

Утверждаю:

ИП Мнацаканян Т.В.

Т.В. Мнацаканян



Согласовано:

Директор Базовой общеобразовательной школы филиала СГПИ в г. Железноводске

Общественный инспектор В.В. Решетникова

Меню

07.02.2025

Возраст: 7-11 лет

Завтрак, обед 1-4 класс

ИП Мнацаканян Т.В.
Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 6)
Рацион: младших

День: пятница
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 7-11

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске
Дата подписания: 06.02.2025 16:48:24
Уникальный программный ключ:
6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Пищевые в-ва, г						Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
				Б		Ж		У			К	В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe				
				г	г	г	г	г	г										г	г	г	г
ЗАВТРАК 5 ДЕНЬ																						
№210	Омлет натуральный с маслом	180	72,66	15,04	18,89	32,61	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	0,2	0,06								
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	0,2	0,6								
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36	0,36								
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	0,8	0,8								
Итого завтрак:		545	89,65	17,25	19,75	69,77	0,30	25,10	0,33	42,70	82,60	207,10	5,86	5,86								
ОБЕД 5 ДЕНЬ																						
№ 112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	7,10	3,57	2,84	19,00	0,100	6,00	0,200	21,00	22,00	54,00	0,90	0,90								
№295/331	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	34,73	12,7	18,8	10,2	0	1,3	0,3	24,1	8,2	140,9	1,7	1,7								
№143	Рагу из овощей	150	15,11	8,73	6,08	32,9	0,29	5	0,021	138	20,58	207,2	4,67	4,67								
№ 349	Компот из сухофруктов	200	4,38	0,66	0,09	32,01	0,02	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44	0,70	0,70								
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	0,8	0,8								
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,22	2,00	0,30	11,28	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20	1,20								
Итого обед:		740	64,37	29,26	28,47	115,59	0,61	13,03	0,20	216,26	72,48	478,64	9,97	9,97								
Итого за день:		1285	154,02	46,51	48,22	185,36	0,91	38,13	0,53	258,96	155,08	685,74	15,83	15,83								

Ответственный по питанию
Мед. сестра

ИИНДИВИДУАЛЬНІ ПІДПРИЄМСТВО
 ИП Мнацаканян Т.В.
 Т.В. Мнацаканян
 ОГРН 23226510000942
 РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
 СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ
 г. ЖЕЛЕЗНОВОДСК

Согласовано:
 Директор Базовой общеобразовательной
 школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
 В.В. Решетникова

Меню
07.02.2025

Льготное питание завтрак 5 - 9 класс

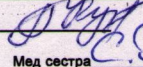
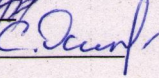
ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)
 Рацион: Старш

День: пятница
 Неделя: 1

Сезон: осень-зима
 Возраст: 5 - 9 класс

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена,	Пищевые в-ва, г			Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 5 ДЕНЬ														
№7 5	Икра свекольная	100	9,25	5,6	1,6	17,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№2 10	Омлет натуральный с маслом	200	80,73	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого		610	95,21	26,63	27,28	75,73	491,00	0,27	17,50	0,34	90,10	78,93	230,45	4,24

Ответственный по питанию 
 Мед сестра 



**Меню
07.02.2025**

Льготное питание завтрак, обед (дети-инвалиды)

ИП Мнаçаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 5)

Рацион: Старш

День: пятница
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: дети-инвалиды

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P
ЗАВТРАК 5 ДЕНЬ														
№75	Икра свекольная	100	9,25	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№210	Омлет натуральный с маслом	200	80,73	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого завтрак		730	95,21	26,63	27,28	65,73	491,00	0,27	17,50	0,34	90,10	78,93	230,45	4,24
ОБЕД 5 ДЕНЬ														
№112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	7,10	3,57	2,84	32,00	117,00	0,100	6,00	0,200	21,00	22,00	54,00	0,90
№7009	Мясо птица (запеченное)	100	30,00	12,7	18,8	18,3	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	140,9	1,7
№203	Макароны отварные с маслом	180	9,85	9,2	14,2	53,2	268,0	0,22	1,6	0,66	88,5	1,41	65,7	5,8
№349	Компот из сухофруктов	200	4,38	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44	0,70
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,22	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
Итого обед		780	54,38	30	37	157	807	1	10	1	167	53	337	11
Итого за день		1510	149,59	56,36	63,87	222,72	1298,10	0,81	27,13	1,50	256,86	132,24	567,59	15,34

Ответственный по питанию: Мед сестра

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова

Меню
07.02.2025

"Льготное питание детей участников специальной военной операции, обучающихся по образовательным программам основного общего образования"

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценностьготавливаемых блюд (лист 5)

Рацион: Старш

День: пятница

Сезон: осень-зима

Неделя: 1

Возраст: 5 - 9 класс

№	Наименование	Выход, г	Цена,	Пищевые в-ва, г			Энерг.	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
Завтрак1														
№7 5	Икра свекольная	100	9,25	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№2 10	Омлет натуральный с маслом	200	80,73	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06
№3 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Ито го зав		610	106,97	27,11	27,76	77,49	547,40	0,31	29,50	0,34	100,90	98,13	243,65	6,88

Ответственный по питанию

Мед сестра

(Handwritten signatures)