

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Иванченко Ирина Васильевна

Должность: директор Филиала СГПН в г. Железноводске

Дата подписания: 04.02.2026 13:16:29

Уникальный программный ключ: В В Редетникова

6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da

ИП Минацкая Т.В.

Утверждаю:

ИП Минацкая Т.В.

ИП Минацкая Т.В.  
Иванченко Ирина Васильевна  
Директор Филиала СГПН в г. Железноводске  
05.02.2026

05.02.2026

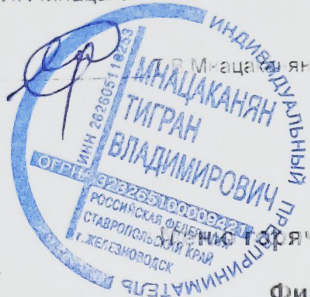
Меню горячего питания ( завтрак и обед ) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы  
Филиала СГПН в г. Железноводске на 2025 учебный год  
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

| Сезон: Осень-зима |  | Возраст: 7-11                                    |        | Сезон: осень-зима |       |                |        |         |                       |              |       |   |                          |        |        |       |
|-------------------|--|--------------------------------------------------|--------|-------------------|-------|----------------|--------|---------|-----------------------|--------------|-------|---|--------------------------|--------|--------|-------|
| № рецептуры       |  | Наименование блюда                               |        | Выход             | Цена  | Пищевые в-ва,г |        |         | Энерг. ценность, ккал | Витамины, мг |       |   | Минеральные вещества, мг |        |        |       |
|                   |  |                                                  |        |                   |       | Б              | Ж      | У       | К                     | В1           | С     | А | Mg                       | Ca     | P      | Fe    |
| ЗАВТРАК 9 ДЕНЬ    |  |                                                  |        |                   |       |                |        |         |                       |              |       |   |                          |        |        |       |
| № 222             |  | Пудинг творожный с изюмом и с повидлом фруктовым | 150,50 | 93,45             | 16,1  | 18,7           | 40,4   | 395,3   | 0,1                   | 1,96         | 0,1   |   | 39,2                     | 61,8   | 116,3  | 02,3  |
| № 276             |  | Чай с сахаром                                    | 200,15 | 1,52              | 1,00  | 0,00           | 18,20  | 76,00   | 0,02                  | 4,00         | 0,000 |   | 5,00                     | 14,00  | 14,00  | 0,60  |
| х к               |  | Хлеб пшеничный                                   | 30     | 1,83              | 1,60  | 0,36           | 10,20  | 52,20   | 0,1                   | 0            | 0     |   | 9,7                      | 6,9    | 27     | 00,8  |
| № 388             |  | Яблоко сезонное калиброванное                    | 120    | 16,80             | 0,48  | 0,48           | 11,76  | 56,4    | 0,0                   | 12,0         | 0,0   |   | 16,80                    | 19,20  | 13,20  | 02,6  |
|                   |  |                                                  | 535    | 113,60            | 19,18 | 19,54          | 80,56  | 579,90  | 0,26                  | 17,96        | 0,11  |   | 67,70                    | 101,90 | 170,50 | 6,38  |
| ОБЕД 9 ДЕНЬ       |  |                                                  |        |                   |       |                |        |         |                       |              |       |   |                          |        |        |       |
| № 112             |  | Суп картофельный с макаронными изделиями         | 250    | 9,19              | 6,27  | 3,71           | 9,78   | 102,3   | 0,2                   | 22,6         | 0,017 |   | 58,9                     | 67,38  | 114,2  | 1,84  |
| № 270             |  | Пюре картофельное в соусе с овощами (грудка)     | 90,150 | 68,28             | 10,11 | 13,20          | 9,50   | 412,00  | 0,1                   | 8,6          | 0,0   |   | 14,60                    | 26,10  | 45,10  | 1,100 |
| № 358             |  | Кисель из сока фруктового                        | 200    | 6,59              | 0,25  | 0,00           | 6,90   | 98,50   | 0,000                 | 3,50         | 0,0   |   | 5,00                     | 15,20  | 9,10   | 0,1   |
| х к               |  | Хлеб пшеничный                                   | 30     | 2,04              | 1,60  | 0,36           | 10,20  | 52,20   | 0,1                   | 0            | 0     |   | 9,7                      | 6,9    | 27     | 00,8  |
| х к               |  | Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)                    | 20     | 1,36              | 2,00  | 0,30           | 11,28  | 49,80   | 0,10                  | 0,000        | 0,00  |   | 5,70                     | 5,40   | 26,10  | 1,20  |
| Итого обед:       |  |                                                  | 740    | 87,46             | 20,23 | 17,57          | 47,66  | 714,80  | 0,51                  | 34,70        | 0,03  |   | 93,90                    | 120,98 | 221,50 | 5,04  |
| итого за день:    |  |                                                  | 1275   | 201,06            | 39,41 | 37,11          | 128,22 | 1294,70 | 0,77                  | 52,66        | 0,13  |   | 161,60                   | 222,88 | 392,00 | 11,42 |

Ответственный по питанию

Мед.сестра

Утверждаю:  
ИП Мнацаканян Т.В.



Согласовано:  
Директор Базовой общеобразовательной  
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова

05.02.2026

Питание учащихся (завтрак) для учащихся Базовой общеобразовательной школы  
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год  
для 5-9 классов, пользующихся льготой на горячее питание

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевой рацион горячих блюд (лист 9)  
Рацион: Старш

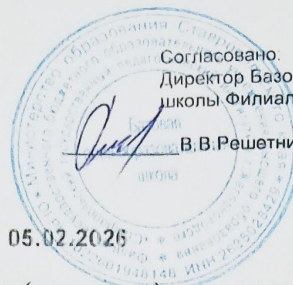
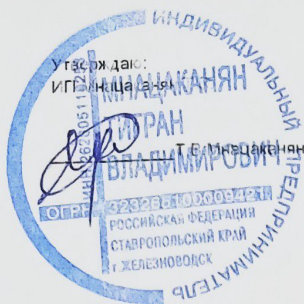
День: четверг  
Неделя: 2

Сезон: осень-зима  
Возраст: 5 - 9 класс

| № рецептуры    | Наименование блюда                    | Выход, г | Цена, руб. | Неделя: 2       |       |       | Энерг. Ценность, ккал | Витамины, мг |      |       | Минеральные вещества, мг |       |        |      |
|----------------|---------------------------------------|----------|------------|-----------------|-------|-------|-----------------------|--------------|------|-------|--------------------------|-------|--------|------|
|                |                                       |          |            | Пищевые в-ва, г |       |       |                       |              |      |       |                          |       |        |      |
|                |                                       |          |            | Б               | Ж     | У     |                       | К            | В1   | С     | А                        | Mg    | Ca     | P    |
| ЗАВТРАК 9 ДЕНЬ |                                       |          |            |                 |       |       |                       |              |      |       |                          |       |        |      |
| № 222          | Пудинг творожный с яблоком и сливками | 200/50   | 124,60     | 16,6            | 15,7  | 50,1  | 395,3                 | 0,1          | 1,96 | 0,1   | 39,2                     | 61,8  | 116,3  | 02,3 |
| № 376          | Чай с сахаром                         | 200/15   | 1,52       | 1,00            | 0,00  | 18,20 | 76,00                 | 0,02         | 4,00 | 0,000 | 8,00                     | 14,00 | 14,00  | 0,60 |
| х/к            | Хлеб пшеничный                        | 30       | 2,04       | 1,60            | 0,36  | 10,20 | 52,20                 | 0,1          | 0    | 0     | 9,7                      | 6,9   | 27     | 00,8 |
|                |                                       | 650      | 128,16     | 19,20           | 16,06 | 78,80 | 523,50                | 0,22         | 5,96 | 0,10  | 56,90                    | 82,70 | 157,30 | 3,74 |

Мед. сестра

*[Signature]*



В.В. Решетникова

05.02.2026

Меню горячего питания ( завтрак ) для учащихся  
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год  
для 5-9 классов, пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО)

ИП Минацкая Т.В.

Приложение меню и таблица ценности приготовляемых блюд (лист 4)

Рацион: Старш

День: четверг  
Неделя: 2

Сезон: осень-зима  
Возраст: 5 - 9 класс

| № рецептуры    | Наименование блюда                               | Выход,г | Цена,  | Неделя: 2       |       |       | Энерг. Ценност<br>ь, ккал | Возраст: 3-5 лет |      |       | Минеральные вещества, мг |       |        |      |
|----------------|--------------------------------------------------|---------|--------|-----------------|-------|-------|---------------------------|------------------|------|-------|--------------------------|-------|--------|------|
|                |                                                  |         |        | Пищевые в-ва, г |       |       |                           | Витамины, мг     |      |       |                          |       |        |      |
|                |                                                  |         |        | Б               | Ж     | У     |                           | В1               | С    | А     | Мг                       | Са    | Р      | Е    |
| ЗАВТРАК 9 ДЕНЬ |                                                  |         |        |                 |       |       |                           |                  |      |       |                          |       |        |      |
| № 272          | Пудинг творожный с изюмом и с повидлом фруктовым | 200/50  | 124,80 | 16,6            | 9,7   | 40,4  | 395,3                     | 0,1              | 1,96 | 0,1   | 39,2                     | 61,8  | 116,3  | 02,3 |
| №376           | Чай с сахаром                                    | 200/15  | 1,52   | 1,00            | 0,00  | 18,20 | 76,00                     | 0,02             | 4,00 | 0,000 | 8,00                     | 14,00 | 14,00  | 0,60 |
| х/к            | Хлеб пшеничный                                   | 30      | 2,04   | 1,60            | 0,36  | 10,20 | 52,20                     | 0,1              | 0    | 0     | 9,7                      | 6,9   | 27     | 00,8 |
|                |                                                  | 650     | 128,36 | 19,20           | 10,06 | 68,80 | 523,50                    | 0,22             | 5,96 | 0,10  | 56,90                    | 82,70 | 157,30 | 3,74 |

Ответственный по питанию

Мед.гестра