

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске
Дата подписания: 29.12.2025 12:58:59
Уникальный программный ключ:
6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da

Утверждаю:
ИП Мнацакан

Согласовано: _____
Директор Базовой общеобразовательной
школы филиала СГПИ в г.Железноводске

В. В. Решетникова

ИП Мнацаканян Т.В.

23.12.2025

**Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)**

Сезон: осень-зима
Возраст: 7-11

Сезон: Зима		Возраст: 7-11		Водске												
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена,	Пищевые в-ва, г			Энерг. Ценность, ккал		Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У	К	В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe		
ЗАВТРАК 7 ДЕНЬ				60	5,55	2	0,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№75	Икра свекольная	180	72,66	15,04	18,23	32,61	0,2	0,27	298,60	0,2	12,83	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06
№210	Омлет натуральный с маслом	120	11,76	0,48	0,48	11,76	0,0	0,0	56,4	0,0	12,83	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
№388	Яблоко сезонное калиброванное	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	0,0	0,0	62,00	0,1	0	0	2,40	4,40	2,40	0,36
№376	Чай с сахаром и лимоном	30	0,00	1,60	0,36	10,20	0,0	0,0	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
х/к	Хлеб пшеничный	605	93,37	19,25	19,69	77,49	0,31	29,50	547,40	0,31	29,50	0,34	100,90	98,13	243,65	6,88
Итого завтрак:																
ОБЕД 7 ДЕНЬ				250	8,12	8,42	4,61	26,27	125,3	0,3	0,2	0,000	52,7	49,01	72,3	0,52
№ 102	Суп картофельный с горохом	90	27,01	12,25	7,57	7,64	0,09	1,2	102,6	0,16	11,29	0,5	42,2	23,07	26,9	0,95
№ 234	Пшениль рыбные (минтай)	150	18,99	2,98	15,85	20,65	0,0	55,0	255,0	0,0	55,0	0,3	3,6	28,3	82,36	0,21
№ 312	Картофельное пюре	200	6,44	0,7	0,3	18,2	0,0	12,0	103,0	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	1,0
№388	Напиток из шиповника	120	11,76	0,48	0,48	11,76	0,0	0,0	56,4	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
№388	Яблоко сезонное калиброванное	30	0,00	1,60	0,36	10,20	0,10	0,000	52,20	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
х/к	Хлеб пшеничный	20	0,00	2,00	0,30	11,28	0,80	79,69	744,30	0,80	79,69	0,31	154,70	152,04	250,86	7,32
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	860	72,32	28,43	29,47	106,00	1,11	109,19	1291,70	1,11	109,19	0,65	255,60	250,17	494,51	14,20
Итого обед:				1465	165,69	47,68	49,16	183,49	1291,70	1,11	109,19	0,65	255,60	250,17	494,51	14,20
Итого за день:																

Ответственный по питанию Жук С.С.
Мед.сестра

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.

Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г.Железноводске

Т.В.Мнацаканян

В.В.Решетникова

23.12.2025

**Меню горячего питания (завтрак) для учащихся Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 5-9 классов, пользующихся льготой на горячее питание**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 7)
Рацион: Старш

День: вторник
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ ре- цеп- ты	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Неделя: 2			Энерг. Ценност ь,ккал	Возраст: 5 - 9 класс			Минеральные вещества,мг			
				Пищевые в-ва,г				Витамины, мг						
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P
ЗАВТРАК 7 ДЕНЬ														
№2 10	Омлет натуральный с маслом	200	80,73	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Ито го зав		445	85,96	21,03	25,68	58,01	412,80	0,25	13,10	0,32	31,90	63,40	193,90	3,22
Ито го зав		890	171,93	42,06	51,36	116,02	825,60	0,50	26,20	0,64	63,80	126,80	387,80	6,44

Ответственный по питанию

Мед сестра

Утверждаю
ИП Мнацаканян Т.В.



Согласовано
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
В.В. Решетникова



23.12.2025

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 5-9 классов, пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО)

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 2)
Рацион: Старш

День: вторник
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Неделя: 2			Энерг. Ценност ь,ккал	Возраст: 5 - 9 класс			Минеральные вещества,мг			
				Пищевые в-ва,г				Витамины, мг						
				Б	Ж	У		Б1	С	А	Мг	Са	Р	Еа
ЗАВТРАК 7 ДЕНЬ														
№131	Кукуруза консервированная	60	18,02	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№210	Омлет натуральный с маслом	200	80,73	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого завтра к:		670	102,15	26,63	27,28	65,73	491,00	0,27	17,50	0,34	90,10	78,93	230,45	4,24

Ответственный по питанию

Мед сестра