

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
 Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске
 Дата подписания: 14.02.2025 16:59:28
 Уникальный программный ключ:
 6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da

Согласовано
 Директор Базовой общеобразовательной
 школы филиала СГПИ в г. Железноводске
 В.В. Решетникова



Меню

Возраст: 7-11 лет

17.02.2025

Завтрак, обед 1-4 класс

ИП Мнацаканян Т.В.

Рацион: МладшДС

День: понедельник
 Неделя: 1

Сезон: осень-зима
 Возраст: 7-11

№ рецептуры	Наименование блюда	Выходг	Цена,	Пищевые в-ваг			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества,мг				
				Б	Ж	У		В1	С	А	Мg	Са	Р	Fe					
1 неделя																			
ОБЕД 1 ДЕНЬ																			
№ 181	Каша жидкая молочная из крупы манной с маслом сливочным	200/50	15,14	13,3	7,12	40,4	297,3	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3					
№ 15	Сыр Российский	15	9,22	3,5	4,5	0,0	54,5	0	0,1	0,1	5,5	98,2	75,0	00,2					
№ 14	Масло сливочное крестьянское массоваядоля 72,5%	10	9,60	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0					
№37	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36					
№ 6	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8					
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6					
		602	50,95	19,09	19,73	77,69	588,40	0,24	26,79	0,41	70,60	193,50	233,90	6,36					
№ 101	Суп картофельный с крупой (рисовой)	250	9,21	1,97	2,85	12,1	85,75	0,09	18,6	0,5	22,8	26,7	66,2	0,88					
№26	Биточки (говядина)	90	46,10	12,75	14,09	11,7	233,27	0,07	0,96	0,2	32,57	31,37	64,7	1,3					
№20	Макаронь отварные с маслом	150	8,21	9,2	14,2	53,2	268	0,22	1,6	0,7	88,5	1,41	65,7	05,8					
№ 349	Компот из сухофруктов	200	3,48	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44	0,70					
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8					
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,22	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20					
Итого		740	70,05	28,18	31,89	130,49	821,82	0,60	21,89	1,36	177,01	81,18	273,14	10,68					
Итого		1342	121,00	47,27	51,62	208,18	1410,22	0,94	48,68	1,77	247,61	274,68	507,04	17,04					

Мед. сестра

С. Сидя
И. Сидя

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.
Т.В. Мнацаканян
ИП Мнацаканян Т.В.

Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
В.В. Решетникова

Меню
17.02.2025

Льготное питание завтрак, обед (дети-инвалиды)

Рацион: Старш

День: понедельник
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: дети-инвалиды

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13		
ЗАВТРАК 1 ДЕНЬ														
№ 181	Каша жидкая молочная из крупы манной с маслом сливочным	200/5	15,14	13,3	7,12	40,4	297,3	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3
№ 3	Масло сливочное крестьянское с	15	14,40	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
№ 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
		710	46,53	15,59	15,23	77,69	533,90	0,24	26,79	0,31	65,10	95,30	158,90	6,16
ОБЕД 1 ДЕНЬ														
№ 101	Суп картофельный с крупой (рисовой)	250	9,21	1,97	2,85	12,1	85,75	0,09	18,6	0,5	22,8	26,7	66,2	0,88
№ 234	Шницель рыбные (минтай)	100	30,15	12,25	7,57	7,64	102,6	0,09	1,2	0,005	42,2	23,07	26,9	0,95
№ 8007	Капуста тушеная	180	16,91	6,73	6,08	42	214,3	0,29	5,0	0,021	138,0	20,58	207,2	04,7
№ 349	Компот из сухофруктов	200	4,38	2,80	6,80	8,44	130,60	0,05	14,67	0,040	31,68	73,85	1,00	0,70
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,22	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
Итого		780	63,70	27	24	92	635	1	39	1	250	157	354	9
Итого за ден		1490	110,23	42,94	39,19	169,35	1169,15	0,96	66,26	0,87	315,16	251,80	513,30	15,36

Ответственный по питанию: *Мед сестра*

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.
Т.В.Мнацаканян

Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г.Железноводске
В.В.Решетникова

Меню
17.02.2025

"Льготное питание детей участников специальной военной операции, обучающихся по образовательным программам основного общего образования"

ИП Мнацаканян Т.В.
Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 8)

Рацион: Старш

День: понедельник
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ рец епту	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Ca	P	Fe	
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
Завтрак 1														
№181	Каша жидкая молочная из крупы манной с маслом сливочным	200/5	15,14	13,3	7,12	40,4	297,3	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3
№15	Сыр Российский	20	12,18	3,5	4,5	0,0	54,5	0	0	0,1	5,5	98,2	75,0	00,2
№14	Масло сливочное	15	14,40	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
п	Печенье "Чоко-пай"	30	19,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
		590	65,95	19,09	19,73	77,69	588,40	0,24	26,79	0,41	70,60	193,50	233,90	6,36

Ответственный по питанию

Мед сестра