

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
 Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске
 Дата подписания: 31.01.2025 17:02:39
 Уникальный программный ключ:
 6ed79967cd09433ac580691de3e95b564cf0da

Согласовано:
 Директор Базовой общеобразовательной
 школы филиала СГПИ в г. Железноводске
 В.В. Решетникова



Меню

03.02.2025

Возраст: 7-11 лет

Завтрак, обед 1-4 класс

ИП Мнацаканян Т.В.

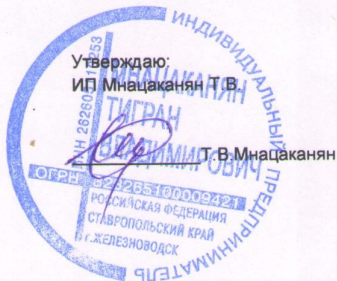
Рацион: младшдс

День: понедельник
 Неделя: 1

Сезон: осень-зима
 Возраст: 7-11

| № рецептур | Наименование блюда | Выходг | Цена, | Пищевые в-ваг | | | Энерг. Ценност ь,ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества,мг | | | |
|--------------------|---|-------------|---------------|---------------|--------------|---------------|-----------------------|--------------|--------------|-------------|---------------|-------------------------|---------------|--------------|--|
| | | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Мg | Са | Р | Fe | |
| 1 неделя | | | | | | | | | | | | | | | |
| №181 | Каша жидкая молочная из крупы манной с маслом сливочным | 200/5 | 15,14 | 13,3 | 7,12 | 40,4 | 297,3 | 0,1 | 1,96 | 0,1 | 39,2 | 61,8 | 116,3 | 02,3 | |
| №15 | Сыр Российский | 15 | 9,22 | 3,5 | 4,5 | 0,0 | 54,5 | 0 | 0 | 0,1 | 5,5 | 98,2 | 75,0 | 00,2 | |
| №14 | Масло сливочное крестьянское массоваядоля 72,5% | 10 | 9,60 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,0 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 3,0 | 3,0 | 0,0 | 0,0 | |
| №376 | чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 3,40 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | 0,00 | 12,83 | 0,0 | 2,40 | 4,40 | 2,40 | 0,36 | |
| № | Хлеб пшеничный | 30 | 1,83 | 1,60 | 0,36 | 10,20 | 52,20 | 0,1 | 0 | 0 | 9,7 | 6,9 | 27 | 00,8 | |
| №388 | Яблоко сезонное калиброванное | 120 | 11,76 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 | 0,0 | 12,0 | 0,0 | 10,80 | 19,20 | 13,20 | 02,6 | |
| | | 602 | 50,95 | 19,09 | 19,73 | 77,69 | 588,40 | 0,24 | 26,79 | 0,41 | 70,60 | 193,50 | 233,90 | 6,36 | |
| ОБЕД 1 ДЕНЬ | | | | | | | | | | | | | | | |
| №101 | Суп картофельный с крупой (рисовой) | 250 | 9,21 | 1,97 | 2,85 | 12,1 | 85,75 | 0,09 | 18,6 | 0,5 | 22,8 | 26,7 | 66,2 | 0,88 | |
| №268 | Биточки (говядина) | 90 | 46,10 | 12,75 | 14,09 | 11,7 | 233,27 | 0,07 | 0,96 | 0,2 | 32,57 | 31,37 | 64,7 | 1,3 | |
| №203 | Макароны отварные с маслом | 150 | 8,21 | 9,2 | 14,2 | 53,2 | 268 | 0,22 | 1,6 | 0,7 | 88,5 | 1,41 | 65,7 | 05,8 | |
| №349 | Компот из сухофруктов | 200 | 3,48 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,80 | 0,02 | 0,73 | 0,000 | 17,76 | 9,40 | 23,44 | 0,70 | |
| х/к | Хлеб пшеничный | 30 | 1,83 | 1,60 | 0,36 | 10,20 | 52,20 | 0,1 | 0 | 0 | 9,7 | 6,9 | 27 | 00,8 | |
| х/к | Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный) | 20 | 1,22 | 2,00 | 0,30 | 11,28 | 49,80 | 0,10 | 0,000 | 0,00 | 5,70 | 5,40 | 26,10 | 1,20 | |
| Итого | | 740 | 70,05 | 28,18 | 31,89 | 130,49 | 821,82 | 0,60 | 21,89 | 1,36 | 177,01 | 81,18 | 273,14 | 10,68 | |
| Итого | | 1342 | 121,00 | 47,27 | 51,62 | 208,18 | 1410,22 | 0,84 | 48,68 | 1,77 | 247,61 | 274,68 | 507,04 | 17,04 | |

Мед. сестра



Утверждаю:
ИП Мнаçаканян Т.В.
Т.В. Мнаçаканян



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГГПИ в г. Железноводске
В.В. Решетникова

Меню
03.02.2025

"Льготное питание детей участников специальной военной операции, обучающихся по образовательным программам основного общего образования"

ИП Мнаçаканян Т.В.
Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 8)

Рацион: Старш

День: понедельник
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

| № рец епту | Наименование блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценност ь,ккал | Витамины, мг | | | Минеральные вещества,мг | | | |
|------------------|---|------------|--------------|----------------|--------------|--------------|-----------------------|--------------|--------------|-------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------|
| | | | | Б | У | У | | В1 | С | А | Ма | Са | Р | К |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | | | | | | | | |
| № 181 | Каша жидкая молочная из крупы манной с маслом сливочным | 200/5 | 15,14 | 13,3 | 7,12 | 40,4 | 297,3 | 0,1 | 1,96 | 0,1 | 39,2 | 61,8 | 116,3 | 02,3 |
| № 15 | Сыр Российский | 20 | 12,18 | 3,5 | 4,5 | 0,0 | 54,5 | 0 | 0 | 0,1 | 5,5 | 98,2 | 75,0 | 00,2 |
| № 14 | Масло сливочное | 15 | 14,40 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,0 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 3,0 | 3,0 | 0,0 | 0,0 |
| п | Печенье "Чоко-пай" | 30 | 19,00 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 | 0,0 | 12,0 | 0,0 | 10,80 | 19,20 | 13,20 | 02,6 |
| №3 76 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 3,40 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | 0,00 | 12,83 | 0,0 | 2,40 | 4,40 | 2,40 | 0,36 |
| х/к | Хлеб пшеничный | 30 | 1,83 | 1,60 | 0,36 | 10,20 | 52,20 | 0,1 | 0 | 0 | 9,7 | 6,9 | 27 | 00,8 |
| | | 590 | 65,95 | 19,09 | 19,73 | 77,69 | 588,40 | 0,24 | 26,79 | 0,41 | 70,60 | 193,50 | 233,90 | 6,36 |

Ответственный по питанию

Мед сестра

(Handwritten signatures)

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.
Т.В. Мнацаканян
ИП Мнацаканян Т.В.

Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
В.В. Решетникова

Меню
03.02.2025

Льготное питание завтрак, обед (дети-инвалиды)

Рацион: Старш

День: понедельник
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: дети-инвалиды

| № рец епту ры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, ккал | Витамины, мг | | | Минеральные вещества,мг | | | |
|-----------------------|---|-------------|---------------|----------------|--------------|---------------|-----------------------------|--------------|--------------|-------------|-------------------------|---------------|---------------|--------------|
| | | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Mg | Ca | P | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | | |
| ЗАВТРАК 1 ДЕНЬ | | | | | | | | | | | | | | |
| № 181 | Каша жидкая молочная из крупы манной с маслом сливочным | 200/5 | 15,14 | 13,3 | 7,12 | 40,4 | 297,3 | 0,1 | 1,96 | 0,1 | 39,2 | 61,8 | 116,3 | 02,3 |
| № | Масло сливочное крестьянское с | 15 | 14,40 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,0 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 3,0 | 3,0 | 0,0 | 0,0 |
| №3 76 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 3,40 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | 0,00 | 12,83 | 0,0 | 2,40 | 4,40 | 2,40 | 0,36 |
| № 388 | Яблоко сезонное калиброванное | 120 | 11,76 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 | 0,0 | 12,0 | 0,0 | 10,80 | 19,20 | 13,20 | 02,6 |
| х/к | Хлеб пшеничный | 30 | 1,83 | 1,60 | 0,36 | 10,20 | 52,20 | 0,1 | 0 | 0 | 9,7 | 6,9 | 27 | 00,8 |
| | | 710 | 46,53 | 15,59 | 15,23 | 77,69 | 533,90 | 0,24 | 26,79 | 0,31 | 65,10 | 95,30 | 158,90 | 6,16 |
| ОБЕД 1 ДЕНЬ | | | | | | | | | | | | | | |
| № 101 | Суп картофельный с крупой (рисовой) | 250 | 9,21 | 1,97 | 2,85 | 12,1 | 85,75 | 0,09 | 18,6 | 0,5 | 22,8 | 26,7 | 66,2 | 0,88 |
| № 234 | Шницель рыбные (минтай) | 100 | 30,15 | 12,25 | 7,57 | 7,64 | 102,6 | 0,09 | 1,2 | 0,005 | 42,2 | 23,07 | 26,9 | 0,95 |
| №8 007 | Капуста тушенная | 180 | 16,91 | 6,73 | 6,08 | 42 | 214,3 | 0,29 | 5,0 | 0,021 | 138,0 | 20,58 | 207,2 | 04,7 |
| № 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 4,38 | 2,80 | 6,80 | 8,44 | 130,60 | 0,05 | 14,67 | 0,040 | 31,68 | 73,85 | 1,00 | 0,70 |
| х/к | Хлеб пшеничный | 30 | 1,83 | 1,60 | 0,36 | 10,20 | 52,20 | 0,1 | 0 | 0 | 9,7 | 6,9 | 27 | 00,8 |
| х/к | Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный) | 20 | 1,22 | 2,00 | 0,30 | 11,28 | 49,80 | 0,10 | 0,000 | 0,00 | 5,70 | 5,40 | 26,10 | 1,20 |
| Ито | | 780 | 63,70 | 27 | 24 | 92 | 635 | 1 | 39 | 1 | 250 | 157 | 354 | 9 |
| Ито | | 1490 | 110,23 | 42,94 | 39,19 | 169,35 | 1169,15 | 0,96 | 66,26 | 0,87 | 315,16 | 251,80 | 513,30 | 15,36 |

Ответственный по питанию

Мед сестра

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.
Т.В. Мнацаканян

Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
В.В. Решетникова

Меню
03.02.2025

Льготное питание завтрак 5 - 9 класс

Рацион: Старш

День: понедельник
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

| № рец с/п/у | Наименование блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность, ккал | Витамины, мг | | | Минеральные вещества,мг | | | |
|-------------|---|------------|--------------|----------------|--------------|--------------|-----------------------|--------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------|
| | | | | Б | Ж | У | | К | В1 | С | А | Mg | Ca | Р |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | | | | | | | | |
| № | Каша жидкая молочная из крупы манной с маслом сливочное | 200/5 | 15,14 | 13,3 | 7,12 | 40,4 | 297,3 | 0,1 | 1,96 | 0,1 | 39,2 | 61,8 | 116,3 | 02,3 |
| № | Масло сливочное | 15 | 14,40 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,0 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 3,0 | 3,0 | 0,0 | 0,0 |
| № | Чай с сахаром и лимон | 200/15/7 | 3,40 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | 0,00 | 12,83 | 0,0 | 2,40 | 4,40 | 2,40 | 0,36 |
| № | Яблоко сезонное калиброванное | 120 | 11,76 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 | 0,0 | 12,0 | 0,0 | 10,80 | 19,20 | 13,20 | 02,6 |
| х/к | Хлеб пшеничный | 30 | 1,83 | 1,60 | 0,36 | 10,20 | 52,20 | 0,1 | 0 | 0 | 9,7 | 6,9 | 27 | 00,8 |
| | | 710 | 46,53 | 15,59 | 15,23 | 77,69 | 533,90 | 0,24 | 26,79 | 0,31 | 65,10 | 95,30 | 158,90 | 6,16 |

Ответственный по питанию

Мед сестра

С. Кинф