

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Иванченко Ирина Васильевна

Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске

Дата подписания: 09.01.2026 16:24:09

Уникальный программный ключ:

6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da



Утверждаю:

ИП Мнацаканян Т.В.



05.11.2025

Возраст:

7-11 лет

**Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)**

ИП Мнацаканян Т.В.
Примечание меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3)
Рацион: МладшСД

№ регистру- емый	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб	Пищевые в-ва,г			Энерг. ценность, кал	Витамины, мг	Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У			К	В1	С	А
ЗАВТРАК 3 ДЕНЬ												
№188/22	Запеканка из творога со стущенным молоком	150/30	84,96	14,27	16,41	34,2	425,3	0,30	7,90	0,20	52,9	42,3
№388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20
№382	Какло с молоком	200	11,62	2,90	2,50	24,80	97,50	0,0	2,3	0,01	34,00	11,00
X/k	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9
Итого завтрак:		530	110,17	19,25	19,75	80,96	631,40	0,44	22,20	0,21	107,40	79,40
ОБЕД 3 ДЕНЬ												
№108	Суп картофельный с клецками	250	8,11	16,42	5,61	26,27	193,3	0,3	9,8	0,5	52,7	99,01
№279	Тефтели из говядины с соусом основным	90/50	42,76	10,11	13,20	9,50	178,20	0,1	8,6	0,0	14,60	26,10
№302,	Гречка отварная рассыпчатая	150	11,30	3,6	14,6	31,2	206	0,00	6,2	0,2	26,0	42,2
№358	Кисель из сока фруктового	200	6,29	0,25	0,00	6,90	98,50	0,000	3,50	0,0	5,00	15,20
X/k	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9
X/k	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,22	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40
Итого обед:		790	71,51	33,98	34,07	95,35	778,00	0,58	28,10	0,51	113,70	194,81
итого за день:		1320	181,68	53,23	53,82	176,31	1409,40	1,02	50,30	0,72	221,10	274,21
												16,96

Ответственный по питанию _____
Мед.сестра С.Н.Смирнова

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.

Т.В.Мнацаканян



05.11.2025

Меню горячего питания (завтраков) для организации питания учащихся
обучающихся в 5-9 классах,
пользующихся льготой на горячее питание
для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3)

Рацион: Старш

День: среда
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ реч	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г				Энерг. Пищевая ценность	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У	К		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 3 ДЕНЬ															
№1 75	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	200/5	9,39	19,2	14,9	46,79	271,2	0,22	11,69	0,046	45,6	73,9	101,3	01,6	
№14 14	Масло сливочное крестьянское с массовой долей 72,5%	15	14,40	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0	
№3 76	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60	
x/k	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
Итог го зак тра		520	27,14	21,88	22,51	75,32	465,40	0,34	15,69	0,25	66,30	97,80	142,30	3,02	

Ответственный по питанию

С. Осипов

Мед сестра



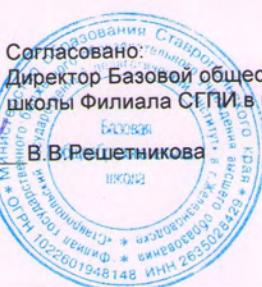
Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.

Сергей
Т.В. Мнацаканян

Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

Б.В. Решетникова

Решетникова



05.11.2025

**Меню горячего питания (завтрак) для учащихся 5-9 классов
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске
пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО) на 2025-2026**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3)

Рацион: Старш

День: среда

Сезон: осень-зима

№ реце	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг				Возраст: 5 - 9 класс	
				Б	Ж	У		V1	C	A	Mg	Ca	P	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13				
Завтрак 2																
№18 8/22	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/50	115,01	16,47	18,5	34,2	425,3	0,30	7,90	0,20	52,9	42,3	144,3	01,80		
№388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6		
№38 2	Какао с молоком	200	11,62	2,90	2,50	24,80	97,50	0,0	2,3	0,01	34,00	11,00	51,00	01,0		
x/k	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8		
Итого		620	140,22	21,45	21,84	80,96	631,40	0,44	22,20	0,22	107,40	79,40	235,50	6,24		

Ответственный по питанию

С. Оунж

Мед сестра

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
 Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске
 Дата подписания: 05.11.2025 17:53:11
 Уникальный программный ключ:
 6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da



Возраст: 7-11 лет

06.11.2025

ИП Мнацаканян Т.В.
 Утверждаю:
 ИП Мнацаканян Т.В.
 № 282505185
 АМНАЦАКАНЯН ТИГРАН ВЛАДИМИРОВИЧ ПРЕДПРИЯТИЕ
 РОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ
 Г. ЖЕЛЕЗНОВОДСК
 ЧЕЛНОВСКАЯ
 РЕСПУБЛИКА КАЧИНСКАЯ
 ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД (лист 4)

**Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы
 Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025 учебный год
 для 1 - 4 классов (за счет бюджета)**

Сезон: осень-зима
 Возраст: 7-11 лет

День: четверг
 Неделя: 1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	Пищевые в-ва, г				Энерг. Ценность, ккал/1	Витамины, мг	Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У	К			B1	C	A	Fe
ЗАВТРАК 4 ДЕНЬ													
№ 75	Икра кабачковая конс.	60	9,22	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55
№ 204	Макароны с сыром	150/40	29,59	10,57	17,31	35,87	265	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6
№ 388	Банан калиброванный	200	38,00	0,48	1,76	56,4	0,0	12,0	0,0	0,0	10,80	19,20	13,20
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00
У/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27
Итого завтрак:		695	80,16	19,25	19,75	83,75	527,80	0,38	20,50	0,32	143,90	65,83	232,35
ОБЕД 4 ДЕНЬ													
№131	Кукуруза конс.	60	18,02	0,5	0,1	1,5	8,1	0	4	0	4,4	13,8	25,2
№ 84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	12,10	5,21	4,34	29,62	278,3	0,30	7,8	0,220	44,2	58,87	107,7
№291	Плов из птицы	90/150	60,32	23,6	22	246,4	0,1	4,8	0,3	42,3	32,3	149,3	2,4
№388	Напиток из шиповника	200	6,44	0,7	0,3	18,2	103,0	0,0	55,0	0,3	3,6	28,3	3,0
У/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27
	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,22	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10
Итого обед:		805	99,93	28,02	29,00	92,80	737,75	0,60	71,60	0,82	109,90	145,57	338,30
Итого за день:		1500	180,09	47,27	48,75	176,55	1265,55	0,98	92,10	1,14	253,80	211,40	570,65

Ответственный по питанию
 Мед.сестра

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.



Т. В. Мнацаканян



Согласовано:

Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

Б. В. Решетникова

06.11.2025

Меню горячего питания (завтраков) для организации питания учащихся

обучающихся в 5-9 классах,

пользующихся льготой на горячее питание

для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 9)

Рацион: Старш

День: четверг

Неделя: 1

Сезон: осень-зима

Возраст: 5 - 9 класс

№ рец епту ры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг					
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe		
ЗАВТРАК 4 ДЕНЬ																
ЗАВТРАК 4 ДЕНЬ																
№ 204	Макароны с сыром	180/50	40,52	22,5	27,5	65	265	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1		
№3 76	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60		
x/k	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8		
Итого		810	43,87	25,10	27,86	93,40	393,20	0,32	4,10	0,30	74,90	31,10	182,60	2,50		

Ответственный по питанию

S. B. Reshetnikova

Мед сестра



**Меню горячего питания (завтрак) для учащихся 5-9 классов
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске
пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО) на 2025-2026 учебный**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 4)

Рацион: Старш

День: четверг
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ рец епту	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г		Энерг. Ценнос ть,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг				
				Б	Ж	У	К	R1	C	Л	Ма	Ca	P	Fe
№ 75	Икра кабачковая конс.	100	15,37	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№ 204	Макароны с сыром	200/80	40,52	22,5	27,5	44,5	265	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1
п	Печенье "Чоко-пай"	30	19,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
№ 3 76	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итог зак		810	78,24	31,18	29,94	92,38	527,80	0,38	20,50	0,32	143,90	65,83	232,35	6,16

Ответственный по питанию

Мед сестра

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
 Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске
 Дата подписания: 06.11.2025 15:57:39
 Уникальный программный ключ:
 6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da



Согласовано:
 Директор Базовой общеобразовательной
 школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В. В. Решетникова

07.11.2025

Возраст:

7-11 лет

Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы

Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025 учебный год

для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

ИП Мнацаканян Т.В.
 Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)

Рацион: Младшесд

№ рецептур ны	Наименование блюда	Выходд.г	Цена,	Пищевые в-ва,г				Энерг. ккал	Витамины, мг	Минеральные вещества,мг			
				В	Ж	У	К			Мg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 5 ДЕНЬ													
№210	Омлет натуральный с маслом	180	72,66	15,04	18,89	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50
№388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	02,6
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	0,36
Итого		545	89,65	17,25	19,75	69,77	469,20	0,30	25,10	0,33	42,70	82,60	207,10
ОБЕД 5 ДЕНЬ													
№112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	7,10	3,57	2,84	19,00	117,00	0,100	6,00	0,200	21,00	22,00	54,00
№295/331	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	34,73	12,7	18,8	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	140,9
№143	Рагу из овощей	150	15,11	8,73	6,08	32,9	214,3	0,29	5	0,021	138	20,58	207,2
№349	Компот из сухофруктов	200	4,38	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	0,70
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,22	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	27
Итого		740	64,37	29,26	28,47	115,59	753,40	0,61	13,03	0,20	216,26	72,48	478,64
обед:													9,97
итого за		1285	154,02	46,51	48,22	185,36	1222,60	0,91	38,13	0,53	258,96	155,08	685,74
день:													15,83

Ответственный по питанию
 Мед.сестра
 Е.С.Соколова

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.



Т.В.Мнацаканян



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г.Железноводске

В.В.Решетникова

07.11.2025

Меню горячего питания (завтраков) для организации питания учащихся

**обучающихся в 5-9 классах,
пользующихся льготой на горячее питание
для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)

Рацион: Старш

День: пятница
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ рец епт уры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность ,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		К	B1	C	A	Mg	Ca	P
ЗАВТРАК 5 ДЕНЬ														
№7 5	Икра свекольная	100	9,25	5,6	1,6	17,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№2 10	Омлет натуральный с маслом	200	80,73	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
x/k	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого		610	95,21	26,63	27,28	75,73	491,00	0,27	17,50	0,34	90,10	78,93	230,45	4,24

Ответственный по питанию

Мед сестра

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.

Т.В.Мнацаканян

Согласовано:

Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г.Железноводске

В.В.Решетникова

07.11.2025

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся 5-9 классов
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске
пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО) на 2025-2026

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)

Рацион: Старш

День: пятница
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ посл.	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг.	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		К	B1	C	A	Mg	Ca	P

Завтрак1														
№7 5	Икра свекольная	100	9,25	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№2 10	Омлет натуральный с маслом	200	80,73	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
x/k	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого закв		610	106,97	27,11	27,76	77,49	547,40	0,31	29,50	0,34	100,90	98,13	243,65	6,88

Ответственный по питанию

*DRB
С.Решетникова*

Мед сестра

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Иванченко Ирина Васильевна

Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железнодорожном

Дата подписания: 01.12.2025 10:18:14

Уникальный программный ключ:

6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da



10.11.2025

**Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железнодорожном на 2025 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)**

Сезон: Зима № рецептуры	Возраст: 7-11 Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	Пищевые в-ва, г				Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг	Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У	К			В1	С	А	Mg
ЗАВТРАК 6 ДЕНЬ													
№175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	200/5	15,95	12,59	7	42,79	271,2	0,22	11,69	0,046	45,6	73,9	101,3
№14	Масло сливочное крестьянское массовая доля 72,5%	10	9,60	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0
№15	Салт Российский	15	9,22	3,5	4,5	0,0	54,5	0	0	0,1	5,5	98,2	75,0
№388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	0,60
X/K	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27
Итого завтрак:		595	49,88	19,25	19,59	83,08	576,30	0,34	27,69	0,35	82,60	215,20	30,50
ОБЕД 6 ДЕНЬ													
№ 82	Борцы с капустой и картофелем со сметаной	250/5	11,00	5,21	4,34	29,62	193,2	0,30	7,8	0,220	44,2	58,87	77,7
№268	Биточки (говядина)	90	46,10	12,75	14,09	11,7	233,27	0,07	0,96	0,2	32,57	31,37	64,7
№302,	Гречка отварная рассыпчатая	150	11,30	3,6	14,6	31,2	206	0,00	6,2	0,2	26,0	42,2	1,3
№349	Компот из сухофруктов	200	4,38	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44
X/K	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27
X/K	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,22	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10
Итого обед:		745	75,83	25,82	33,78	126,01	867,27	0,59	15,69	0,37	135,93	154,14	296,94
Итого за день:		1340	125,71	45,07	53,37	209,09	1443,57	0,93	43,38	0,72	218,53	369,34	527,44

Ответственный по питанию Анна Осип
Мед. сестра

Сезон: осень-зима

Возраст: 7-11

Минеральные вещества, мг

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.



10.11.2025

**Меню горячего питания (завтраков) для организации питания учащихся
обучающихся в 5-9 классах,
пользующихся льготой на горячее питание
для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 6)

Рацион: Старш

День: понедельник
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ рец епт уны	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		К	B1	C	A	Mg	Ca	P
№1 75	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	200/5	15,95	19,2	14,9	46,79	271,2	0,22	11,69	0,046	45,6	73,9	101,3	01,6
№14 14	Масло сливочное крестьянское с массовой долей 72,5%	15	14,40	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
№3 76	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
x/k	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого завтра:		520	27,14	21,88	22,51	75,32	465,40	0,34	15,69	0,25	66,30	97,80	142,30	3,02

Ответственный по питанию

Мед сестра



10.11.2025

**Меню горячего питания (завтрак) для учащихся 5-9 классов
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске
пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО) на 2025-2026 учебный год**

ИП Минасаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 8)

Рацион: Старш

День: понедельник
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ реце птур	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г		Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг				
				Е	Ж		К	Р1	С	А	Мж	Се	Р	Ес
II неделя														
ЗАВТРАК 6 ДЕНЬ														
№17 5	Каша вязкая молочная из риса и пшеница с маслом сливочным	200/5	13,56	19,2	14,9	46,79	271,2	0,22	11,69	0,046	45,6	73,9	101,3	01,6
№ 14	Масло сливочное	15	15,95	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
№ 15	Сыр Российский	20	12,18	3,5	4,5	0,0	54,5	0	0	0,1	5,5	98,2	75,0	00,2
№37 6	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итог о завт		520	43,21	25,38	27,01	75,32	519,90	0,34	15,69	0,35	71,80	196,00	217,30	3,22

Ответственный по питанию

А.Н. Курбатова

Мед сестра

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Иванченко Ирина Васильевна

Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске

Дата подписания: 10.11.2025 17:13:17

Уникальный программный ключ:

6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da



ИП Иванченко Т.В.

11.11.2025

**Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой образовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)**

№ рецептуры	Зима	Возраст: 7-11	Наименование блюда	Выход, г	Цена,	Пищевые в-ва, г	Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					
								Б	Ж	У	К	В1	С	А	Mg	Ca	P
ЗАВТРАК 7 ДЕНЬ																	
№75			Икра свекольная	60	5,55	2	0,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02	
№210			Омлет натуральный с маслом	180	72,66	15,04	18,23	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	0,206	
№388			Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	0,26	
№376			Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36	
X/k			Хлеб пшеничный	30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	0,08	
Итого завтрак:				605	93,37	19,25	19,69	77,49	547,40	0,31	29,50	0,34	100,90	98,13	243,65	6,88	
ОБЕД 7 ДЕНЬ																	
№102			Суп картофельный с горохом	250	8,12	8,42	4,61	26,27	125,3	0,3	0,2	0,000	52,7	49,01	72,3	0,52	
№234			Шницель, рыбные (минтай)	90	27,91	12,25	7,57	7,64	102,6	0,09	1,2	0,005	42,2	23,07	26,9	0,95	
№312			Картофельное пюре	150	18,99	2,98	15,85	20,65	255,0	0,16	11,29	0,5	30	20,16	82,36	0,21	
№388			Наполоток из шпиновника	200	6,44	0,7	0,3	18,2	103,0	0,0	55,0	0,3	3,6	28,3	3,0	1,0	
№388			Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	0,26	
X/k			Хлеб пшеничный	30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	0,08	
X/k			Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	0,00	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20	
Итого обед:				860	72,32	28,43	29,47	106,00	744,30	0,80	79,69	0,31	154,70	152,04	250,86	7,32	
Итого за день:				1465	165,69	47,68	49,16	183,49	1291,70	1,11	109,19	0,65	255,60	250,17	494,51	14,20	

Ответственный по питанию Ирина Васильевна Иванченко
Мед сестра

Сезон: осень-зима

Возраст: 7-11

Минеральные вещества, мг

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.



Т. В. Мнацаканян

Согласовано
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В. В. Решетникова



11.11.2025

Меню горячего питания (завтраков) для организации питания учащихся

**обучающихся в 5-9 классах,
пользующихся льготой на горячее питание
для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске**

ИП И Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 7)

Рацион: Старш

День: вторник
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ рец епт уры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ъ.ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P
ЗАВТРАК 7 ДЕНЬ														
№2 10	Омлет натуральный с маслом	200	80,73	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
x/k	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого заказа		445	85,96	21,03	25,68	Фя	412,80	0,25	13,10	0,32	31,90	63,40	193,90	3,22
Итого заказа		890	171,93	42,06	51,36	#ЗНАЧ!	825,60	0,50	26,20	0,64	63,80	126,80	387,80	6,44

Ответственный по питанию

Альберт С. Осипов

Мед сестра



11.11.2025

**Меню горячего питания (завтрак) для учащихся 5-9 классов
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске
пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО) на 2025-2026 учебный год**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 2)
Рацион: Старш

День: вторник

Сезон: осень-зима

Неделя: 2

Возраст: 5 - 9 класс

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г		Энерг. Ценност ъ.ккал	Витамины, мг		Минеральные вещества,мг					
				Г	Ж		К	Р1	С	А	Мн	Со	Р	Ен
ЗАВТРАК 7 ДЕНЬ														
№131	Кукуруза консервированная	60	18,02	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№210	Омлет натуральный с маслом	200	80,73	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
X/k	Хлеб пшеничный	30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого завтра		670	102,15	26,63	27,28	65,73	491,00	0,27	17,50	0,34	90,10	78,93	230,45	4,24

Ответственный по питанию Альберт Ренф

Мед сестра Альберт Ренф

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Иванченко Ирина Васильевна

Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске

Дата подписания: 11.11.2025 16:47:21

Уникальный программный ключ:

6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da



ИП Мещанакян ИВН

**Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)**

Сезон: Зима № рецептуры	Наименование блюда	Возраст 7-11	Выход, г	Цена, Пищевые в-ва, г	Энерг. ценность, ккал				Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
					Б	Ж	У	Л	К	B1	C	A	Mg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 8 ДЕНЬ																
№295/331	Котлета рубленая из птицы (грудка)		90	34,73	10,9	12,59	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	140,9	01,7	
№304	Рис отварной		150	12,55	6,12	6,08	32,90	214,3	0,3	5,0	0,021	138,0	20,6	207,2	4,7	
№388	Банан калиброванный		200	38,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6	
№376 ж/к	Чай с сахаром и лимоном		200/15	3,40	0,13	0,02	15,2	62,0	0,0004	12,83	0,0	2,4	4,4	0,04	0,80	
	Хлеб пшеничный		30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,10	0,00	0,000	9,70	6,90	27,00	0,80	
			685	90,51	19,23	19,53	80,26	572,20	0,43	31,13	0,01	185,00	59,28	390,70	10,17	
ОБЕД 8 ДЕНЬ																
№ 96	Рассольник Ленинградский с крупой рисовой со сметаной		250/5	12,69	3,82	5,37	18,30	154,0	0,21	24,10	0,5	10,20	83,60	72,3	1,75	
№1011/331 сб. 2011.2005	Тефтели рубленые из грудки птицы с соусом основным		90/50	38,50	12,7	18,8	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	40,9	1,7	
№203	Макароны отварные с маслом		150	8,21	9,2	14,2	53,2	268	0,22	1,6	0,7	88,5	1,41	65,7	05,8	
№ 349	Компот из сухофруктов		200	4,38	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44	0,70	
ж/к	Хлеб пшеничный		30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
ж/к	Хлеб рожаной (Ржано-пшеничный)		20	1,22	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20	
			795	66,83	29,98	39,12	135,19	844,10	0,65	27,73	1,46	155,96	114,91	255,44	11,95	
			1480	157,34	49,21	58,65	215,45	1416,30	1,08	58,86	1,47	340,96	174,19	646,14	22,12	
итого за день:																

Ответственный по питанию: Ирина Васильевна Иванченко
Моя сестра: Ирина Васильевна Иванченко

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы/Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В.Решетникова

12.11.2025



**Меню горячего питания (завтраков) для организации питания учащихся
обучающихся в 5-9 классах,
пользующихся льготой на горячее питание
для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 8)

Рацион: Старш

День: среда
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ рец епт уры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 8 ДЕНЬ															
№ 181	Каша жидккая молочная из крупы овсяной	200/5	10,28	16,6	9,7	30,4	379,2	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3	
№ 14	Масло сливочное крестьянское с массовой долей 72,5%	15	14,40	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0	
№3 76	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60	
x/k	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
		590	28,03	19,28	17,31	58,93	573,40	0,22	5,96	0,30	59,90	85,70	157,30	3,76	

Ответственный по питанию

Анна Осип

Мед сестра

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.



Согласовано
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г.Железноводске

В.В.Решетникова



12.11.2025

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся 5-9 классов

Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске

пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО) на 2025-2026 учебный год

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3)

Рацион: Старш

День: среда

Сезон: осень-зима

Неделя: 2

Возраст: 5 - 9 класс

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г		Энерг. Ценнос ть,ккал	Витамины, мг		Минеральные вещества,мг						
				пн	вт		ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт
1 неделя															

ЗАВТРАК & ЛЕНЬ														
№ 181	Каша жидккая молочная из крупы овсяной	200/5	13,15	16,6	9,7	40,4	379,2	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3
№ 14	Масло сливочное	15	14,40	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
№ 15	Сыр Российский	20	12,18	3,5	4,5	0,0	54,5	0	0	0,1	5,5	98,2	75,0	00,2
№ 376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
x/k	Хлеб пшеничный	30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
№ 388	Банан калибранный	200	38,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
		590	79,25	20,18	21,45	40,53	499,70	0,10	1,96	0,40	47,70	163,00	191,30	2,56

Ответственный по питанию:

*А.Н.Мнатацаканян
С. Осунь*

Мед сестра

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Иванченко Ирина Васильевна

Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске

Дата подписания: 12.11.2025 17:28:29

Уникальный программный ключ:

6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da



Согласовано:

ИП Мнацаканян Т.В.

ИП Мнацаканян Т.В.

13.11.2025
Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой образовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

Сезон: осень-зима

Возраст: 7-11

Сезон: Зима № рецептуры	Наименование блюда	Возраст: 7-11	Цена, л	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг	Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У			В1	С	А	Мg
ЗАВТРАК 9 ДЕНЬ												
№ 222	Пудинг твороженный с изюмом и с повидлом фруктовым	150/50	80,68	16,1	18,7	40,4	395,3	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8
№ 376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00
Х/К	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	97	9,51	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20
		565	93,54	19,18	19,54	80,56	579,90	0,26	17,96	0,11	67,70	101,90
ОБЕД 9 ДЕНЬ												
№ 112	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,10	6,27	3,71	9,78	102,3	0,2	22,6	0,017	58,9	67,38
№ 270	Птица тщенная в соусе с овощами (грудка)	90/150	63,22	10,11	13,20	9,50	412,00	0,1	8,6	0,0	14,60	26,10
№ 358	Кисель из сока фруктового	200	6,29	0,25	0,00	6,90	98,50	0,000	3,50	0,0	5,00	15,20
Х/К	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9
	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,22	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,000	5,70	5,40
Итого обед:		740	79,66	20,23	17,57	47,66	714,80	0,51	34,70	0,03	93,90	120,98
Итого за день:		1305	173,20	39,41	37,11	128,22	1294,70	0,77	52,66	0,13	161,60	222,88

Ответственный по питанию Астух Осеп
Мед сестра



Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.

Т.В.Мнацаканян

Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В.Решетникова



13.11.2025

**Меню горячего питания (завтраков) для организации питания учащихся
обучающихся в 5-9 классах,
пользующихся льготой на горячее питание
для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 9)

Рацион: Старш

День: четверг

Сезон: осень-зима

Неделя: 2

Возраст: 5 - 9 класс

№ рец епту ны	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност б.ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		К	B1	C	A	Mg	Ca	P
ЗАВТРАК 9 ДЕНЬ														
№222	Пудинг твороженный с изюмом и с повидлом фруктовым	200/50	128,88	16,6	15,7	50,4	395,3	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3
№3 76	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
x/k	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
		650	132,23	19,20	16,06	78,80	523,50	0,22	5,96	0,10	56,90	82,70	157,30	3,74
		590	264,46	38,40	32,12	157,60	1047,00	0,44	11,92	0,20	113,80	165,40	314,60	7,48

Мед сестра

С. Осипов
А. Кузина

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.

Т.В. Мнацаканян

Согласовано
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г.Железноводске

Б.В. Решетникова

13.11.2025

**Меню горячего питания (завтрак) для учащихся 5-9 классов
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске
пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО) на 2025-2026 учебный год**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 4)

Рацион: Старш

День: четверг
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г				Энерг. Ценность б.ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества,мг			
				Г	Ж	У	К		В1	С	А	Мж	Са	Р	Еа	
ЗАВТРАК 9 ДЕНЬ																
№ 222	Пудинг твороженный с изюмом и с повидлом фруктовым	200/50	128,88	16,6	9,7	40,4	395,3	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3		
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60		
x/k	Хлеб пшеничный	30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8		
		650	130,40	19,20	10,06	68,80	523,50	0,22	5,96	0,10	56,90	82,70	157,30	3,74		

Ответственный по питанию

*А.Куз
С.Осипу*

Мед сестра

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Иванченко Ирина Васильевна

Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске

Дата подписания: 13.11.2025 17:11:50

Уникальный программный ключ:

6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da



ИП Иванченко Т.В.

14.11.2025

Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

Возраст: 7-11

Сезон: Осень-зима
№ рецептуры

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг	Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У			Mg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 10 ДЕНЬ											
№ 204	Макароны с сыром	29,59	17	18,6	44,5	376	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20
№ 377	Чай с сахаром и лимоном	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40
X/K	Хлеб пшеничный	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9
Итого завтрак:		46,58	19,21	19,46	81,66	546,60	0,34	24,93	0,31	80,10	40,70
ОБЕД 10 ДЕНЬ											
№ 71	Огурец соленый	5,94	0,5	0,1	1,5	8,1	0	4	0	4,4	13,8
№ 99	Суп с овощами со сметаной	11,49	6,42	5,61	36,27	278,9	0,3	11,2	0,560	72,7	59,01
№ 291	Плов из птицы	60,32	18,01	23,6	22	246,4	0,1	4,8	0,3	42,3	32,3
№ 377	Компот из яблок свежих	6,35	0,1	0	15,6	87,2	0,01	2,20	0,0	15,20	11,10
X/K	Хлеб пшеничный	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9
№ 805	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	2,00	1,22	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40
Итого обед:		87,15	28,63	29,97	96,85	722,55	0,62	22,20	0,86	150,00	128,51
итого за день:		1367	133,73	47,84	49,43	178,51	0,96	47,13	1,17	230,10	169,21

Ответственный по питанию: Ирина С. Осунь
Мед.сестра

Сезон: осень-зима
Возраст: 7-11
Минеральные вещества, мг

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.

Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железнодорожном

Т.В.Мнацаканян

В.В.Решетникова

14.11.2025

Меню горячего питания (завтраков) для организации питания учащихся
обучающихся в 5-9 классах,
пользующихся льготой на горячее питание
для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железнодорожном

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 10)

№ рец епт уры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность б.ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		К	B1	C	A	Mg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 10 ДЕНЬ															
№ 75	Икра кабачковая конс.	50	15,37	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02	
№ 204	Макароны с сыром	40,52	22,5	27,5	65	376	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1		
№ 3 77	Чай с сахаром и лимоном	180/50	200/15/ 7	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
x/k	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
Итого зав		730	61,12	24,23	27,88	90,40	490,20	0,30	12,93	0,30	69,30	21,50	171,00	2,26	

Ответственный по питанию

Рубен Осипов

Мед сестра

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.



Т.В Мнацаканян

Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г.Железноводске

14.11.2025

Болотова
В.В.Решетникова
Бикова

**Меню горячего питания (завтрак) для учащихся 5-9 классов
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске
пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО) на 2025-2026 учебный**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)

Рацион: Старш

День: пятница
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		K	B1	C	A	Mg	Ca	P
ЗАВТРАК 10 ДЕНЬ														
№ 75	Икра кабачковая конс.	55	8,45	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№ 204	Макароны с сыром	180/50	40,52	22,5	27,5	44,5	376	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1
№377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
x/k	Хлеб пшеничный	30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого завтра к:		730	52,37	29,83	29,48	77,62	568,40	0,32	17,33	0,32	127,50	37,03	207,55	2,26

Ответственный по питанию

*Анна
С. Осип'*

Мед сестра

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железногорске
Дата подписания: 17.11.2025 17:05:26
Уникальный программный ключ:
6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da



17.11.2025

Bozpect:

общеобразовательной школы

Чемпионата СПГИ в г. Железнодорожном на 2025 учебный год

卷之三

Осенне-зима

Утверждают:
И.П. Минакян Т.В.

Т 8 Мншаканян

Рацион: МладшСД

С. Осипов
Архив

3

Ответственный по питанию

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.
Т.В.Мнацаканян



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г.Железноводске
Б.В.Решетникова

17.11.2025

ИП Мнацаканян Т.В.

**Меню горячего питания (завтраков) для организации питания учащихся
обучающихся в 5-9 классах,
пользующихся льготой на горячее питание
для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске**

Рацион: Старш

День: понедельник
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ рец епт уры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		B1	C	A	Mg	Ca	P	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13		
Завтрак 1														
№ 181	Каша жидккая молочная из крупы манной с маслом сливочным	200/5	15,14	13,3	7,12	40,4	297,3	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3
№ 14	Масло сливочное крестьянское с массовой долей 72,5%	15	14,40	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
№ 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
x/k	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
		710	46,53	15,59	15,23	77,69	533,90	0,24	26,79	0,31	65,10	95,30	158,90	6,16

Ответственный по питанию Андрей С.Онук

Мед сестра С.Онук



Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т. В.



Т. В. Мнацаканян
Б. В. Решетникова

**Меню
17.11.2025**

**Меню горячего питания (завтрак) для учащихся 5-9 классов
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске
пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО) на 2025-2026**

ИП Мнацаканян Т.В.
Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 8)

Рацион: Старш

День: понедельник

Неделя: 1

Сезон: осень-зима

Возраст: 5 - 9 класс

№ рец епту	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность б.ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг				
				Г	У	В		К	Д1	С	А	Мn	Сo	Р	Ев
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13			
Завтрак 1															
№ 181	Каша жидккая молочная из крупы манной с маслом сливочным	200/5	15,14	13,3	7,12	40,4	297,3	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3	
№ 15	Сыр Российский	20	12,18	3,5	4,5	0,0	54,5	0	0	0,1	5,5	98,2	75,0	00,2	
№ 14	Масло сливочное	15	14,40	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0	
п	Печенье "Чоко-пай"	30	19,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6	
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36	
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
		590	65,95	19,09	19,73	77,69	588,40	0,24	26,79	0,41	70,60	193,50	233,90	6,36	

Ответственный по питанию А.Ку
Мед сестра С.Сенцук

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железногорске
Дата подписания: 17.11.2025 17:05:28
Уникальный программный ключ:
6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da



<p>утверждаю:</p> <p>ИП Мнацаканян Т.В.</p> 	<p>Т. В. Мнацаканян</p>	<p>ПРЕДПРИЯТИЕ СТАВРОПОЛЬСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ Г. СТАВРОПОЛЬ</p>
---	-------------------------	---

18.11.2025

Меню Горячего питан

Фил

Возраст: 7-11 лет

Базовой общеобразовательной школы

ДЛЯ 1 - 4 КЛАССОВ (за счет бюджета)

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовленных блюд (рисунок 2)

Ранній Малюнок



18.11.2025

**Меню горячего питания (завтраков) для организации питания учащихся
обучающихся в 5-9 классах,
пользующихся льготой на горячее питание
для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске**

III Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 2)

Рацион: Старш

День: вторник
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ рец епту ны	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност б.ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		К	B1	C	A	Mg	Ca	P
ЗАВТРАК 2 ДЕНЬ														
№2 95/3 31	Котлета рубленая из птицы (грудка)	100	38,54	10,9	13,8	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	140,9	1,7
№3 04	Рис отварной	180	15,48	6,73	6,08	42	214,3	0,29	5	0,021	138	20,58	207,2	4,67
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
x/k	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого		590	59,25	19,36	20,26	77,60	515,80	0,39	19,13	0,32	174,20	40,08	377,50	7,53

Ответственный по питанию

Мед сестра

Акулья Олеся



Утверждают:
ИП Мнацаканян Т.В.



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г.Железноводске

18.11.2025

**Меню горячего питания (завтрак) для учащихся 5-9 классов
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске
пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО) на 2025-2026**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 2)

Рацион: Старш

День: вторник

Сезон: осень-зима

Неделя: 1

Возраст: 5 - 9 класс

№ рец епт уры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г		Энерг. Ценност ъ,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг				
				Б	Ж		К	В1	С	А	Ма	Са	Р	Еа
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13		
Завтрак 2														
№2 95/3	Котлета рубленая из птицы (грудка)	120	46,25	10,9	13,8	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	140,9	1,7
№3 04	Рис отварной	180	15,48	6,73	6,08	32,9	214,3	0,29	5	0,021	138	20,58	207,2	4,67
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
x/k	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
№3 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
Итог		590	78,72	19,84	20,74	80,26	572,20	0,43	31,13	0,33	185,00	59,28	390,70	10,17

Ответственный по питанию

*А.Куз
С.Олец*

Мед сестра

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
 Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске
 Дата подписания: 18.11.2025 17:16:12
 Уникальный программный ключ:
 6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da



Согласовано:
 Директор Базовой общеобразовательной
 школы Филиала СГПИ в г.Железноводске
 В.В.Решетников



19.11.2025

Возраст:

7-11 лет

**Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы
 Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025 учебный год
 для 1 - 4 классов (за счет бюджета)**

ИП Мнatsakanian Т.В.
 Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3)
 Рацион: МладшСД

№ рецептур бы	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г				Энерг. Ценность, кал	Витамины, мг	Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У	К			B1	C	A	Mg
ЗАВТРАК 3 ДЕНЬ													
№188/22	Запеканка из творога со стушенным молоком	150/30	84,96	14,27	16,41	34,2	425,3	0,30	7,90	0,20	52,9	42,3	144,3
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20
№382	Каша с молоком	200	11,62	2,90	2,50	24,80	97,50	0,0	2,3	0,01	34,00	11,00	51,00
X/k	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27
Итого		530	110,17	19,25	19,75	80,96	631,40	0,44	22,20	0,21	107,40	79,40	235,50
ОБЕД 3 ДЕНЬ													
№108	Суп картофельный с клецками	250	8,11	16,42	5,61	26,27	193,3	0,3	9,8	0,5	52,7	99,01	131,4
№279	Тефтели из говядины с соусом основным	90/50	42,76	10,11	13,20	9,50	178,20	0,1	8,6	0,0	14,60	26,10	45,10
№302	Гречка отварная рассыпчатая	150	11,30	3,6	14,6	31,2	206	0,00	6,2	0,2	26,0	42,2	78,0
№358	Кисель из сока фруктового	200	6,29	0,25	0,00	6,90	98,50	0,000	3,50	0,0	5,00	15,20	9,10
X/k	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27
X/k	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,22	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10
Итого		790	71,51	33,98	34,07	95,35	778,00	0,58	28,10	0,51	113,70	194,81	316,70
Обед:													10,72
Итого за		1320	181,68	53,23	53,82	176,31	1409,40	1,02	50,30	0,72	221,10	274,21	552,20
день:													16,96

Мед.сестра

Ответственный по питанию *С.С.Семёнов*

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.

Т.В.Мнацаканян



19.11.2025

**Меню горячего питания (завтраков) для организации питания учащихся
обучающихся в 5-9 классах,
пользующихся льготой на горячее питание
для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске**

ИП И Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3)

Рацион: Старш

День: среда
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ рец	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Пищевая ценность,	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P
ЗАВТРАК 3 ДЕНЬ														
№1 75	Каша вязкая молочная из риса и пшеницы с маслом сливочным	200/5	9,39	19,2	14,9	46,79	271,2	0,22	11,69	0,046	45,6	73,9	101,3	01,6
№14	Масло сливочное крестьянское с массовой долей 72,5%	15	14,40	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
№3 76	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
x/k	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого завтра		520	27,14	21,88	22,51	75,32	465,40	0,34	15,69	0,25	66,30	97,80	142,30	3,02

Ответственный по питанию С. Решетникова
Мед сестра



Утверждаю: ИП Мнацаканян Т.В.



Согласовано
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г.Железноводске

Базовая
школа
В.В.Решетникова

19.11.2025

**Меню горячего питания (завтрак) для учащихся 5-9 классов
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске
пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО) на 2025-2026**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3)

Рацион: Старш

День: среда

Сезон: осень-зима

Неделя: 1

Возраст: 5 - 9 класс

№ реце	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г				Энерг. Целью	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг		
				Б	Ж	У	К		B1	C	A	Mg	Ca	P
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13		
Завтрак 2														
№18 8/22	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/50	115,01	16,47	18,5	34,2	425,3	0,30	7,90	0,20	52,9	42,3	144,3	01,80
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
№38 2	Какао с молоком	200	11,62	2,90	2,50	24,80	97,50	0,0	2,3	0,01	34,00	11,00	51,00	01,0
x/k	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого		620	140,22	21,45	21,84	80,96	631,40	0,44	22,20	0,22	107,40	79,40	235,50	6,24

Ответственный по питанию

S. Osintsev

Мед сестра

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
 Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске
 Дата подписания: 19.11.2025 15:22:26
 Уникальный программный ключ:
 6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da



20.11.2025

Возраст:

7-11 лет

**Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы
 Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025 учебный год
 для 1 - 4 классов (за счет бюджета)**

ИП Мнацаканян Т.В.
 Приличное меню и пищевая ценность приготовленных блюд (лист 4)
 Район: МладшСД

№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб	Пищевые в-ва,г				Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг	Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У	К			Mg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 4 ДЕНЬ													
№ 75	Икра кабачковая конс.	60	9,22	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55
№ 204	Макароны с сыром	150/40	29,59	10,57	17,31	35,87	265	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6
№ 388	Банан калиброванный	200	38,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	02,6
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27
Итого		695	80,16	19,25	19,75	83,75	527,80	0,38	20,50	0,32	143,90	65,83	232,35
ОБЕД 4 ДЕНЬ													
№131	Кукуруза конс.	60	18,02	0,5	0,1	1,5	8,1	0	4	0	4,4	13,8	25,2
№ 84	Борщи с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	12,10	5,21	4,34	29,62	278,3	0,30	7,8	0,220	44,2	58,87	00,6
№ 291	Плов из птицы	90/150	60,32	18,01	23,6	22	246,4	0,1	4,8	0,3	42,3	32,3	1,93
№388	Напиток из шиповника	200	6,44	0,7	0,3	18,2	103,0	0,0	55,0	0,3	3,6	28,3	2,4
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,22	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10
Итого		805	99,93	28,02	29,00	92,80	737,75	0,60	71,60	0,82	109,90	145,57	338,30
обед:													7,93
итого за													
день:													

Ответственный по питанию А.Н.Смирнов
 Мед.сестра А.Н.Смирнов

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.



20.11.2025

**Меню горячего питания (завтраков) для организации питания учащихся
обучающихся в 5-9 классах,
пользующихся льготой на горячее питание
для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 9)

Рацион: Старш

День: четверг
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ рец епту ры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг						
				Б	Ж	У		B1	C	A	Mg	Ca	P	Fe			
ЗАВТРАК 4 ДЕНЬ																	
ЗАВТРАК 4 ДЕНЬ																	
№ 204	Макароны с сыром	180/50	40,52	22,5	27,5	65	265	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1			
№3 76	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60			
x/k	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8			
Итого		810	43,87	25,10	27,86	93,40	393,20	0,32	4,10	0,30	74,90	31,10	182,60	2,50			

Ответственный по питанию

Мед сестра

DRУБ *E. Олеф*



Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.
Т.В.Мнацаканян



20.11.2025

**Меню горячего питания (завтрак) для учащихся 5-9 классов
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске
пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО) на 2025-2026 учебный**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 4)

Рацион: Старш

День: четверг
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ рец епту	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценнос ть,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				К	Ж	В		R1	C	A	Ма	Ca	P	Fe
75	Икра кабачковая конс.	100	15,37	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
204	Макароны с сыром	200/80	40,52	22,5	27,5	44,5	265	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1
п	Печенье "Чоко-пай"	30	19,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
№3 76	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
x/k	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итог зав		810	78,24	31,18	29,94	92,38	527,80	0,38	20,50	0,32	143,90	65,83	232,35	6,16

Ответственный по питанию

С. Осипов
Мед сестра

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железногорске
Дата подписания: 20.11.2025 16:54:09
Уникальный программный ключ:
6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da



Согласовано:
Директор Базисной
школы Филиа

21.11.2025

7-11 лет

питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железнодворске на 2025 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

И/Г М-цацкайн Т.В.
Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)
Рацион: МладшСД

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Пищевые в-ва, г				Энерг. Ценность, ккал				Витамины, мг				Минеральные вещества, мг	
				Б	Ж	У	К	B1	C	A	Mg	Ca	P	Fe			
ЗАВТРАК 5 ДЕНЬ																	
№210	Омлет натуральный с маслом	180	72,66	15,04	18,89	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06			
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6				
№376 х/к	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36			
	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8			
Итого з завтрак:		545	89,65	17,25	19,75	69,77	469,20	0,30	25,10	0,33	42,70	82,60	207,10	5,86			
ОБЕД 5 ДЕНЬ																	
№ 112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	7,10	3,57	2,84	19,00	117,00	0,100	6,00	0,200	21,00	22,00	54,00	0,90			
№295/331	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	34,73	12,7	18,8	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	140,9	1,7			
№143	Рагу из овощей	150	15,11	8,73	6,08	32,9	214,3	0,29	5	0,021	138	20,58	207,2	4,67			
№ 349 х/к	Компот из сухофруктов	200	4,38	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44	0,70			
	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8			
	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,22	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20			
Итого обед:		740	64,37	29,26	28,47	115,59	753,40	0,61	13,03	0,20	216,26	72,48	478,64	9,97			
итого за день:		1285	154,02	46,51	48,22	185,36	1222,60	0,91	38,13	0,53	258,96	155,08	685,74	15,83			

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.
Т.В.Мнацаканян



21.11.2025

Меню горячего питания (завтраков) для организации питания учащихся

**обучающихся в 5-9 классах,
пользующихся льготой на горячее питание
для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)

Рацион: Старш

День: пятница
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ рец спп урь	Наименование блюда	Выход, г	Цена,	Пищевые в-ва, г		Энерг. Ценность , ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У	К	В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 5 ДЕНЬ														
№7 5	Икра свекольная	100	9,25	5,6	1,6	17,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№2 10	Омлет натуральный с маслом	200	80,73	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
x/k	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итог		610	95,21	26,63	27,28	75,73	491,00	0,27	17,50	0,34	90,10	78,93	230,45	4,24

Ответственный по питанию
Мед сестра

*Ляук
С. Осип*



Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.
Т.В.Мнацаканян



21.11.2025

**Меню горячего питания (завтрак) для учащихся 5-9 классов
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске
пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО) на 2025-2026**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)

Рацион: Старш

День: пятница
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ реч	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг.	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг		
				Б	Ж	У		V1	C	A	Mg	Ca	P

Завтрак1														
№7 5	Икра свекольная	100	9,25	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№2 10	Омлет натуральный с маслом	200	80,73	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06
№388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
x/k	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого зав		610	106,97	27,11	27,76	77,49	547,40	0,31	29,50	0,34	100,90	98,13	243,65	6,88

Ответственный по питанию

С. Осипов

Мед сестра

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Иванченко Ирина Васильевна

Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске

Дата подписания: 21.11.2025 18:42:49

Уникальный программный ключ:

6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da



Министерство образования Ставропольского края
Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
И.В.Решетникова
И.В.Решетникова

24.11.2025

**Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)**

№ рецептуры	Наименование блюда	Возраст: 7-11	Цена, руб.	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг	Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У			Л	К	В1	С	А
ЗАВТРАК 6 ЛЕТНИЙ													
№175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	200/5	15,95	12,59	7	42,79	271,2	0,22	11,69	0,046	45,6	73,9	101,3
№14	Масло сливочное крестьянское массовядолия 72,5%	10	9,60	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0
№15	Салт Российский	15	9,22	3,5	4,5	0,0	54,5	0	0,1	5,5	98,2	75,0	0,02
№388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20
№576	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00
X.K	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	2,7
Итого завтрак:		595	49,88	19,25	19,59	83,08	576,30	0,34	27,69	0,35	82,60	215,20	230,50
ОБЕД 6 ЛЕТНИЙ													
№82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	11,00	5,21	4,34	29,62	193,2	0,30	7,8	0,220	44,2	58,87	77,7
№268	Биточки (говядина)	90	46,10	12,75	14,09	11,7	233,27	0,07	0,96	0,2	32,57	31,37	64,7
№302,	Гречка отварная рассыпчатая	150	11,30	3,6	14,6	31,2	206	0,00	6,2	0,2	26,0	42,2	78,0
№349	Компот из сухофруктов	200	4,38	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44
X.K	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	2,7
X.K	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,22	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	1,20
Итого обед:		745	75,83	25,82	33,78	126,01	867,27	0,59	15,69	0,37	135,93	154,14	296,94
Итого за день:		1340	125,71	45,07	53,37	209,09	1443,57	0,93	43,38	0,72	218,53	369,34	527,44

Ответственный по питанию *И.В.Решетникова*
Мед.сестра *А.Н.Олег*

Мед.сестра

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.

Л.Р.
Т.В.Мнацаканян

Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
Л.Р.
В.В.Решетникова

24.11.2025

**Меню горячего питания (завтраков) для организации питания учащихся
обучающихся в 5-9 классах,
пользующихся льготой на горячее питание
для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 6)

Рацион: Старш

День: понедельник

Сезон: осень-зима

Неделя: 2

Возраст: 5 - 9 класс

№ рец епт уры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		V1	C	A	Mg	Ca	P	Fe
№1 75	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	200/5	15,95	19,2	14,9	46,79	271,2	0,22	11,69	0,046	45,6	73,9	101,3	01,6
№14 14	Масло сливочное крестьянское с массовой долей 72,5%	15	14,40	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
№3 76	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
X/k	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого завтра:		520	27,14	21,88	22,51	75,32	465,40	0,34	15,69	0,25	66,30	97,80	142,30	3,02

Ответственный по питанию

А.Куз. Олеу

Мед сестра

Утверждаю:

ИП Мнацаканян Т.В.

Т.В.Мнацаканян

Согласовано:

Директор Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

Ру
Б.В.Решетникова

24.11.2025

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся 5-9 классов
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске
пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО) на 2025-2026 учебный год

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 8)

Рацион: Старый

День: понедельник
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ реце- птур	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г		Энерг. Ценност ъ,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг							
				Е	Ж		В1	С	А	Мж	Се	Д	Ед				
II неделя																	
ЗАВТРАК 6 ДЕНЬ																	
№17 5	Каша вязкая молочная из риса и пшеница с маслом сливочным	200/5	13,56	19,2	14,9	46,79	271,2	0,22	11,69	0,046	45,6	73,9	101,3	01,6			
№ 14	Масло сливочное	15	15,95	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0			
№ 15	Сыр Российский	20	12,18	3,5	4,5	0,0	54,5	0	0	0,1	5,5	98,2	75,0	00,2			
№37 6	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60			
x/k	Хлеб пшеничный	30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8			
Итог о завт		520	43,21	25,38	27,01	75,32	519,90	0,34	15,69	0,35	71,80	196,00	217,30	3,22			

Ответственный по питанию

Анна Олеся

Мед сестра

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Иванченко Ирина Васильевна

Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске

Дата подписания: 24.11.2025 17:18:19

Уникальный программный ключ:

Уникальный программный ютюч.
6ed799e7cd09433ac580691da3e3e95b564cf0d3



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Финиала-СГПИ. в г. Железнодворске



Математика

**Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железнодворске на 2025 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)**

Сезон: Осень-зима	Возраст: 7-11	Наменование блюда
% пепецтупы		

Номер паспорта	Фамилия, имя, отчество	Пол	Возраст, лет	Состав группы	Пищевые в-ва, г	Б	Ж	У	К	Ценность, ккал			Витамины, мг			Минеральные вещества, мг
										1	2	3	B1	C	A	
ЗАВТРАК 7 ДЕНЬ																
№75	Икра сливочная		60	5,55	2	0,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02	
№210	Омлет натуральный с маслом		180	72,66	15,04	18,23	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	52,10	164,50	0,06	0,06	
№388	Яблоко сезонное калиброванное		120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	0,26	
№376	Чай с сахаром и лимоном		200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,0	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36	
X/K	Хлеб пшеничный		30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	0,08	
Итого завтрак:			605	93,37	19,25	19,69	77,49	547,40	0,31	29,50	0,34	100,90	98,13	243,65	6,88	
ОБЕД 7 ДЕНЬ																
№102	Суп картофельный с горохом		250	8,12	8,42	4,61	26,27	125,3	0,3	0,2	0,000	52,7	49,01	72,3	0,52	
№234	Шницель рыбные (минтай)		90	27,01	12,25	7,57	7,64	102,6	0,09	1,2	0,005	42,2	23,07	26,9		
№312	Картофельное пюре		150	18,99	2,98	15,85	20,65	255,0	0,16	11,29	0,5	30	20,16	82,36	0,21	
№388	Напиток из шиповника		200	6,44	0,7	0,3	18,82	103,0	0,0	55,0	0,3	28,3	3,0	3,0	1,0	
X/K	Яблоко сезонное калиброванное		120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	0,26	
X/K	Хлеб пшеничный		30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	0,08	
X/K	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)		20	0,00	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20	
Итого обед:			860	72,32	28,43	29,47	106,00	744,30	0,80	79,69	0,31	154,70	152,04	250,86	7,32	
Итого за день:			1465	165,69	47,68	49,16	183,49	1291,70	1,11	109,19	0,65	255,60	250,17	494,51	14,20	

Ответственный по питанию Анна Олеся
Мед.сестра _____



Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.

Т.В.Мнацаканян



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В.Решетникова

25.11.2025

**Меню горячего питания (завтраков) для организации питания учащихся
обучающихся в 5-9 классах,
пользующихся льготой на горячее питание
для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске**

ИП И Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 7)

Рацион: Старш

День: вторник
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ рец епт уры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность б.ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P
ЗАВТРАК 7 ДЕНЬ														
№2 10	Омлет натуральный с маслом	200	80,73	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
x/k	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого закв		445	85,96	21,03	25,68	Фя	412,80	0,25	13,10	0,32	31,90	63,40	193,90	3,22
Итого закв		890	171,93	42,06	51,36	#ЗНАЧ!	825,60	0,50	26,20	0,64	63,80	126,80	387,80	6,44

Ответственный по питанию

Акунинская Олеся

Мед сестра



Утверждено:
ИП Мнацаканян Т.В.

Т.В.Мнацаканян



Согласовано
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г.Железноводске

В.В.Решетникова

25.11.2025

**Меню горячего питания (завтрак) для учащихся 5-9 классов
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске
пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО) на 2025-2026 учебный год**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 2)

Рацион: Старш

День: вторник

Неделя: 2

Сезон: осень-зима

Возраст: 5 - 9 класс

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г		Энерг. Ценность б.ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг				
				Г	У		К	Р1	С	А	Мс	Са	Р	Ес
ЗАВТРАК 7 ДЕНЬ														
№131	Кукуруза консервированная	60	18,02	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№210	Омлет натуральный с маслом	200	80,73	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
X/k	Хлеб пшеничный	30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого завтра		670	102,15	26,63	27,28	65,73	491,00	0,27	17,50	0,34	90,10	78,93	230,45	4,24

Ответственный по питанию

*Артур
В. Осунь*

Мед сестра

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Иванченко Ирина Васильевна

Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске

Дата подписания: 25.11.2025 17:30:21

Уникальный программный ключ:

6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da



ИП Мнацаканян Т.В.

26.11.2025

Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой образовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

Сезон: Осень-зима № рецепты	Наименование блюда	Возраст: 7-11 Возраст: 7-11	Выход, г	Цена,	Инциевые в-ва, г	Энергия, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					
							B	Ж	У	К	B1	C	A	Mg		
ЗАВТРАК 8 ДЕНЬ																
№295/331	Котлета рубленая из птицы (грудка)		90	34,73	10,9	12,59	10,2		187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	140,9	01,7
№304	Рис отварной		150	12,55	6,12	6,08	32,90		214,3	0,3	5,0	0,021	138,0	20,6	207,2	4,7
№ 388	Банан калиброванный		200	38,00	0,48	0,48	11,76		56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
№376	Чай с сахаром и лимоном		200/15	3,40	0,13	0,02	1,52		62,0	0,0004	12,83	0,0	2,4	4,4	0,0	0,4
X/K	Хлеб пшеничный		30	1,83	1,60	0,36	10,20		52,20	0,10	0,00	0,000	9,70	6,90	27,00	0,80
			685	90,51	19,23	19,53	80,26		572,20	0,43	31,13	0,01	185,00	59,28	390,70	10,17
ОБЕД 8 ДЕНЬ																
№ 96	Рассольник Ленинградский с крупой рисовой со сметаной		250/5	12,69	3,82	5,37	18,30		154,0	0,21	24,10	0,5	10,20	83,60	72,3	1,75
№101/1/331 сб. 2011.2005	Тефтели рубленые из грудки птицы с соусом основным		90/50	38,50	12,7	18,8	10,2		187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	40,9	1,7
№203	Макароны отварные с маслом		150	8,21	9,2	14,2	53,2		268	0,22	1,6	0,7	88,5	1,41	65,7	05,8
№ 349	Компот из сухофруктов		200	4,38	0,66	0,09	32,01		132,80	0,02	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44	0,70
X/K	Хлеб пшеничный		30	1,83	1,60	0,36	10,20		52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
X/K	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)		20	1,22	2,00	0,30	11,28		49,80	0,10	0,00	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
Итого обед:			795	66,83	29,98	39,12	135,19		844,10	0,65	27,73	1,46	155,96	114,91	255,44	11,95
итого за день:			1480	157,34	49,21	58,65	215,45		1416,30	1,08	58,86	1,47	340,96	174,19	646,14	22,12

Ответственный по питанию
Моя сестра Ирина Васильевна Иванченко

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.



Т.В.Мнацаканян

Согласовано
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г.Железноводске



В.В.Решетникова

26.11.2025

Меню горячего питания (завтраков) для организации питания учащихся

**обучающихся в 5-9 классах,
пользующихся льготой на горячее питание**

для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 8)

Рацион: Старш

День: среда
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ рец епт вны	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		К	B1	C	A	Mg	Ca	P
ЗАВТРАК 8 ДЕНЬ														
№ 181	Каша жидккая молочная из крупы овсяной	200/5	10,28	16,6	9,7	30,4	379,2	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3
№ 14	Масло сливочное крестьянское с массовой долей 72,5%	15	14,40	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
№3 76	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
x/k	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
		590	28,03	19,28	17,31	58,93	573,40	0,22	5,96	0,30	59,90	85,70	157,30	3,76

Ответственный по питанию

Артур Осип'

Мед сестра

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.

Т.В.Мнацаканян



26.11.2025

**Меню горячего питания (завтрак) для учащихся 5-9 классов
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске
пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО) на 2025-2026 учебный год**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3)

Рацион: Старш

День: среда

Сезон: осень-зима

Неделя: 2

Возраст: 5 - 9 класс

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г				Энерг. Ценностъ,ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У	В		В1	С	А	Маг	Со	Р	Ев	
1 неделя																

ЗАВТРАК & ЛЕНЬ														
№ 181	Каша жидккая молочная из крупы овсяной	200/5	13,15	16,6	9,7	40,4	379,2	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3
№ 14	Масло сливочное	15	14,40	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
№ 15	Сыр Российский	20	12,18	3,5	4,5	0,0	54,5	0	0	0,1	5,5	98,2	75,0	00,2
№ 376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
X/k	Хлеб пшеничный	30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
№ 388	Банан калибранный	200	38,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
		590	79,25	20,18	21,45	40,53	499,70	0,10	1,96	0,40	47,70	163,00	191,30	2,56

Ответственный по питанию

*А.Рязань
С.Дану*

Мед сестра

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Иванченко Ирина Васильевна

Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске

Дата подписания: 26.11.2025 17:14:39

Уникальный программный ключ:

6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da



Согласовано:

Директор Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова

Утверждено:

ИП Мнацаканян Т.В.
Т.В. Мнацаканян

ИП Мнацаканян Т.В.

**27.11.2025 Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)**

№ рецептуры	Наименование блюда	Возраст: 7-11			Цена, Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал			Витамины, мг			Минеральные вещества, мг		
		Б	Ж	У	Л	К	В1	С	А	Мg	Са	Р	Fe			
ЗАВТРАК 9 ЛЕНИН																
№ 222	Пудинг твороженный с изюмом и с повидлом фруктовым	150/50	80,68	16,1	18,7	40,4	395,3	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	0,23		
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60		
X/K	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	0,08		
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	565	93,54	9,51	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	0,26		
				19,18	19,54	80,56	579,90	0,26	17,96	0,11	67,70	101,90	170,50	6,38		
ОБЕД 9 ЛЕНИН																
№ 112	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,10	6,27	3,71	9,78	102,3	0,2	22,6	0,017	58,9	67,38	114,2	1,84		
№270	Птица тщенная в соусе с овощами (трудка)	90/150	63,22	10,11	13,20	9,50	412,00	0,1	8,6	0,0	14,60	26,10	45,10	1,100		
№358	Кисель из сока фруктового	200	6,29	0,25	0,00	6,90	98,50	0,000	3,50	0,0	5,00	15,20	9,10	0,1		
X/K	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	0,08		
X/K	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,22	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20		
Итого обед:		740	79,66	20,23	17,57	47,66	714,80	0,51	34,70	0,03	93,90	120,98	221,50	5,04		
Итого за день:		1305	173,20	39,41	37,11	128,22	1294,70	0,77	52,66	0,13	161,60	222,88	392,00	11,42		

Ответственный по питанию С.Кукус Олеся
Мед. сестра

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.

Т.В.Мнацаканян

Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

Б.В.Решетникова

Меню горячего питания (завтраков) для организации питания учащихся

обучающихся в 5-9 классах,

пользующихся льготой на горячее питание

для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 9)

Рацион: Старш

День: четверг
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ рец епту ны	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность б.ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		K	B1	C	A	Mg	Ca	P
ЗАВТРАК 9 ДЕНЬ														
№ 222	Пудинг твороженный с изюмом и с повидлом фруктовым	200/50	128,88	16,6	15,7	50,4	395,3	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3
№3 76	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
x/k	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
		650	132,23	19,20	16,06	78,80	523,50	0,22	5,96	0,10	56,90	82,70	157,30	3,74
		590	264,46	38,40	32,12	157,60	1047,00	0,44	11,92	0,20	113,80	165,40	314,60	7,48

Мед сестра



Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.

Т.В. Мнацаканян

Согласовано.
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г.Железноводске

Б. В. Решетникова

27.11.2025

**Меню горячего питания (завтрак) для учащихся 5-9 классов
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске
пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО) на 2025-2026 учебный год**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 4)

Рацион: Старш

День: четверг
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г				Энерг. Ценост ь,ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества,мг			
				Г	Ж	У	К		В1	С	А	Мж	Са	Р	Ео	
ЗАВТРАК 9 ДЕНЬ																
№ 222	Пудинг твороженный с изюмом и с повидлом фруктовым	200/50	128,88	16,6	9,7	40,4	395,3	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3		
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60		
x/k	Хлеб пшеничный	30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8		
		650	130,40	19,20	10,06	68,80	523,50	0,22	5,96	0,10	56,90	82,70	157,30	3,74		

Ответственный по питанию

*А.Куз
С. Осип'*

Мед сестра

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Иванченко Ирина Васильевна

Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске

Дата подписания: 28.11.2025 08:13:18

Уникальный программный ключ:

6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da



Составлено:

Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиана СГПИ в г. Железноводске

Ирина Васильевна
В.В.Решетникова

ИП Иванченко Т.В.

28.11.2025
Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

Возраст:7-11

Наименование блюда

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг	Минеральные вещества, мг		
				Б	Ж	У			Mg	Ca	P
ЗАВТРАК 10 ДЕНЬ											
№ 204	Макароны с сыром	150/40	29.59	17	18.6	44.5	376	0.2	0.1	0.3	57.2
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11.76	0.48	0.48	11.76	56.4	0.0	12.0	0.0	10.80
№377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3.40	0.13	0.02	15.20	62.00	0.00	12.83	0.0	2.40
X/K	Хлеб пшеничный	30	1.83	1.60	0.36	10.20	52.20	0.1	0	0	9.7
Итого завтрак:		562	46,58	19,21	19,46	81,66	546,60	0,34	24,93	0,31	80,10
ОБЕД 10 ДЕНЬ											
№71	Огурец соленый	53	5.94	0.5	0.1	1.5	8.1	0	4	0	4.4
№ 99	Суп с овощами со сметаной	250/5	11.49	6,42	5,61	36.27	278.9	0.3	11.2	0.560	72.7
№ 291	Суп из тыквы	90/150	60.32	18.01	23.6	22	246.4	0.1	4.8	0.3	42.3
№ 377	Компот из яблок свежих	200	6,35	0.1	0	15.6	87.2	0.01	2.20	0.0	15.20
X/K	Хлеб пшеничный	30	1.83	1.60	0.36	10.20	52.20	0.1	0	0	9.7
X/K	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1.22	2.00	0.30	11.28	49.80	0.10	0.000	0.00	5.70
Итого обед:		805	87,15	28,63	29,97	96,85	722,55	0,62	22,20	0,86	150,00
Итого за день:		1367	133,73	47,84	49,43	178,51	1269,15	0,96	47,13	1,17	230,10

Сезон: осень-зима

Возраст: 7-11

Минеральные вещества, мг											
Сезон: осень-зима	Возраст: 7-11	Мg	Ca	P	Fe						

Ответственный по питанию
Мед сестра
Ирина Васильевна
Иванченко Т.В.

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.

Т.В.Мнацаканян

Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
В.В.Решетникова

28.11.2025

**Меню горячего питания (завтраков) для организации питания учащихся
обучающихся в 5-9 классах,
пользующихся льготой на горячее питание
для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 10)

№ рец епт уры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г		Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У	K	B1	C	A	Mg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 10 ДЕНЬ														
№ 75	Икра кабачковая конс.	50	15,37	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№ 204	Макароны с сыром	40,52	180/50	22,5	27,5	65	376	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1
№3 77	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
x/k	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого зав		730	61,12	24,23	27,88	90,40	490,20	0,30	12,93	0,30	69,30	21,50	171,00	2,26

Ответственный по питанию

Мед сестра

А.Курбисова

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.

Т.В Мнацаканян

Согласовано:

Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г.Железноводске

В.В.Решетникова

28.11.2025

**Меню горячего питания (завтрак) для учащихся 5-9 классов
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске
пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО) на 2025-2026 учебный**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)

Рацион: Старш

День: пятница
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		К	B1	C	A	Mg	Ca	P
ЗАВТРАК 10 ДЕНЬ														
№ 75	Икра кабачковая конс.	55	8,45	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№ 204	Макароны с сыром	180/50	40,52	22,5	27,5	44,5	376	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1
№377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
x/k	Хлеб пшеничный	30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого завтра к:		730	52,37	29,83	29,48	77,62	568,40	0,32	17,33	0,32	127,50	37,03	207,55	2,26

Ответственный по питанию

Р.Куц
С.Семёнов

Мед сестра