



Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
 Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске
 Дата подписания: 14.02.2025 16:59:28
 Уникальный программный ключ:
 6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da

Меню

17.02.2025
 Завтрак, обед 1-4 класс

Возраст: 7-11лет

ИП Мнацаканян Т.В.

Рашион: МладшДСД

День: понедельник
 Неделя: 1

Сезон: осень-зима
 Возраст: 7-11

№ рецептуры	Наименование блюда	Выходг	Цена,	Пищевые в-ваг			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества,мг				
				Б	Ж	У		В1	С	А	Мg	Р	Fe	Ca	Mg	P	Fe		
1 неделя																			
ОБЕД 1 ДЕНЬ																			
№ 181	Каша жидкая молочная из крупы манной с маслом сливочным	200/50	15,14	13,3	7,12	40,4	297,3	0,1	1,96	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3			
№ 15	Сыр Российский	15	9,22	3,5	4,5	0,0	54,5	0	0	0,1	0,1	0,1	5,5	98,2	75,0	00,2			
№ 14	Масло сливочное крестьянское массоваядоля 72,5%	10	9,60	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	0,2	0,0	3,0	3,0	0,0	0,0			
№37 6	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36			
№ 388	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	0	9,7	6,9	27	00,8				
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6			
		602	50,95	19,09	19,73	77,69	588,40	0,24	26,79	0,41	26,79	0,41	70,60	193,50	233,90	6,36			
№ 101	Суп картофельный с крупой (рисовой)	250	9,21	1,97	2,85	12,1	85,75	0,09	18,6	0,5	18,6	0,5	22,8	26,7	66,2	0,88			
№26 8	Биточки (говядина)	90	46,10	12,75	14,09	11,7	233,27	0,07	0,96	0,2	0,96	0,2	32,57	31,37	64,7	1,3			
№20 3	Макароньы отварные с маслом	150	8,21	9,2	14,2	53,2	268	0,22	1,6	0,7	1,6	0,7	88,5	1,41	65,7	05,8			
№ 349	Компот из сухофруктов	200	3,48	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44	0,70			
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	0	9,7	6,9	27	00,8				
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,22	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20			
Итого		740	70,05	28,18	31,89	130,49	821,82	0,60	21,89	1,36	21,89	1,36	177,01	81,18	273,14	10,68			
Итого		1342	121,00	47,27	51,62	208,18	1410,22	0,94	48,68	1,77	48,68	1,77	247,61	274,68	507,04	17,04			

Мед. сестра
 С.С. Иванченко
 И.В. Решетникова



Утверждаю:
ИП Мнаçакян Т.В.
Т.В. Мнаçакян



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
В.В. Решетникова

Меню
17.02.2025

Льготное питание завтрак 5 - 9 класс

Рацион: Старш

День: понедельник
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена,	Пищевые в-ва, г			Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13		
Завтрак 1														
№	Каша жидкая молочная	200/5	15,14	13,3	7,12	40,4	297,3	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3
№	Масло сливочное	15	14,40	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
№	Чай с сахаром	200/15/7	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
№	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
		710	46,53	15,59	15,23	77,69	533,90	0,24	26,79	0,31	65,10	95,30	158,90	6,16

Ответственный по питанию

Мед сестра

[Handwritten signatures]

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.
Т.В. Мнацаканян
ИП Мнацаканян Т.В.



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
В.В. Решетникова

Меню
17.02.2025

Льготное питание завтрак, обед (дети-инвалиды)

Рацион: Старш

День: понедельник
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: дети-инвалиды

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13		
ЗАВТРАК 1 ДЕНЬ														
№ 181	Каша жидкая молочная из крупы манной с маслом сливочным	200/5	15,14	13,3	7,12	40,4	297,3	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3
№ 3	Масло сливочное крестьянское с	15	14,40	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
№ 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
		710	46,53	15,59	15,23	77,69	533,90	0,24	26,79	0,31	65,10	95,30	158,90	6,16
ОБЕД 1 ДЕНЬ														
№ 101	Суп картофельный с крупой (рисовой)	250	9,21	1,97	2,85	12,1	85,75	0,09	18,6	0,5	22,8	26,7	66,2	0,88
№ 234	Шницель рыбные (минтай)	100	30,15	12,25	7,57	7,64	102,6	0,09	1,2	0,005	42,2	23,07	26,9	0,95
№ 8007	Капуста тушеная	180	16,91	6,73	6,08	42	214,3	0,29	5,0	0,021	138,0	20,58	207,2	04,7
№ 349	Компот из сухофруктов	200	4,38	2,80	6,80	8,44	130,60	0,05	14,67	0,040	31,68	73,85	1,00	0,70
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,22	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
Итого		780	63,70	27	24	92	635	1	39	1	250	157	354	9
Итого за день		1490	110,23	42,94	39,19	169,35	1169,15	0,96	66,26	0,87	315,16	251,80	513,30	15,36

Ответственный по питанию

Мед сестра

Handwritten signature of the responsible person for nutrition.

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.
Т.В.Мнацаканян

Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г.Железноводске
В.В.Решетникова

Меню
17.02.2025

"Льготное питание детей участников специальной военной операции, обучающихся по образовательным программам основного общего образования"

ИП Мнацаканян Т.В.
Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 8)

Рацион: Старш

День: понедельник
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ рецепту	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Ca	P	Fe	
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
Завтрак 1														
№ 181	Каша жидкая молочная из крупы манной с маслом сливочным	200/5	15,14	13,3	7,12	40,4	297,3	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3
№ 15	Сыр Российский	20	12,18	3,5	4,5	0,0	54,5	0	0	0,1	5,5	98,2	75,0	00,2
№ 14	Масло сливочное	15	14,40	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
п	Печенье "Чоко-пай"	30	19,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
		590	65,95	19,09	19,73	77,69	588,40	0,24	26,79	0,41	70,60	193,50	233,90	6,36

Ответственный по питанию

Мед сестра