

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
 Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске
 Дата подписания: 02.04.2025 16:48:50
 Уникальный программный ключ:
 6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b56cf0da



Меню
03.04.2025
Завтрак, обед 1-4 класс

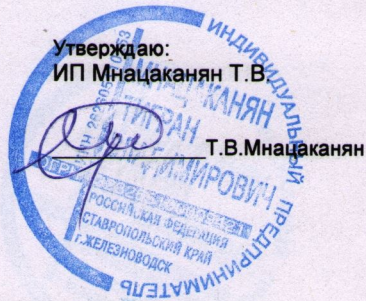


ИП Мнацакян Т.В.

| № рецептуры | Сезон: Зима | Возраст: 7-11 | Наименование блюда | Выход, г | Цена, | Пищевые в-ва, г | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | | Витамины, мг | | | | | | Минеральные вещества, мг | | | | | |
|-----------------------|-------------|---------------|--|-------------|---------------|-----------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-----------------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--|--|--|--|--------------------------|--|--|--|--|--|
| | | | | | | Б | Ж | У | К | В1 | С | А | Мg | Са | Р | Fe | | | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК 9 ДЕНЬ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| № 222 | | | Пудинг твороженный с изюмом и с повидлом фруктовым | 150/50 | 80,68 | 16,1 | 18,7 | 40,4 | 395,3 | 0,1 | 1,96 | 0,1 | 39,2 | 61,8 | 116,3 | 02,3 | | | | | | | | | | |
| № 376 | | | Чай с сахаром | 200/15 | 1,52 | 1,00 | 0,00 | 18,20 | 76,00 | 0,02 | 4,00 | 0,000 | 8,00 | 14,00 | 14,00 | 0,60 | | | | | | | | | | |
| х/к | | | Хлеб пшеничный | 30 | 1,83 | 1,60 | 0,36 | 10,20 | 52,20 | 0,1 | 0 | 0 | 9,7 | 6,9 | 27 | 00,8 | | | | | | | | | | |
| № 388 | | | Яблоко сезонное калиброванное | 97 | 9,51 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 | 0,0 | 12,0 | 0,0 | 10,80 | 19,20 | 13,20 | 02,6 | | | | | | | | | | |
| | | | | 565 | 93,54 | 19,18 | 19,54 | 80,56 | 579,90 | 0,26 | 17,96 | 0,11 | 67,70 | 101,90 | 170,50 | 6,38 | | | | | | | | | | |
| ОБЕД 9 ДЕНЬ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| № 112 | | | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 7,10 | 6,27 | 3,71 | 9,78 | 102,3 | 0,2 | 22,6 | 0,017 | 58,9 | 67,38 | 114,2 | 1,84 | | | | | | | | | | |
| № 270 | | | Птица пленная в соусе с овощами (грудка) | 90/150 | 63,22 | 10,11 | 13,20 | 9,50 | 412,00 | 0,1 | 8,6 | 0,0 | 14,60 | 26,10 | 45,10 | 1,100 | | | | | | | | | | |
| № 358 | | | Кисель из сока фруктового | 200 | 6,29 | 0,25 | 0,00 | 6,90 | 98,50 | 0,000 | 3,50 | 0,0 | 5,00 | 15,20 | 9,10 | 0,1 | | | | | | | | | | |
| х/к | | | Хлеб пшеничный | 30 | 1,83 | 1,60 | 0,36 | 10,20 | 52,20 | 0,1 | 0 | 0 | 9,7 | 6,9 | 27 | 00,8 | | | | | | | | | | |
| х/к | | | Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный) | 20 | 1,22 | 2,00 | 0,30 | 11,28 | 49,80 | 0,10 | 0,000 | 0,00 | 5,70 | 5,40 | 26,10 | 1,20 | | | | | | | | | | |
| Итого обед: | | | | 740 | 79,66 | 20,23 | 17,57 | 47,66 | 714,80 | 0,51 | 34,70 | 0,03 | 93,90 | 120,98 | 221,50 | 5,04 | | | | | | | | | | |
| Итого за день: | | | | 1305 | 173,20 | 39,41 | 37,11 | 128,22 | 1294,70 | 0,77 | 52,66 | 0,13 | 161,60 | 222,88 | 392,00 | 11,42 | | | | | | | | | | |

Ирина Иванченко

Ответственный по питанию
 Мед. сестра



Утверждаю:
ИП Мнаçаканян Т.В.
Т.В. Мнаçаканян

Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
В.В. Решетникова

Меню
03.04.2025

Льготное питание завтрак 5 - 9 класс

ИП Мнаçаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 9)

Рацион: Старш

День: четверг
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. Ценность, ккал | Витамины, мг | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|-----------------------|--|------------|---------------|-----------------|--------------|---------------|-----------------------|--------------|--------------|-------------|--------------------------|---------------|---------------|-------------|
| | | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Mg | Ca | P | Fe |
| ЗАВТРАК 9 ДЕНЬ | | | | | | | | | | | | | | |
| № 222 | Пудинг творожный с изюмом и с повидлом фруктовым | 200/50 | 128,88 | 16,6 | 15,7 | 50,4 | 395,3 | 0,1 | 1,96 | 0,1 | 39,2 | 61,8 | 116,3 | 02,3 |
| № 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 1,52 | 1,00 | 0,00 | 18,20 | 76,00 | 0,02 | 4,00 | 0,000 | 8,00 | 14,00 | 14,00 | 0,60 |
| х/к | Хлеб пшеничный | 30 | 1,83 | 1,60 | 0,36 | 10,20 | 52,20 | 0,1 | 0 | 0 | 9,7 | 6,9 | 27 | 00,8 |
| | | 650 | 132,23 | 19,20 | 16,06 | 78,80 | 523,50 | 0,22 | 5,96 | 0,10 | 56,90 | 82,70 | 157,30 | 3,74 |
| | | 590 | 264,46 | 38,40 | 32,12 | 157,60 | 1047,00 | 0,44 | 11,92 | 0,20 | 113,80 | 165,40 | 314,60 | 7,48 |

Мед сестра
[Signature]

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.

Т.В. Мнацаканян

Согласовано:

Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова

Меню
03.04.2025

Льготное питание завтрак, обед (дети-инвалиды)

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 9)

Рацион: Старш

День: четверг
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: дети-инвалиды

| № рец епту ры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценност ь,ккал | Витамины, мг | | | Минеральные вещества,мг | | | |
|-----------------------|--|-------------|---------------|----------------|--------------|---------------|-----------------------------|--------------|--------------|-------------|-------------------------|---------------|---------------|--------------|
| | | | | Б | Ж | У | | К | В1 | С | А | Mg | Ca | P |
| ЗАВТРАК 9 ДЕНЬ | | | | | | | | | | | | | | |
| №222 | Пудинг твороженный с изюмом и с повидлом фруктовым | 180/50 | 115,99 | 16,6 | 9,7 | 40,4 | 395,3 | 0,1 | 1,96 | 0,1 | 39,2 | 61,8 | 116,3 | 02,3 |
| №376 | Чай с сахаром | 200/15 | 1,52 | 1,00 | 0,00 | 18,20 | 76,00 | 0,02 | 4,00 | 0,000 | 8,00 | 14,00 | 14,00 | 0,60 |
| х/к | Хлеб пшеничный | 30 | 1,83 | 1,60 | 0,36 | 10,20 | 52,20 | 0,1 | 0 | 0 | 9,7 | 6,9 | 27 | 00,8 |
| | | 675 | 119,34 | 19,20 | 10,06 | 68,80 | 523,50 | 0,22 | 5,96 | 0,10 | 56,90 | 82,70 | 157,30 | 3,74 |
| ОБЕД 9 ДЕНЬ | | | | | | | | | | | | | | |
| №112 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 6,56 | 6,27 | 3,71 | 32 | 102,3 | 0,2 | 22,6 | 0,017 | 58,9 | 67,38 | 114,2 | 1,84 |
| №295/31 | Котлета рубленая из птицы (грудка) | 100 | 38,39 | 10,90 | 13,80 | 10,20 | 187,30 | 0,0 | 1,3 | 0,3 | 24,10 | 8,20 | 140,90 | 1,700 |
| №203 | Макароны отварные с маслом | 180 | 7,79 | 9,20 | 14,20 | 43,00 | 268,00 | 0,2 | 1,6 | 0,7 | 88,50 | 1,41 | 65,70 | 5,800 |
| №358 | Кисель из сока фруктового | 200 | 5,90 | 0,25 | 0,00 | 6,90 | 98,50 | 0,000 | 3,50 | 0,0 | 5,00 | 15,20 | 9,10 | 0,1 |
| х/к | Хлеб пшеничный | 30 | 1,71 | 1,60 | 0,36 | 10,20 | 52,20 | 0,1 | 0 | 0 | 9,7 | 6,9 | 27 | 00,8 |
| х/к | Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный) | 20 | 1,14 | 2,00 | 0,30 | 11,28 | 49,80 | 0,10 | 0,000 | 0,00 | 5,70 | 5,40 | 26,10 | 1,20 |
| Итого | | 800 | 61,49 | 30,22 | 32,37 | 113,58 | 758,10 | 0,66 | 29,00 | 0,68 | 191,90 | 104,49 | 383,00 | 11,44 |
| Итого за ден | | 1475 | 180,83 | 49,42 | 42,43 | 182,38 | 1281,60 | 0,88 | 34,96 | 0,78 | 248,80 | 187,19 | 540,30 | 15,18 |

Ответственный по питанию

Мед сестра



Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.
Т.В. Мнацаканян



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
В.В. Решетникова

Меню
03.04.2025

"Льготное питание детей участников специальной военной операции, обучающихся по образовательным программам основного общего образования"

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 4)

Рацион: Старш

День: четверг
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. Ценност ь, ккал | Витамины, мг | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|-----------------------|--|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------------------|--------------|---------------|-------------|
| | | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Мg | Ca | P | Fe |
| ЗАВТРАК 9 ДЕНЬ | | | | | | | | | | | | | | |
| № 222 | Пудинг твороженный с изюмом и с повидлом фруктовым | 200/50 | 128,88 | 16,6 | 9,7 | 40,4 | 395,3 | 0,1 | 1,96 | 0,1 | 39,2 | 61,8 | 116,3 | 02,3 |
| № 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 1,52 | 1,00 | 0,00 | 18,20 | 76,00 | 0,02 | 4,00 | 0,000 | 8,00 | 14,00 | 14,00 | 0,60 |
| х/к | Хлеб пшеничный | 30 | 0,00 | 1,60 | 0,36 | 10,20 | 52,20 | 0,1 | 0 | 0 | 9,7 | 6,9 | 27 | 00,8 |
| | | 650 | 130,40 | 19,20 | 10,06 | 68,80 | 523,50 | 0,22 | 5,96 | 0,10 | 56,90 | 82,70 | 157,30 | 3,74 |

Ответственный по питанию

Мед сестра

(Handwritten signatures)