

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о подписи:

ФИО: Иванченко Ирина Васильевна

Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске

Дата подписания: 09.02.2026

Уникальный идентификационный ключ:

6ed79967cd04433a580691de5e5e95b364cf0da

Согласовано:

Директор Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова

09.02.2026

Возраст:

7-11 лет

**Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)**

: Осень-зима

ИП Минацкая Т.В.

Рацион: МладшСД

День: понедельник
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 7-11

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг.	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P
1 неделя														
ЗАВТРАК 1 ДЕНЬ														
№ 181	Каша жидкая молочная из крупы манной с маслом сливочным	200/5	19,70	13,3	7,12	40,4	297,3	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3
№ 15	Сыр Российский	15	13,20	3,5	4,5	0,0	54,5	0	0	0,1	5,5	98,2	75,0	00,2
№ 14	Масло сливочное крестьянское массоваядоля 72,5%	10	13,70	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
№37 6	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	16,80	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
		602	68,84	19,09	19,73	77,69	588,40	0,24	26,79	0,41	70,60	193,50	233,90	6,36
ОБЕД 1 ДЕНЬ														
№ 101	Суп картофельный с крупой (рисовой)	250	11,15	1,97	2,85	12,1	85,75	0,09	18,6	0,5	22,8	26,7	66,2	0,88
№26 8	Биточки (говядина)	100	58,62	12,75	14,09	11,7	233,27	0,07	0,96	0,2	32,57	31,37	64,7	1,3
№20 3	Макароны отварные с маслом	150	10,46	9,2	14,2	53,2	268	0,22	1,6	0,7	88,5	1,41	65,7	05,8
№ 349	Компот из сухофруктов	200	4,38	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44	0,70
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,36	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
Ито го обед		750	88,01	28,18	31,89	130,49	821,82	0,60	21,89	1,36	177,01	81,18	273,14	10,68
итог о за день		1352	156,85	47,27	51,62	208,18	1410,22	0,84	48,68	1,77	247,61	274,68	507,04	17,04

Мед.сестра

Ответственный по питанию

Утверждаю:

ИП Мнацаканян Т.В.

Т.В. Мнацаканян

Согласовано.

Директор Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова

09.02.2026

ИП Мнацаканян Т.В.

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год для 5-9 классах, пользующихся льготой на горячее питание

Рацион: Старш

День: понедельник
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Пищевые в-ва, г			Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак 1														
№ 181	Каша жидкая молочная из крупы манной с маслом сливочным	200/5	19,17	13,3	7,12	40,4	297,3	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3
№ 14	Масло сливочное крестьянское с массовой долей 72,5%	15	20,55	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
№ 376	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
Х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
		710	45,16	15,11	14,75	65,93	477,50	0,20	14,79	0,30	54,30	76,10	145,70	3,52

Ответственный по питанию

Мед сестра

Утверждаю:

ИП Мнацаканян Т.В.

Согласовано:

Директор Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова

Меню
09.02.2026

**Меню горячего питания (завтрак) для учащихся
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 5-9 классов, пользующихся отдельной льготой на горячее питание (дети участников СВО)**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 8)

Рацион: Старш

День: понедельник
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ ре- цеп- ту	Наименование блюда	Выход, г	Цена,	Пищевые в-ва, г			Энерг. Ценност ь, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Мg	Ca	P	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак 1														
№ 181	Каша жидкая молочная из крупы манной с маслом сливочным	200/5	19,17	13,3	7,12	40,4	297,3	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3
№ 15	Сыр Российский	20	17,60	3,5	4,5	0,0	54,5	0	0	0,1	5,5	98,2	75,0	00,2
№ 14	Масло сливочное	15	20,55	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
		590	62,76	18,61	19,25	65,93	532,00	0,20	14,79	0,40	59,80	174,30	220,70	3,72

Ответственный по питанию

Мед сестра