

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Иванченко Ирина Васильевна  
 Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железнодорожск  
 Дата подписания: 13.02.2025 17:15:42  
 Уникальный программный ключ:  
 6ed79967cd09433ac580691de3e3e95f564cf0da



Утверждаю:  
 ИП Мнацаканян Т.В.

**Меню**

14.02.2025

**Завтрак, обед 1-4 класс**

Сезон: осень-зима  
 Возраст: 7-11

№ рецептуры	Сезон: Зима	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г				Энерг. ценность,ккал				Витамины, мг				Минеральные вещества,мг			
					Б	Ж	У	К	В1	С	А	Мg	Ca	Р	Fe					
<b>ЗАВТРАК 10 ДЕНЬ</b>																				
№ 204		Макароны с сыром	150/40	29,59	17	18,6	44,5	376	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	41,6	0,1					
№ 388		Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	0,26					
№ 377		Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,06					
х/к		Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	2,7	0,08					
<b>Итого завтрак:</b>			<b>562</b>	<b>46,58</b>	<b>19,21</b>	<b>19,46</b>	<b>81,66</b>	<b>546,60</b>	<b>0,34</b>	<b>24,93</b>	<b>0,31</b>	<b>80,10</b>	<b>40,70</b>	<b>184,20</b>	<b>4,90</b>					
<b>ОБЕД 10 ДЕНЬ</b>																				
№ 71		Огурец соленый	53	5,94	0,5	0,1	1,5	8,1	0	4	0	4,4	13,8	25,2	00,6					
№ 99		Суп с овощами со сметаной	250/5	11,49	6,42	5,61	36,27	278,9	0,3	11,2	0,560	72,7	59,01	72,3	2,52					
№ 291		Плов из птицы	90/150	60,32	18,01	23,6	22	246,4	0,1	4,8	0,3	42,3	32,3	189,33	2,4					
№ 377		Компот из яблок свежих	200	6,35	0,1	0	15,6	87,2	0,01	2,20	0,0	15,20	11,10	1,80	1,50					
х/к		Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	2,7	00,8					
х/к		Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,22	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20					
<b>Итого обед:</b>			<b>805</b>	<b>87,15</b>	<b>28,63</b>	<b>29,97</b>	<b>96,85</b>	<b>722,55</b>	<b>0,62</b>	<b>22,20</b>	<b>0,86</b>	<b>150,00</b>	<b>128,51</b>	<b>341,73</b>	<b>9,02</b>					
<b>Итого 3в день:</b>			<b>1367</b>	<b>133,73</b>	<b>47,84</b>	<b>49,43</b>	<b>178,51</b>	<b>1269,15</b>	<b>0,96</b>	<b>47,13</b>	<b>1,17</b>	<b>230,10</b>	<b>169,21</b>	<b>525,93</b>	<b>13,92</b>					

Ответственный по питанию

*Ирина Иванченко*  
 Мед.сестра

ИП Мнацаканян Т.В.

Согласовано:  
 Директор Базовой общеобразовательной школы филиала СГПИ в г. Железнодорожск  
 Иванченко Ирина Васильевна  
 ШКОЛА № 10283  
 В.В. Решетникова



Утверждаю:

ИП Мнацаканян Т.В.

*Т.В. Мнацаканян*  
Т.В. Мнацаканян

Согласовано:

Директор Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

*В.В. Решетникова*  
В.В. Решетникова

Меню  
14.02.2025

Льготное питание завтрак 5 - 9 класс

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 10)

№ рец епт упы	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
<b>ЗАВТРАК 10 ДЕНЬ</b>														
№ 75	Икра кабачковая конс.	50	15,37	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№ 204	Макароны с сыром	180/50	40,52	22,5	27,5	65	376	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1
№3 77	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
<b>Ито го зав</b>		<b>730</b>	<b>61,12</b>	<b>24,23</b>	<b>27,88</b>	<b>90,40</b>	<b>490,20</b>	<b>0,30</b>	<b>12,93</b>	<b>0,30</b>	<b>69,30</b>	<b>21,50</b>	<b>171,00</b>	<b>2,26</b>

Ответственный по питанию

Мед сестра



Утверждаю:  
ИП Мнацаканян Т.В.



Согласовано:  
Директор Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске  
В.В. Решетникова

Меню  
14.02.2025

**Льготное питание завтрак, обед (дети-инвалиды)**

ИП Мнацаканян Т.В.  
Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 10)  
Рацион: Старш

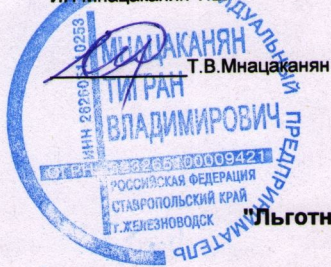
День: пятница  
Неделя: 2

Сезон: осень-зима  
Возраст: дети-инвалиды

ЗАВТРАК 10 ДЕНЬ														
№ 204	Макароны с сыром	180/50	36,93	22,5	27,5	65	376	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1
№3 77	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,27	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
№ 388	Банан калиброванный	200	38,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,71	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
<b>Итого за завтраком</b>		<b>683</b>	<b>79,91</b>	<b>24,71</b>	<b>28,36</b>	<b>102,16</b>	<b>546,60</b>	<b>0,34</b>	<b>24,93</b>	<b>0,31</b>	<b>80,10</b>	<b>40,70</b>	<b>184,20</b>	<b>4,90</b>
ОБЕД 10 ДЕНЬ														
№ 99	Суп с овощами со сметаной	250/5	10,23	6,42	5,61	36,27	278,9	0,3	11,2	0,560	72,7	59,01	72,3	2,52
№ 234	Шницель рыбные (минтай)	100	28,39	12,25	7,57	7,64	102,6	0,09	1,2	0,005	42,2	23,07	26,9	0,95
№ 312	Картофельное пюре	180	19,51	2,98	15,85	20,65	255	0,16	11,3	0,5	30,0	20,16	82,4	00,2
№ 377	Компот из яблок свежих	250	6,92	0,1	0	15,6	87,2	0,01	2,20	0,0	15,20	11,10	1,80	1,50
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,71	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	40	1,71	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
<b>Итого за обедом</b>		<b>1065</b>	<b>68,47</b>	<b>13,10</b>	<b>22,12</b>	<b>94,00</b>	<b>723,10</b>	<b>0,68</b>	<b>24,69</b>	<b>1,06</b>	<b>133,30</b>	<b>102,57</b>	<b>209,56</b>	<b>6,23</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1748</b>	<b>148,38</b>	<b>37,81</b>	<b>50,48</b>	<b>196,16</b>	<b>1269,70</b>	<b>1,02</b>	<b>49,62</b>	<b>1,37</b>	<b>213,40</b>	<b>143,27</b>	<b>393,76</b>	<b>11,13</b>

Ответственный по питанию: *[Signature]*  
Мед сестра: *[Signature]*

Утверждаю:  
ИП Мнацаканян Т.В.



Согласовано:  
Директор Базовой общеобразовательной  
школы Филиала СГПИ в г.Железноводске



**Меню**  
**14.02.2025**

**"Пытотное питание детей участников специальной военной операции, обучающихся по образовательным программам основного общего образования"**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)

Рацион: Старш

День: пятница  
Неделя: 2

Сезон: осень-зима  
Возраст: 5 - 9 класс

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг				
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
<b>ЗАВТРАК 10 ДЕНЬ</b>															
№ 75	Икра кабачковая конс.	55	8,45	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02	
№ 204	Макароны с сыром	180/50	40,52	22,5	27,5	44,5	376	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1	
№377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36	
х/к	Хлеб пшеничный	30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
<b>Итого завтрака:</b>		<b>730</b>	<b>52,37</b>	<b>29,83</b>	<b>29,48</b>	<b>77,62</b>	<b>568,40</b>	<b>0,32</b>	<b>17,33</b>	<b>0,32</b>	<b>127,50</b>	<b>37,03</b>	<b>207,55</b>	<b>2,26</b>	

Ответственный по питанию

Мед сестра