

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Иванченко Ирина Васильевна  
 Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске  
 Дата подписания: 12.02.2025 16:57:35  
 Уникальный программный ключ:  
 6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b64cf0da

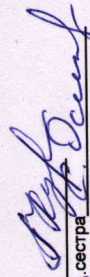
Утверждаю:  
 ИП Минацкаян Т.В.  
 МЕНЮ  
 13.02.2025  
 ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 КЛАСС

Согласовано:  
 Директор Базовой общеобразовательной школы филиала СГПИ в г. Железноводске  
 В.В. Решетникова

Сезон: осень-зима  
 Возраст: 7-11

Завтрак, обед 1-4 класс

№ рецептуры	Сезон: Зима	Наименование блюда	Выход, г	Цена,	Пищевые в-ва, г				Энерг. Ценность, ккал				Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
					Б	Ж	У	К	В1	С	А	Мg	Ca	P	Fe					
<b>ЗАВТРАК 9 ДЕНЬ</b>																				
№ 222		Пудинг творожный с изюмом и с повидлом фруктовым	150/50	80,68	16,1	18,7	40,4	395,3	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3					
№ 376		Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60					
х/к		Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8					
№ 388		Яблоко сезонное калиброванное	97	9,51	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6						
			<b>565</b>	<b>93,54</b>	<b>19,18</b>	<b>19,54</b>	<b>80,56</b>	<b>579,90</b>	<b>0,26</b>	<b>17,96</b>	<b>0,11</b>	<b>67,70</b>	<b>101,90</b>	<b>170,50</b>	<b>6,38</b>					
<b>ОБЕД 9 ДЕНЬ</b>																				
№ 112		Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,10	6,27	3,71	9,78	102,3	0,2	22,6	0,017	58,9	67,38	114,2	1,84					
№ 270		Птица пшеничная в соусе с овощами (грудка)	90/150	63,22	10,11	13,20	9,50	412,00	0,1	8,6	0,0	14,60	26,10	45,10	1,100					
№ 358		Кисель из сока фруктового	200	6,29	0,25	0,00	6,90	98,50	0,000	3,50	0,0	5,00	15,20	9,10	0,1					
х/к		Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8					
х/к		Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,22	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20					
			<b>740</b>	<b>79,66</b>	<b>20,23</b>	<b>17,57</b>	<b>47,66</b>	<b>714,80</b>	<b>0,51</b>	<b>34,70</b>	<b>0,03</b>	<b>93,90</b>	<b>120,98</b>	<b>221,50</b>	<b>5,04</b>					
			<b>1305</b>	<b>173,20</b>	<b>39,41</b>	<b>37,11</b>	<b>128,22</b>	<b>1294,70</b>	<b>0,77</b>	<b>52,66</b>	<b>0,13</b>	<b>161,60</b>	<b>222,88</b>	<b>392,00</b>	<b>11,42</b>					

Ответственный по питанию  
 Мед. сестра  


Утверждаю:  
ИП Мнацаканян Т.В.

Т.В. Мнацаканян

Согласовано:  
Директор Базовой общеобразовательной  
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова

Меню  
13.02.2025

Льготное питание завтрак 5 - 9 класс

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 9)

Рацион: Старш

День: четверг  
Неделя: 2

Сезон: осень-зима  
Возраст: 5 - 9 класс

№ рец епту пы	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P
<b>ЗАВТРАК 9 ДЕНЬ</b>														
№222	Пудинг творожный с изюмом и с повидлом фруктовым	200/50	128,88	16,6	15,7	50,4	395,3	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
		650	132,23	19,20	16,06	78,80	523,50	0,22	5,96	0,10	56,90	82,70	157,30	3,74
		590	264,46	38,40	32,12	157,60	1047,00	0,44	11,92	0,20	113,80	165,40	314,60	7,48

Мед сестра

*С. Сидорова*  
*Сидорова*

Утверждаю:  
ИП Мнацаканян Т.В.

Т.В. Мнацаканян

Согласовано:  
Директор Базовой общеобразовательной  
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова

Меню  
13.02.2025

Льготное питание завтрак, обед (дети-инвалиды)

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 9)  
Рацион: Старш

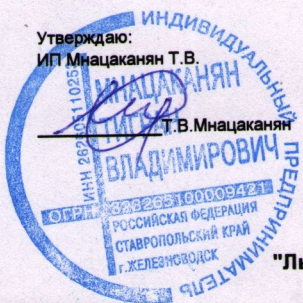
День: четверг  
Неделя: 2

Сезон: осень-зима  
Возраст: дети-инвалиды

№ рец епту пы	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P
<b>ЗАВТРАК 9 ДЕНЬ</b>														
№222	Пудинг твороженный с изюмом и с повидлом фруктовым	180/50	115,99	16,6	9,7	40,4	395,3	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
		<b>675</b>	<b>119,34</b>	<b>19,20</b>	<b>10,06</b>	<b>68,80</b>	<b>523,50</b>	<b>0,22</b>	<b>5,96</b>	<b>0,10</b>	<b>56,90</b>	<b>82,70</b>	<b>157,30</b>	<b>3,74</b>
<b>ОБЕД 9 ДЕНЬ</b>														
№112	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,56	6,27	3,71	32	102,3	0,2	22,6	0,017	58,9	67,38	114,2	1,84
№295/31	Котлета рубленая из птицы (грудка)	100	38,39	10,90	13,80	10,20	187,30	0,0	1,3	0,3	24,10	8,20	140,90	1,700
№203	Макароны отварные с маслом	180	7,79	9,20	14,20	43,00	268,00	0,2	1,6	0,7	88,50	1,41	65,70	5,800
№358	Кисель из сока фруктового	200	5,90	0,25	0,00	6,90	98,50	0,000	3,50	0,0	5,00	15,20	9,10	0,1
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,71	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,14	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
Итого		<b>800</b>	<b>61,49</b>	<b>30,22</b>	<b>32,37</b>	<b>113,58</b>	<b>758,10</b>	<b>0,66</b>	<b>29,00</b>	<b>0,68</b>	<b>191,90</b>	<b>104,49</b>	<b>383,00</b>	<b>11,44</b>
Итого за ден		<b>1475</b>	<b>180,83</b>	<b>49,42</b>	<b>42,43</b>	<b>182,38</b>	<b>1281,60</b>	<b>0,88</b>	<b>34,96</b>	<b>0,78</b>	<b>248,80</b>	<b>187,19</b>	<b>540,30</b>	<b>15,18</b>

Ответственный по питанию

Мед сестра



Утверждаю:  
ИП Мнацаканян Т.В.  
Т.В. Мнацаканян



Согласовано:  
Директор Базовой общеобразовательной  
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске  
В.В. Решетникова

Меню  
13.02.2025

**"Льготное питание детей участников специальной военной операции, обучающихся по образовательным программам основного общего образования"**

ИП Мнацаканян Т.В.  
Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 4)  
Рацион: Старш

День: четверг  
Неделя: 2

Сезон: осень-зима  
Возраст: 5 - 9 класс

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена,	Пищевые в-ва, г			Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
				Б	У	У		В1	С	А	Мg	Ca	P	Fe
<b>ЗАВТРАК 9 ДЕНЬ</b>														
№ 222	Пудинг творожный с изюмом и с повидлом фруктовым	200/50	128,88	16,6	9,7	40,4	395,3	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
		<b>650</b>	<b>130,40</b>	<b>19,20</b>	<b>10,06</b>	<b>68,80</b>	<b>523,50</b>	<b>0,22</b>	<b>5,96</b>	<b>0,10</b>	<b>56,90</b>	<b>82,70</b>	<b>157,30</b>	<b>3,74</b>

Ответственный по питанию

Мед сестра

*[Handwritten signatures]*