

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце

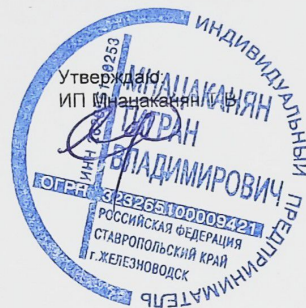
ФИО: Иванченко Ирина Васильевна

Должность: директор Базовой общеобразовательной школы, Филиала СГПИ в г. Железноводске

Дата подписания: 04.02.2026 13:26:29

Уникальный программный ключ: В В Решетникова

6ed79967cd09433ac580691de3e95b564cf0da



ИП Иванченко И.В.

02.02.2026

Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

Сезон: Осень-зима		Возраст: 7-11		Сезон: осень-зима										
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена.	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
II неделя														
ЗАВТРАК 6 ДЕНЬ														
№175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	200,5	19,80	12,59	7	42,79	271,2	0,22	11,69	0,046	45,6	73,9	101,3	01,6
№ 14	Масло сливочное крестьянское массоваядоля 72,5%	10	13,70	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
№ 15	Сыр Российский	15	13,20	3,5	4,5	0,0	54,5	0	0	0,1	5,5	98,2	75,0	00,2
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	16,80	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого завтрак:		595	67,06	19,25	19,59	83,08	576,30	0,34	27,69	0,35	82,60	215,20	230,50	5,86
ОБЕД 6 ДЕНЬ														
№ 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	13,26	5,21	4,34	29,62	193,2	0,30	7,8	0,220	44,2	58,87	77,7	1,2
№268	Биточки (говядина)	100	58,62	13,75	14,09	11,7	233,27	0,07	0,96	0,2	32,57	31,37	64,7	1,3
№302	Гречка отварная рассыпчатая	150	13,56	3,6	14,6	31,2	206	0,00	6,2	0,2	26,0	42,2	78,0	00,6
№ 349	Компот из сухофруктов	200	4,38	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44	0,70
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,36	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
Итого обед:		745	93,22	26,82	33,78	126,01	867,27	0,59	15,69	0,37	135,93	154,14	296,94	5,80
Итого за день:		1340	160,28	46,07	53,37	209,09	1443,57	0,93	43,38	0,72	218,53	369,34	527,44	11,66

Ответственный по питанию

Мед. сестра

Утверждаю:
И.П. Минацканян

Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова

02.02.2026

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 5-9 классах, пользующихся льготой на горячее питание

И.П. Минацканян 1-13

Приложение к меню и пищевой ценности, приготовленные блюда (лист 5)
Рацплан: 100г

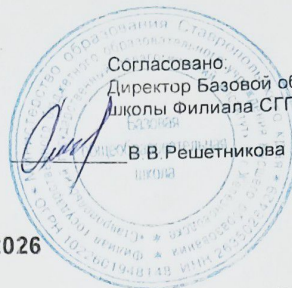
День: понедельник
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ реп ент уры №	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые в-ва			Энерг. Ценност ь, ккал К	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
№1 75	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	200/5	19,80	19,2	14,9	46,79	271,2	0,22	11,69	0,046	45,6	73,9	101,3	01,6
№ 14	Каша овсяная крестьянская с маслом сливочным 72,5%	10	13,70	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
№3 76	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Ито го		520	37,06	21,88	22,51	75,32	465,40	0,34	15,69	0,25	66,30	97,80	142,30	3,02

Ответственный по питанию:

Мед. центр



02.02.2026

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся
Базовой общеобразовательной школе Филнала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 5-9 классов, пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО)

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 8)

Рацион: Старш

День: понедельник
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ реце птур	Наименование б.пола	Выход,г	Цена,	Неделя: 2				Энерг. Ценност ь,ккал	Возраст: 5 - 9 класс			Витамины, мг				Минеральные вещества,мг			
				Пищевые в-ва,г															
				Б	Ж	У	С		В1	С	А	Мg	Ca	P	Fe				
П.неделя																			
ЗАВТРАК 6 ДЕНЬ																			
№17 5	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	200/5	19,80	19,2	14,9	46,79	271,2	0,22	11,69	0,046	45,6	73,9	101,3	01,6					
№ 14	Масло сливочное	15	20,55	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0					
№ 15	Сыр Российский	20	17,60	3,5	4,5	0,0	54,5	0	0	0,1	5,5	98,2	75,0	00,2					
№37 6	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60					
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8					
Итого о завт		520	61,51	25,38	27,01	75,32	519,90	0,34	15,69	0,35	71,80	196,00	217,30	3,22					

Ответственный за питание

Мед сестра