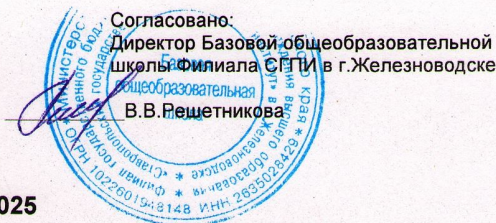
День: среда
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ ре- цеп- ты	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	П			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Пищевые в-ва,г										
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P
ЗАВТРАК 8 ДЕНЬ														
№ 181	Каша жидкая молочная из крупы овсяной	200/5	10,28	16,6	9,7	30,4	379,2	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3
№ 14	Масло сливочное крестьянское с массовой долей 72,5%	15	14,40	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
№3 76	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
		590	28,03	19,28	17,31	58,93	573,40	0,22	5,96	0,30	59,90	85,70	157,30	3,76

Ответственный по питанию

[Signature]
Мед сестра *[Signature]*



10.09.2025

**Меню горячего питания (завтрак) для учащихся 5-9 классов
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске
пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО) на 2025-2026 учебный го.**

ИП Мнацаканян Т.В.
Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 3)
Рацион: Старш

День: среда

Сезон: осень-зима

Неделя: 2

Возраст: 5 - 9 класс

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценнос ть, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Мг	Са	Р	Ев

1 неделя

ЗАВТРАК 8 ЛЕНК														
№ 181	Каша жидкая молочная из крупы овсяной	200/5	13,15	16,6	9,7	40,4	379,2	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3
№ 14	Масло сливочное	15	14,40	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
№ 15	Сыр Российский	20	12,18	3,5	4,5	0,0	54,5	0	0	0,1	5,5	98,2	75,0	00,2
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
№ 388	Банан калиброванный	200	38,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
		590	79,25	20,18	21,45	40,53	499,70	0,10	1,96	0,40	47,70	163,00	191,30	2,56

Ответственный по питанию

Мед сестра