

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железнодорож
Дата подписания: 15.04.2025 16:42:20
Уникальный программный ключ:
6ed79967cd09433ac580691de3e95b554cf0da



ИП Мнацаканян Т.В.

Сезон: Зима
№ рецептуры

Возраст: 7-11
Наименование блюда

Сезон: осень-зима
Возраст: 7-11

Меню
16.04.2025
Завтрак, обед 1-4 класс

Сезон, зима	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г				Энерг. ценность,ккал		Витамины, мг				Минеральные вещества,мг			
					Б	Ж	У		К	Л	В1	С	А		Мg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 8 ДЕНЬ																		
№295/331	№304	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	34,73	10,9	12,59	10,2		187,3	0	1,3	0,3		24,1	8,2	140,9	01,7	
			150	12,55	6,12	6,08	32,90		214,3	0,3	5,0	0,021		138,0	20,6	207,2	4,7	
			200	38,00	0,48	0,48	11,76		56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6		
			200/15	3,40	0,13	0,02	15,2		0,0004	12,83	0,0	2,4	4,4	2,4	00,4			
			Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20		52,20	0,10	0,000	0,000	9,70	6,90	27,00	0,80	
			685	90,51	19,23	19,53	80,26		572,20	0,43	31,13	0,01	185,00	59,28	390,70	10,17		
ОБЕД 8 ДЕНЬ																		
№ 96	№1011/331 сб. 2011, 2005	Рассольник Ленинградский с крупной рисовой со сметаной	250/5	12,69	3,82	5,37	18,30		154,0	0,21	24,10	0,5		10,20	83,60	72,3	1,75	
			90/50	38,50	12,7	18,8	10,2		187,3	0	1,3	0,3		24,1	8,2	40,9	1,7	
			150	8,21	9,2	14,2	53,2		268	0,22	1,6	0,7		88,5	1,41	65,7	05,8	
			200	4,38	0,66	0,09	32,01		132,80	0,02	0,73	0,000		17,76	9,40	23,44	0,70	
			Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20		52,20	0,1	0	0		9,7	6,9	27	00,8
Итого: обед:	Итого за день:	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,22	2,00	0,30	11,28		49,80	0,10	0,000	0,00		5,70	5,40	26,10	1,20	
			795	66,83	29,98	39,12	135,19		844,10	0,65	27,73	1,46	155,96	114,91	255,44	11,95		
			1480	157,34	49,21	58,65	215,45		1416,30	1,08	58,86	1,47	340,96	174,19	646,14	22,12		

Ответственный по питанию
Мед. сестра

[Handwritten signature]

Утверждаю:

ИП Мнацаканян Т.В.

Т.В.Мнацаканян

Согласовано:

Директор Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г.Железноводске

В.В.Решетникова

Меню
16.04.2025

Льготное питание завтрак 5 - 9 класс

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 8)

Рацион: Старш

День: среда
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ реп сип т у п	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P
ЗАВТРАК 8 ДЕНЬ														
№181	Каша жидкая молочная из крупы овсяной	200/5	10,28	16,6	9,7	30,4	379,2	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3
№14	Масло сливочное крестьянское с массовой долей 72,5%	15	14,40	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
		590	28,03	19,28	17,31	58,93	573,40	0,22	5,96	0,30	59,90	85,70	157,30	3,76

Ответственный по питанию

Мед сестра

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.

Т.В. Мнацаканян

Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова

Меню
16.04.2025

Льготное питание завтрак, обед (дети-инвалиды)

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценностьготавливаемых блюд (лист 8)

Рацион: Старш

День: среда
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: дети-инвалиды

№ реп епт уны	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P
ЗАВТРАК 8 ДЕНЬ														
№2 95/3 31	Котлета рубленая из птицы (грудка)	100	38,39	10,9	13,8	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	140,9	1,7
№2 03	Макароны отварные с маслом	180	7,79	9,2	14,2	43	268	0,22	1,6	0,7	88,5	1,41	65,7	05,8
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,27	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,71	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Ито го зав тра к		525	51,16	21,83	28,38	78,60	569,50	0,32	15,73	0,96	124,70	20,91	236,00	8,66
ОБЕД 8 ДЕНЬ														
№ 96	Рассольник Ленинградский с крупой рисовой со сметаной	250/5	11,64	3,82	5,37	18,30	154,0	0,21	24,10	0,5	10,20	83,60	72,3	1,75
№10	Тефтели рубленые из грудки птицы с соусом томатным	100/80	38,66	12,7	18,8	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	40,9	1,7
№3 02	Гречка отварная рассыпчатая	180	11,81	3,6	11	31,2	206	0,00	6,2	0,2	26,0	42,2	78,0	06,0
№ 349	Компот из сухофруктов	200	4,38	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44	0,70
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,71	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
х/к	Хлеб ржаной (Ржано- пшеничный)	20	1,14	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
Ито го обе д		1100	69,33	24,38	35,92	113,19	782,10	0,43	32,33	0,95	93,46	155,70	267,74	12,15
Ито го за ден		1690	120,49	46,21	64,30	191,79	1351,60	0,75	48,06	1,91	218,16	176,61	503,74	20,81

Ответственный по питанию

Мед сестра

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.

Т.В. Мнацаканян

Согласовано:

Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова

Меню
16.04.2025

**"Льготное питание детей участников специальной военной операции, обучающихся
по образовательным программам основного общего образования"**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 3)

Рацион: Старш

День: среда

Сезон: осень-зима

Неделя: 2

Возраст: 5 - 9 класс

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценнос ть,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Мg	Ca	P	Fe

1 неделя

ЗАРПАК & ЛЕНЬ

№ 181	Капа жидкая молочная из крупы овсяной	200/5	13,15	16,6	9,7	40,4	379,2	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3
№ 14	Масло сливочное	15	14,40	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
№ 15	Сыр Российский	20	12,18	3,5	4,5	0,0	54,5	0	0	0,1	5,5	98,2	75,0	00,2
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
№ 388	Банан калиброванный	200	38,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
		590	79,25	20,18	21,45	40,53	499,70	0,10	1,96	0,40	47,70	163,00	191,30	2,56

Ответственный по питанию

Мед сестра